



编者按：偶尔吹过的风，混杂着夏天的味道，从汗水战士的发梢吹过，从紧贴裤缝的指尖吹过，拭去我们的汗水。一次次的踏步，一次次的齐步，一次次的正步，汗水晶莹闪烁，在盛夏绽放。或许我们之前脆弱、害羞，但在这一刻和下一刻，我们开始强大，像一位真正的军人一样。

2018级阳明学院新生军训圆满结束



九月，充满朝气，激情飞扬。9月9日，为期十二天的新生军事课教学训练终于进入尾声。2900多名阳明学院新生告别艰辛的军训生活，迎接那多彩又充满挑战的大学学习生涯。十二天的艰苦训练，十二天的点滴辛酸，都将成为他们记忆篇章里美好的一页。

8月29日，我院新生迎来了大学生涯必修课——军训。29日上午，经过前期的筹划和准备，为期十二天的军训在校包玉书科学楼广场拉开序幕，同学们在教官、辅导员及班助的指导下积极投身训练。闷热的天气，毒辣的太阳，在教官严格的操练下，同学们严守纪律，认真地完成所有军训任务，充分展现了当代大学生优秀的风貌。

军训开展了站军姿、正步走、齐步走等教学。此外，阳明学院举办“十佳军训排”评选活动，该评选活动由“军训微感言”“连队风采展”“军歌大比拼”及“我与军旗合个影”等活动组成，同学们积极投稿，充分展现出各排的军训风采。9月5日，阳明学院自治委员会在甬江篮球场成功举办“甬江杯”叠军被大赛，旨在培养同学们严谨细致的习惯，并保持内务的整齐划一。同时，阳明学院自治委还举办了“会操大比武”活动，有效加强各军训新生的组织性、纪律性、凝聚力，并培养新生吃苦耐劳的精神。9月9日上午，军训闭幕式正式举行，同学们精神饱满，步伐矫健，口号响亮，展现了新一代阳明学子的昂扬姿态。

经评比，阳明学院获得了优秀组织奖及五个优胜方队的荣誉。在此次军训中，同学们相互帮助、相互鼓励、共同进步，体验了艰苦严格、丰富多彩的军事生活。十二天的军训，磨砺了新生们钢铁般的意志，培养了学员们军人般的气质。相信同学们会把这宝贵的精神财富投入到更为广阔的人生之路中，成就属于阳明学子的卓越！（通讯员：劳依依）

三千家书，它们的名字叫做心里话

秋风轻起，乡情渐浓。在2018级新生始业教育过程中，宁波大学阳明学院迎来了“一封家书”活动的第十个年头。十年来，共有近30000封家书穿越山川湖海，将满满的桑梓之情送到了亲人的手中。

尺素文化，阳明传递

称呼、问好、邮编、地址……抚平信纸，提起笔，不少新生表示，这是自己第一次撰写家书，甚至是第一次写信。细心查阅着家书的正确格式，一笔一划，郑重写落。一封家书之下，“此致敬礼”之中，满满透着生活的仪式感，处处都是被捡拾的文化碎片。在阳明的坚守里，在素纸酣墨间，古老的书信文化正汨汨流动，不止不息。

一封家书，唤起爱的回忆

为深化“一封家书”活动的感染力，许多班助悄悄收集了新生与父母的照片，邀请父母为子女拍摄祝福视频。聚时懒回忆，别后常相思，远在他乡，凝视着父母满载关切的脸，众多新生不觉间声泪俱下，涕泗满裳。

“妈妈拿着抹布说帮我擦柜子上的灰，擦干净就走，可是来回擦了好多次。我知道她舍不得。最后到了飞机场打电话对我说，她去看了看楼下小卖部，是可以讲价的。”

来自文科师范2班的某同学在撰写家书时，不时回想着与母亲分别的点滴。

父母之爱总是藏在生活的缝隙里，而缝隙总是落尽灰尘。但是，在提笔之后，落笔之前，这一段巨大的沉默之中，这份爱的回忆总是会排山倒海般涌来。而后，饱含时光与泪水的家书，才得以缓缓写成。

“感谢家书，让我仍记得想念。”

这一次，换我向你们叮咛

“江水三千里，家书十五行。”淡淡的灯光下，酝酿着浓浓的情。2018级新生中，有许多都是第一次背井离乡，一人奔赴着一场未知。

“妈妈，我想，这个时候家里应该在收花生了吧！你身体不好，不要太过操劳，很多事情可以让爸爸和弟弟帮您！”

“想告诉爸爸妈妈我在学校没有可以一起吃饭逛街的同学，想告诉他们我经常不能在饭点按时吃饭……可是转念一想啊——你们会担心的。”“所以啊，最后写成的家书，是我在学校很好，班助姐姐很好，室友很好，食堂饭菜很好。”

