宁波大学阳明学院 YANGMING COLLEGE OF NINGBO UNIVERSITY

阳明学子

总第36期
2016年5月11日 星期三

共青团阳明学院委员会主办
http://ymxy.nbu.edu.cn
E-mail:ymxy@nbu.edu.cn

新闻热线 0574-87609317

我院第八届“致良知”读书节之第五届国学知识竞赛决赛顺利开展





5月5日晚，我院第八届“致良知”读书节之第五届国学知识竞赛决赛在锦绣小剧场成功举办。经过初赛、复赛的层层筛选，8名选手脱颖而出，进入决赛。

我院分团委书记王津伟老师和学生会副主席孙旭蕾学姐受邀担任嘉宾。各种各样有趣的环节夺人眼球，包括：第一轮是团体风险赛——投壶；第二轮的个人风险赛——地图答题；第三轮的个人争霸赛——下棋。

最终，竹银莉、李秀林、朱颜三位同学分别荣获“状元”、“榜眼”、“探花”的称号。其中朱颜同学以良好的的舞台表现力被评为“最佳风采奖获得者”。在热烈掌声中，嘉宾上台为获奖选手和其他参赛选手颁奖。

本次国学知识竞赛决赛的圆满结束也宣告了我院第八届“致良知”读书节的落幕。但我们必将继续秉承王阳明先生“知行合一”的理念为同学们带来更多精彩丰富的文化活动，寓教于乐，学以致用。（**通讯员：平方祎**）

（详见第2版）

我院“生命教育活动”为学生成长保驾护航

大学生是大学校园中的主体，同时又在社会生活中扮演着非常重要的角色，当前大学生在面对一些有关自身的生命健康问题时，自我保护意识及技能不足。在高校开展生命教育是大学教育必不可少的一部分。

阳明学院“生命教育活动”分为生命讲堂、生存演练和技能提升三个板块，内嵌生命讲堂、模拟急救大赛和人生体验屋活动。2015-2016学年，在“生命教育活动”实践层面，我院成功举办四讲生命讲堂、一场消防演习暨模拟急救大赛、一次人生体验屋活动，让同学们全方位、立体化地对生命进行了审视。

生命讲堂授知识

2015-2016学年，我院共举办四讲生命讲堂，主题分别为：基础急救知识、女子防身术、防短信诈骗和考证二三事。

基础急救知识意在使学生了解到面临突发状况时，如何能够在短时间内进行有效的补救，初步掌握自救互救知识。包含触电、溺水和车祸等紧急情景下的救护方法讲解，播放模拟急救大赛CPR全程培训动作视频，辅以包扎、骨折处理办法教学。女子防身术旨在提高女大学生自我保护意识。讲座现场播放防范技能相关视频。主讲人演示自救措施，参与者两人一组模拟遭遇歹徒情景，并使用防身工具进行演练。防短信诈骗活动有别于传统安全教育自上而下的宣教模式，创新性地采取自下而上的教育模式，启动线上线下联动机制，探索生命教育系列活动新视角。考证二三事则介绍了红十字救护员证、心理咨询师证、救护员证等相关内容，鼓励同学们利用课余时间学习相关知识和考取以上证书，在突发事件面前可以沉着应对、正确处理。并对心肺复苏的技术要点和普通意外伤害的处理方法作详细介绍。

模拟急救行实践

为了更好地宣扬基础急救知识，提高学生的消防安全意识，巩固并加强我院学生的基本急救技能及应对突发事件的能力，我院在11月13日下午于甬江学生公寓5、6号楼间举行了第二届模拟急救大赛和消防逃生演习。下午13:15，防空警报响起，甬江公寓5、6号楼同学用湿毛巾捂住口鼻，通过疏散通道向公寓楼下空地转移。逃生演练结束后，保卫处徐作义老师给同学讲授注意事项并指导同学进行灭火器使用体验。下午13:30，模拟急救大赛开始，9名同学获本次比赛优胜奖。宿管中心刘菲菲老师对各组同学做简要点评，并授予赢得优胜奖的9名同学我院急救分队队旗和医药箱。夏晓晨老师为他们颁发救护证。

人生体验感身心

人生体验屋让同学体验残疾人生活不便而更珍爱生命。参加活动的同学依次进入4个体验教室。在“时光拾酸”房间里，同学被蒙住双眼体验盲人生活；在“浪漫满屋”环节，两位互不相识的同学相互对视并相拥十秒。“人生苦旅”环节，同学坐上轮椅体验行走不便。在“我的墓志铭”房间，同学浏览画报，为自己撰写墓志铭，体验人终要回归大地的感受。

“生命教育”活动通过举办系列讲座沙龙，举办消防演习和模拟急救大赛，开展社会实践活动等形式，进一步加强我院安全工作，培养大学生面对突发事件处理能力，面对生命财产的自我保护意识，让在校大学生认识生命教育对于个人成才成长和社会发展的重要性。（**通讯员：夏晓晨**）

第二届“知青春、行创业”创业训练营活动顺利开展

看创业大神董天文、刘沛丰如何怀揣梦想，点亮人生旅途；听风云人物麦课科技创始人兼CEO应恩军如何从跨境电商谈创业视野。创业，我们在路上！

（详见第3版）

一事精致，便可动人

在宁大，有这样一个女孩，她生活在烟雨迷离诗情画意的江南，然而温婉轻柔这样的词语若用在她的身上是一点都不妥当的，活在江南，本应是种婉约的模样，却被她拼成一副硬汉的形象。她叫方戚，一个永不放弃，人生路上追逐梦想的女孩。

（详见第4版）

亲爱的哪怕天崩地裂，你值得更好的

你穿裙子也很好看，你也很适合留齐腰的长发，你也很适合糯着嗓子适当地撒撒娇。其实你从来都值得更好的啊，我亲爱的。

编委会主任：史宏协　主编：王智腾　副主编：夏晓晨　责任编辑：帅楚　美术编辑：陈彦伊、沈瑜