“所以呀，爸爸妈妈，请你们放心，我一切都很好。”

明明还是孩子，却突然一夜长大。将心酸悄悄藏起，这一次，换我向你们叮咛。

或是叨叨絮语，或是绵绵深情。封上信口，贴上邮票，纵使相隔甚远，一封家书，总能寄往最熟悉的方向。

千里来鸿，寸寸相思难遮掩

鸿雁忽传，有惊喜，有不安。

“孩子长大了。”这是收到家书后父母的普遍回应。轻抚着信纸的褶皱，许多家长甚至青衫湿透。白纸黑字，字字贴心。

“处事要懂三思而后行，一人在外要照顾好自己，至于学习，尽力而为就好。”

看似冷静的回复，实则饱藏沉甸甸的倚门倚闾的思念。

反复摩挲着孩子的笔迹，一封家书，终成了两地人之间宛如脐带般的牵系。

最温暖的，是云中你寄锦书来。

电子时代，幸有家书递深情

有人问，这又是何必？一通电话，一个视频，不比家书来的快些？但是，有许多寄托，有许多想念，往往成为了电话中的欲言又止，视频中的仓促含羞。而在家书中，这些涓涓流淌的心绪，与寸草春晖之情，却能通过深沉的笔墨，缓缓流向家人的心头，化作父母嘴角欣慰的弧度。

言为心声，书为心画，家书传递的，是酝酿与沉淀后最为深刻细腻的情愫，是亲人间的一点灵犀。在快节奏的时代下，在不断穿梭的洪流里，家书则宛如一叶呀呀徜徉的小舟，所行之处皆漫漈滴，也许多年后再次展信，仍留有点点余香。

它们是没有说完的后半句，是电影中渐渐淡出的留白，是一颗心向另一颗心的传递，它们的名字，叫做心里话。（通讯员：朱墨宁）

（详见第2版）

缤纷团学 耀眼星火

青春不问东西，岁月自成芳华。想知道阳明团学是如何把王阳明先生“知行合一”的理念内化于心、外化于行的吗？想知道新生代团学会迸发出怎样的璀璨星光吗？缤纷阳明，耀你好看！

（详见第3版）

此间少年 不负勇往

青春之于岁月的意义，在于那段意气风发的年华和留下的痕迹。那绽放过光和热的年少，那追逐过风的逸速，那煮酒论英雄的豪迈和那眼中闪过的坚毅和果敢。劲风拂来，会不禁肃然起敬，月光洒过，也泣下满夜华辉。

（详见第4版）

迷彩有言 花开有声

没有海浪的呢喃，却有教官不间断的指挥声；没有海风的轻抚，却有阵阵暑气的蒸烤；没有将士们的强健体魄，却有稚嫩的面孔，坚定而执着……每个人都在拼尽全力承受汗水，每个人又都在拼尽全力品味光荣。于是我开始知道，原来，我也可以如此坚强。

简讯

我院顺利举行2018级班级助理迎新工作培训会

8月27日，阳明学院2018级班级助理迎新工作培训会在315会议室举行，新聘任的71名班级助理参加了培训。本次培训的主要任务是布置迎新工作和安排“十个一”系列始业教育活动。（**通讯员：曾国仕**）

我院2018级第一次全体生活委员大会圆满结束

由阳明自治委主持的第一次阳明新生生活委员大会于8月29日在阳明学院315报告厅圆满结束。本次会议向全体新生生活委员们简要介绍了阳明自治委组织，并主要讲述了寝室文明相关政策，军训期间的寝室卫生检查流程，以及近期阳明自治委的“寝室公约”和“叠军被大赛”活动。（**通讯员：王小飞**）

我院成功举办2018级阳明创新班师生、家长交流会

8月28日，阳明学院在阳明315报告厅举行了2018级阳明创新班师生、家长交流会。学院党总支书记郑礼平老师、副院长李慧仙老师出席，教务办、学工办相关老师，还有来自2018级阳明创新班的学生家长、学生，共100余人参加，交流会由学工四部主任张玉萍老师主持。（**通讯员：张玉萍**）

我院顺利举行2018级新生班导师迎新工作会议

8月28日下午，阳明学院2018级新生班导师迎新工作会议在阳明学院315报告厅举行。阳明学院党总支书记郑礼平、副院长李慧仙、教务办主任孙鑫君和学工办主任王津伟出席会议。参加会议的有2018级新生班导师、班级助理、全体辅导员。（**通讯员：曾国仕**）

我院2018级新疆预科班学生工作会议成功召开

8月29日下午，在阳明学院213召开了2018级新疆预科班学生工作会议。学院王津伟老师、孙鑫君老师、何奎老师、预科班班主任于丽丽老师、预科班班助和所有预科班同学参加会议。此次会议为新同学们的大学学习、生活均提供了相应的指导，相信每位新同学都将对未来的大学生活更加充满信心，为自己的梦想更加努力奋斗，让青春焕发出绚丽色彩。（**通讯员：古丽皮耶·奥布力江、于丽丽**）

我院顺利组织开展三场新生入学教育大会

阳明学院以学工分部为单位，于8月29日、30日在林杏琴会堂顺利组织开展三场新生入学教育大会，三场大会分别由阳明学院党总支书记郑礼平、阳明学院副院长李慧仙老师围绕“我们的学校”、“我们的学院”和“我们的大学生活”三个主题展开主讲，从多个方面引导新生了解宁波大学历史沿革和宁波大学阳明学院发展历程。大会的最后，郑礼平书记和李慧仙副院长均对全体新生表达出美好的祝愿：希望每一个同学都能成为一名优秀的大学生！（**通讯员：杨朝钰**）

我院新生“早日站在国旗下”主题班会顺利开展

8月31日晚，阳明学院70个班级召开了“十个一”系列活动——早日站在国旗下“班级活动，对全院近3000名新生进行了党的知识的教育。此次会议让新生们对党有了更进一步的认识，对入党的程序有了一定的了解，对如何树立入党的坚定信念有了明确的要求。（**通讯员：于丽丽**）

我院2018级团委学生会干事纳新顺利完成

8月30日全天，阳明学院团委学生会、学工分部学生会、阳明学院一楼顺利完成2018级新生干事纳新活动。本次学生组织纳新共收到线上、线下报名表1200份，经自愿报名、面试，共选拔出干事382人。（**通讯员：龚倩慧、方梦珍**）

我院成功举办“十个一”系列活动之“急救知识现场模拟”

为了提高大学新生防范危险意识和紧急情况下的自救救人能力，阳明学院在2018年迎新季军训期间举办了一场“急救知识现场模拟”活动。学院70个新生班级全体生活委员参加了急救知识学习和现场模拟演练。本次活动是阳明学院新生始业教育“十个一”系列活动之一，通过开展急救知识学习，向大学生普及救护知识，使他们能够学习基本的救护理论和急救技能，提高安全意识与现场急救能力，能够在突发事件发生后，在专业救护人员到来前及时、有效地开展现场救护，达到挽救生命、减轻伤残的目的，为建设平安校园夯实基础。（**通讯员：曾国仕**）

我院圆满完成2018级新生社团纳新

为进一步加强对各类学生社团的规范化管理，提供广阔、有序的展示平台，8月31日，我院第五届学生社团纳新宣传展示会在阳明学院一楼大厅举行。八大精品学生社团、优秀学生会组织汇集于此，近千名新生参与其中。（**通讯员：龚倩慧、周静**）

我院2018级大一新生寝室公约大赛完美落幕

为“呼吁同学们学会自律自查，和平相处，严于律己的良好生活习惯”的由阳明自治委主办的寝室公约大赛接近尾声，颁奖仪式于9月3日完美落幕。本次活动的成功离不开每一位幕后工作者的付出，也离不开对新生活充满憧憬与期望的新生们积极的配合。（**通讯员：王小飞**）

我院顺利组织2900名新生参观宁大校史馆感悟宁大建校历史

8月29日至9月4日，阳明学院2018级全体新生参观走访了宁波大学办学历程与发展成果展展厅，让学生们对这座甬城学府有了更深入的了解。图文并茂的展板、科技现代的实物以及热情洋溢的讲解，不仅让新生们对宁波大学艰苦创业、跋涉壮大、蓬勃发展的光辉历程和辉煌业绩有了一定的了解，也激发了他们作为宁大人的使命感和自豪感。（**通讯员：龚倩慧**）

我院顺利开展面向全院新生举办心理适应期调适讲座

9月2日至4日，阳明学院面向2018级全体新生，在林杏琴会堂分三场举行了大学生生活适应心理辅导专题讲座。由阳明学院三位具有心理咨询师资格、且多年从事心理健康工作的辅导员主讲，目的是帮助新生更好地调和身心，适应大学生活。（**通讯员：王盛**）

我院自治委顺利举办“会操大比武”连排评比活动

直至9月4日，2018级阳明学院新生军训已持续一周时间，为了加强各军训新生的组织性、纪律性、凝聚力，培养新生吃苦耐劳的精神，阳明学院自治委员会举办了“会操大比武”连排评比活动。在评比的过程中，各连排充分展现出了阳明学子昂扬的斗志和吃苦耐劳的精神！（**通讯员：谢雨柔、冯胜凤**）

我院2018级新生叠军被大赛圆满落幕

提升同学们的内务整理能力、加强寝室文明建设、丰富学生校园生活，阳明学院自治委员会于9月5日在甬江篮球场成功举办了一年一度的“甬江杯”叠军被大赛。此次“甬江杯”叠军被大赛，同学们报名人数、参与热情等都超出了预期，显示了同学们对培养良好生活习惯的极大兴趣，也凸显了对寝室文明建设的认同。（**通讯员：王小飞**）

我院“学会理性消费”主题班会顺利开展

9月6日晚，全体2018级新生在班导师、班级助理带领下开展了新生始业教育“十个一”系列活动之“学会理性消费”——算一笔生活费的主题班会。此次班会活动从广大青年学生的个人思想和个人行为入手，强调“学会理性消费”的必要性，积极教育引导学生“理性消费”和树立新时代大学生强烈的节俭意识，并以实际行动夯实思想教育，在实践中践行青年职责。（**通讯员：何奎**）

我院顺利举办“如何适应大学学习和生活”专题讲座

9月8日上午，“榜样的力量”暨“优秀学长访谈”系列活动之“如何适应大学学习和生活”专题讲座在阳明学院315报告厅举办，商学院2017级研究生徐晴同学担任主讲人。本次讲座让同学们重新认识了大学的生活，并为他们日后大学的学习、生活及交友方面做下了良好的铺垫。（**通讯员：黄露茜**）

我院“学生手册早知道”主题班会顺利举行

9月2日晚，全体大一新生在班导师、班级助理带领下开展了新生始业教育“十个一”系列活动之“学生手册早知道”——学生手册主题班会。此次主题班会旨在帮助学生通过学生手册直观地认识大学、了解大学，尽早适应大学，同时强化学生们在军训期间树立的自我约束意识与责任意识，培养他们成为知规则、守规则、懂规则的优秀大学生。（**通讯员：孔雨欢**）

我院喜迎2018级新同学

8月28日，阳明学院全体教职工奋战在迎新现场，迎来三千名2018级新生。

阳明学院党总支书记郑礼平等党政领导一早便走访报到现场，问候报到点的老师，了解学生报到流程和注册情况，并热情地和学生、家长交流。随后学院领导带领综合办、教务办、学工办等相关老师走访了新生所在的甬江公寓4、5、6号楼，了解学生的专业类和专业分布情况，关心寝室生活适应情况，叮嘱提高安全意识，并请家长们共同关注学校和学院的发展。

据悉，2018年阳明学院共录取全日制本科新生2919人，分布在11个招生类和17个专业；截止8月28日下午17时，已报到2846人。从8月29日开始，新生们将进行十余天的军训，并参加围绕着“感受大学、规划人生、立志成才”这一主题开展的2018级新生始业教育，包括校领导新生第一课、学院入学教育大会、开学典礼、大学生生活适应辅导专题讲座、学生组织招新以及“来到宁大，与您分享”——写一封家书、急救知识现场模拟——接受一次生命安全教育等“十个一”系列活动等。（**通讯员：夏晓晨**）

我院全体新生参加2018级开学典礼并聆听“本科新生第一课”

9月7日上午，阳明学院全体新生前往周亦卿综合体育馆参加2018级本科新生开学典礼，学院2018级阳明创新班学生徐卉获得了校党委书记薛维海颁发的新生奖学金荣誉证书并作为本科新生代表发言。仪式结束后，宁波大学校党委书记薛维海为2018级全体本科新生做了题为“大学三问”的“本科新生第一课”。

薛书记的讲课围绕“大学是什么”、“为何读大学”和“大学怎么读”展开。针对第一问“大学是什么”，薛书记带领大家回顾了世界大学创办与发展史，他表示真正的大学起着至关重要的作用：教书育人、科学研究、服务社会以及传承与创新文化。大学以学生为重心，因而教书育人、培养各方面的优秀人才，是大学最根本的任务。此外，薛书记详述了我校的建校历程，并表示宁波大学是一所年轻的大学，但也是一所起点高、发展快的大学，自建校32年以来，宁波大学拥有了一批高水平学科专业，培养了大批优秀的创新创业人才，突破了国内国际的各项奖项，并在办学条件上有了极大的提高。

最后，薛书记告诫同学们要善问、善思、善辨、善用、善创、善学，以良好的学习习惯引领行为行动；在将来的四年中学做诚实的人、合作的人、感恩的人、健康的人，一切从宁大起步，飞往更高、更远的境界。

（**通讯员：王皓怡**）



我院成功举办2018级“日月新光”迎新晚会

9月9日，由阳明学院团委学生会主办的阳明学院2018级“日月星光”迎新晚会在周亦卿综合体育馆顺利举办。校学生处处长邬备民、校保卫处处长王湖清、校团委副书记姚小斌、阳明学院院长卢美芬、阳明学院党总支书记郑礼平、阳明学院副院长李慧仙与上千名阳明学院新生共同参与晚会。

该活动共分为“相聚在甬城”、“相识在宁大”与“起航在阳明”三个篇章，体现出宁波大学的朝气蓬勃。在Room404乐队精彩的开场表演后，第一篇章“相聚在甬城”缓缓拉开序幕。SO SHOW舞社的《So we will show you how to dance》、王峻峰与冯子健带来的相声《学聋哑》、阳明艺术团器乐部的《权御天下》为阳明新生展现了宁大丰富的校园生活；第二篇章中“相识在宁大”中陈添的魔术《幻》、蒋欣蓓的独舞《山南笠影》、18级新疆新生舞蹈《花儿开了》与跆拳道社的《舞蹈本色》向新生体现了校园精彩纷呈的文化活动；第三篇章中白桦林话剧社的小品《小宝贝》、18级阳明新生的舞蹈《young means》与军辉战友团教官的军体汇演《迷彩风》展现出宁波大学风华正茂、朝气蓬勃。

晚会随着往屆yes boy&yes girl优秀选手的歌曲串烧《我的梦》的结束而接近尾声。最后，晚会在礼花中落下帷幕，同时这也象征着18级新生精彩的大学生活将拉开新的篇章。（**通讯员：陆顺一**）



潇潇而立 杳杳亦星

——访阳明学院2018级军训优秀学员、人文与传媒类3班胡庆魁

三月桃枝杳坠，五月雾起千阜，七月耳后已是厮磨雨声，九月的萋萋夏日迎风吹。这个傍晚，斜阳倦懒，染红了整整半个碧云天。

九月，还未穿过留在仲夏的所有温度，而一年一度的新生军训如约而至，它像一场炙热烧灼的盛宴，赴宴者或肝肠寸断或热烈激昂。将暮未暮，操场场上沸反盈天，胡庆魁便是其中一员，身着迷彩，如风似骨。

其实作为台湾籍学生的胡庆魁本来也只是这场盛宴的看客，大可悠悠笑看“人间举子忙”，但正当少年时，在热血与感恩的催使下他主动申请加入军训。



“我不想与别人不一样，我想与他们同甘共苦，我不想被特殊对待。”他的眼中透出18岁少年独有的桀骜与坚毅。由于他是参加港澳台联考进校的，录取分数相较于内地高考较低，所以他不愿平白接受优待，而是身体力行去回报这份际遇。

严苛的军训并没有消弥他的热情。“我从中收获了很多，认识很多有趣的人，也磨练了自己的意志。”既然选择了远方，便只顾风雨兼程。他认为那些日夜更迭的汗水都将是伏蜚的背影、回眸的闪光。

就像浪花不会淹没用力跳跃的海豚，时光也一定不会辜负用心付出的人。胡庆魁当选了2018级军训牛排的排头兵。但往往光环给予人们的不仅是荣耀更是责任与担当。胡庆魁的认真也在感染着身边的人。他总是与室友相互监督，不服输总能让人进步。推翘勇，矜自忠，斗于城东，乐匆匆，少年热血激荡，当不负勇往。

上世纪的风，洁白中空的翼，人类总沉溺于悠久却总辜负刹那。但胡庆魁却从未忘记心怀感恩、行于当下。“我非常感谢我的教官，谢谢您对我的希冀。”谈起教官，他这样说到。

在他身上，自是少年，韶华倾负。

胡庆魁说，他选择宁大是因为更喜欢这里开放自由的氛围，认为这里更适合他。步入宁大他携着对未来的畅想和规划。记者了解到，这是他第一次出省求学，但相较于留恋思念家乡的大多数新生，他显得更加淡然“以后总要自己闯荡，就当作是一次历练。”世界那么大，一生那么长，要有野心，有梦想，然后光芒万丈。“人生无处不青山”，旧雪沉貂裘，天定风流，他的身上弥散着书生意气。

同学的友好与热情，同样使少年对新环境充满向往。“他们都对我很友好，也对我很好奇，他们应该也是很喜欢我的吧！”他讲到。“我非常期待开学后听优秀的老师为我们讲课，也很期待进一步了解宁大。”对于未来学业的期望就像是飞鸟于鱼的向往，在这所年轻而蓬勃的双一流学校中，他希望能够遇见一个更加优秀的自己，一个崭新的自己，也将继续携一份力量鼓舞自己，激励他人。

林中有鹿，鹿有孤独，头上有角，心中有梦。少年不谙世事，一腔孤勇，十里渔火，白衣尽友。所谓青春，痴极嗔极，无畏无惘！（记者/靳子璇）

热爱作舟

——访阳明学院2018级军训十六连教官张宇奇

盛夏的蝉鸣不休，烈日铺就的广场，不见一丝云翳，也触不到几分阴影。这样的日色，学生们大多窝在空调的怀抱里懒散，校园里人影匆匆，躲避着炎热的侵蚀，可有思广场上军辉战友团招募教官的摊位，却粘住了过路人张宇奇的目光。血液里对于军人的向往与崇敬，促使她停下脚步。

许多人提及军训就愁眉苦脸，受不了酷暑，受不了一丝不动的僵硬，作为学生尚且如此，作为教官所要经历的磨砺更胜百倍，而张宇奇作为一名普通学生，却并没有退缩。她熬过重重选拔，克服一切艰难险阻，最终成为了一名女教官，站在烈日下，把自己的信仰交给青涩的新生。

不是国防生，不是武警，更不曾当过教官的她，作出的这份决定或许会让人感到诧异，可对她而言，成为一个教官，体验部队生活，却多少弥补了她因为视力而无法成为一名女兵的遗憾。或许是因为热爱，也或许是因为她的坚毅，在提及申请教官和训练中遇到的困难时，她只是说“坚持一下就过来了”。也许只有毫无保留的努力过，在一切过去时，才能这样云淡风轻，笑谈过去的每一滴汗水。

在记者看来，从学生到教官，这样大的身份跨越多少是个不小的挑战，而张教官却说，“如果把它看作一个挑战，那么一开始在心里就会有一个大石头”她用了两个字来描述她的前行之路——尝试，“尝试它就好了。”，她的语气里带着面对新事物的自信，和难掩的军人气质。哪怕最后仍然会以自己的军人梦失之交臂，张教官说她也一定会把军人的坚毅努力刻苦奉献从自己做起，传递下去。

军姿笔挺的教官，带给新生们的是初入校园的第一课，看着面前青涩的少男少女，张教官也回想起一年前的自己，她希望学弟学妹们能军训中学到刻苦的同时，能永远保有热情，一直到大学四年过去，一直到往后余生，对自己热爱的事情坚持做下去，藐视困难。而这，同样也是她对自己的期许，相信有热爱作舟，海阔波宁，来日可期。（记者/陈盼霓）



此去经年，纵有千种风情与你说

——访阳明学院2018级材料化学类2班班级助理汪宏飞

甬江岸边轻风拂面，夜空沉沉，而有一颗星却为远行的人亮起，虽小却亮。来自五湖四海的新生们带着对家的不舍和对家乡的眷恋走进宁大的校门。在新生面对迷惘和无助的时候，班助汪宏飞却为他们照亮心路。

当回答到为什么要做班助的时候，汪宏飞满带笑意的回忆自己从迷茫的大一到现在的硕果累累，他的班助对他给予很多的帮助和温暖。而他也想将这种温暖和情怀一直传递下去。有一代人的背影，就必然会有一代人的起点。而暖人心灵的仅仅是那份无微不至的关怀。

汪宏飞谈到，在面对着朝气蓬勃的一个个面孔时，仿佛昨日重现。也许压力很大，背负着几十双信赖的眼神，他感慨过，心累过。但是毅然接起重担的那一刻他已经是夜晚铺洒在甬江上最明亮的光。汪宏飞希望自己能够在这个班级一起成长，打开彼此的心扉。当班助和他们一起站在炎热的军训场地上，连流下的汗都充满认可和心安。汪宏飞想成为的不是有距离的学长，威严的老师，而是无话不谈的密友。

记者说起班会“破冰之旅”，汪宏飞表示非常感谢班委的认真和努力。他默默地联系每一位同学的家长，虽然化解不了距离间距，但是心灵的距离可以靠近。在对于偏远地区家长的猜测和不解，面对当地警方的怀疑，他也许难过但是却依旧执着坚持证明身份，想要为每一个同学感受温暖爱意。面对班会上同学们的感动落泪和真情表达，他也沉浸于对家的回忆中，在那一刻和这个新的团体拥有那一份共同的思乡之情和有游子情怀。不同的心灵慢慢紧靠，这个团体渐渐拥抱。夜风微扬，有人为这个班级扬起一盏灯，让这个团体有家可归，有心可安。对于夜行的人，心安是唯一的光。

“做一事、专一事、精一事。”成为他对于弟弟妹妹们在今后生活及对于学业的真切寄语。他想要的是弟弟妹妹们朝着自己的方向飞翔，

成为拥有独立品格和有趣灵魂的人。飞翔的路程坎坷长远，也许需要跋山涉水，穿林过海。但是，一旦克服这段苦旅，将会是青春最美好的一抹记忆。

孤雁不成群，独木不成林。初时，汪宏飞用一己之力引领雁群起飞。而后，这个群体将群振力臂直冲云霄。（记者/马文静）



军训微感言



教官，我知道你很好。表面刚毅，尽显军人本色；内心温柔，略带一丝害羞。总是在刚开始时，一本正经，面带严肃地说：“你们就是会给自己找清凉，躲到树荫下，全体都有！向左三步，走！”又会在之后顶着一脸什么都没发生过的表情，让我们重新站到阴凉处。有点别扭，也有点可爱。你不是很擅长唱歌，总是在教军歌时，来回摆动头，不肯与我们眼神交流，但我想说：教官！你的声音很有磁性！真的，你眉目锋利，鼻梁高挺，五官端正，自带一股铁血气质，可以说满足了我对兵哥哥的遐想。我也祝愿你在我们分道扬镳之后，你的事业和生活都能幸福美满。

最后我想说一句：教官！这个店的茶不好喝，但是是你送的，我们不嫌弃。

——法政1班黄伊乐

把拉链拉到领口处，扣上每一个扣子，将帽檐压至与眉同高……

没有海浪的呢喃，却有教官不间断的指挥声；没有海风的轻抚，却有阵阵热气的蒸烤；没有将士们的强健身体，却有稚嫩的面孔坚定而执着……

烈日炙烤，没有一丝风。教官是这里唯一的海军，总是在队伍周围一圈一圈地踱步，目光飘忽而敏锐。开始我很不听话，没少被教官摧残。可是没办法，厌倦了这场我跑你追的恶性循环，也就这样任头顶蒸汽缭绕在军帽里，不吭一声；任虫子蚂蚁纵情奔跑环游在身体上，不动一下。

膝盖开始发酸，发麻；双手开始虚弱，无力；眼皮开始沉重，压抑……

耳畔又响起了教官严肃的喊声：“站一秒钟军姿，就要摆一秒钟中国军人的样子！”

扛着这一份军人的责任，微渺至极，却是我们承受的极限。每个人都在拼尽全力承受，拼尽全力品味这份光荣。

于是我开始知道，原来，我也可以如此坚强。

抬起头，虽没有风，却感受到了时间的呼啸和穿梭。

眼前的这一片绿，终将成为未来大学四年，甚至一生受益的纪念。

——德语2班洪雨晨

军训让我们与曾经的自己告别，遇见不一样的青春自我。

当烈日将灼热的阳光投到我们身上时，我们的侧脸便滚烫。

当树影将偶有的清风送向我们脸上时，我们的内心便安宁。

当军歌将激昂的歌词唱响我们耳边时，我们的思想便游弋。

头顶天空明亮澄澈，我们内心热烈澎湃，这就是青春的军训。

——人文与传媒类1班杨雨沁

军训的日子一如那在我们眼中永不落下的骄阳，漫长而又温暖。却又如孔子口中的江河，“逝者如斯夫，不舍昼夜”。有时，它让我们叫苦连天；有时，它又激荡起我们的一腔热血。但在更多的时候，它却为我们的梦想扬起风帆，在教官们的眼睛里，



在晴朗的碧空下，我真的看见了那一片伟丽而宁静的、像光滑的大理石一般的海，在海岸耸立的山峰上，有海鸥展翅上腾。于此，我们砥砺前行，回望，我有少年，未曾离去。

——师范文科1班陈洁茹

9月1日，军训第四天。没有像杉菜离开道明寺那天一样的大雨，没有闻名的宁波妖风，似乎一切都在配合着与我们的性子慢慢磨合。每日规律的两点一线，丰富的活动安排，和室友小可爱们在路上学唱红歌时的开心，都削减着我最初对军训的抗拒。晒黑是真的，苦与累也是真的，但我想，军训的目的并不只是磨练意志，更是我们在踏入大学这个小社会的时候，像严守纪律歌中唱的一样：一切行动听指挥，步调一致得胜利。我们站在那片场地上，不再仅仅是只为了自己一个个体，更是要有为集体负责的责任心，所以我们每个人都在努力做到最好。同学的团结与教官的肯定，内心的温暖与口中的清凉，确实是这炎炎夏日里最好的慰藉。

——师范文科1班陈依迪

烈日，34摄氏度，果然，宁波的天气预报还是不可信的。

偶尔吹过的风，混杂着夏天的味道，从汗水沾湿的发梢吹过，从紧贴裤缝的指间吹过，捎起我们的汗水。一次次的踏步，一次次的齐步，一次次的正步，我们的汗水晶莹闪烁，在盛夏绽放，结出盛夏的果实。或许我们之前脆弱、害羞，但在这一刻和下一刻，我们强大，像一位真正的军人一样。

——师范文科1班陈安迪

想起一位教官说过的话：“这段时间未必对你们有好处，但是一定有意义。”

生活有时确实很艰难，但正因如此，我们才要努力做出改变。虽然有时我们的改变只是从“不坚持”到“坚持”，仅仅是捱过一段时间，就像军训一样，但谁能说没有意义呢？也许有一天，我们真的会像一名战士一样，瘸着腿，撑着枪，站在盛大的夕阳背景中，欣赏一个落幕。

——日语2班石新卉

还记得我们一脸懒散地站军姿被处罚后从头到脚萦绕着烦躁感，看男生被罚俯卧撑，我们心里也漫着不安。

“你们要记住，公平的处罚是锻炼，不公平的处罚是磨练。”教官这句话是训诫也是抚慰，让我突然明白了宁大把军训作为入学第一课的良苦用心。以后的日子里会有很多你认为“不公平”的事降临在头上，那就请你记得把它们当成生活对自己的一点磨练吧。

——设计4班祁奕瑾



刚开始就了解到这是一座有海的城市，想象中海浪涟漪，当我真正踏上这片土地，才明白这里连空气都含有不一样的湿度。

军训这个严肃的话题，伴随着我们整日被汗打湿的头发、衣服走进我们的生活中。那一片片绿荫下，军装撑起的排面格外井然有序。军姿站出中华少年少女的风采，军歌唱出我们的挥斥方遒与意气风发。教官刚硬强朗的口号锻打着我们，从顽石到璞玉必定经过锤炼与洗涤。虽然我的军训黑八度，但是每一天都全副披挂，整装待发。

——人文与传媒类2班马文静

从未觉得，汗水流下的轨迹这样磨人，从发梢到下颚，都是一次难挨的长途。也从未觉得，太阳的轨迹如此明晰，自东向西，又是几处沁出凉意，几处闷热难耐。

假期的懒散被驱逐一空，对令行禁止的理解发挥到了极致，这是一场洗礼，洗去骄纵和自我，练就严谨和团结。所谓军训的意义，大抵便是如此，教会你服从与忍耐，更告诉你，军人两个字的力度。

四年的序章被汗水渲染，在烈阳下晕开，愿来日想起今天，能佩服不曾放弃的自己。

——人文与传媒类1班陈盼霓

军训是让人猝不及防的东西
晴时有风阴有时雨
争不过朝夕又念着往昔
偷走了汗水却留住一个你
军训是一场有去无回的旅行
好的坏的都是风景
别怪我贪心只是不愿醒
因为你只为你愿和我一起
看云淡风轻
（《岁月神偷》改写）
——法政5班王潇莹

这大概是2018年最黑暗的几天了。累得昏天黑地，忙得头掉。

印象最深的是踢正步。定手和定腿简直是痛苦的顶峰，手脚举在半空中，直到酸得发抖也听不见放下的指令。

这时候，教官常会来到我面前，轻轻说一句：“帕金森综合症。”

我差点眼前一黑。

教官开的玩笑，一起走正步时撞到的手，班助姐姐在一旁放的歌，一同组成了这段难忘而快乐的日子。

我爱13连7排。

——人文与传媒类2班黄逸秋

太阳可能会迟到，但永远不会缺席。

——人文与传媒类4班阮晶璐

每当天边飘来一朵乌云，阳光收拢、空气潮湿、雷声由远及近，大家屏住呼吸……

然而，它就是不下雨。

第一天的教官超凶，罚你蹲起、骂你偷懒、休息时还不准到树荫下……

然而，他也会自己面对太阳给你们留下一点点阴凉，也会在学员踩正步东倒西歪站不稳时别过头弯一下嘴角。

甬江的妖风吹落我们挂在阳台的毛巾；成排的共享单车永远满足不了同学们的出行需要；闷热的多云天让上午晒出的衣服到晚上都干不了……一切都是新体验，一切都是未知数，但是，我仍对未知的未来永怀希望！

——土建1班金雨婕

黎明咬破夜的唇，将那一抹血迹留于天际，我们又一天的军训便于此刻拉开序幕。九月，宁波的秋天依旧绿植袅袅，依旧艳阳高照。

迎着晨曦，身着迷彩的我们涌入训练场地，当是少年时，一腔热血，塑凌云之志。任流云卷舒，风吹草木，我们的眼神依旧坚毅如初；任汗水划过鼻尖，衣背尽湿，我们的身板依旧如钟如松；任烈日灼烧脸颊，满目通红，我们的歌声依旧高亢嘹亮。

少年不惧岁月长！骄阳似火，18岁的我们亦如是！

——工商管理2班靳子璇



征稿启事：

笔耕不辍 花开有声
这里 是你的世界
这里 你说 我们听
馨声篇

征集长篇美文（800-2000字），风格不限，文体不限，要求原创

入选文稿30RMB/1000字

每学期投稿数量超过10篇则成为知行工作室签约笔者

另获赠精美纪念品一份

心声篇

征集精致短句（50字以内），要求原创

累计被选用句子数量的个位数达5

获赠精美笔记本一份

新声篇

向我们推荐你身边的个性人物，要优秀，而不仅仅是“优秀”

个性人物本人可获赠coco奶茶一杯

推荐人可获赠定制明信片一套

投稿邮箱（联系我们）：2971158966@qq.com（知行文编在阳明）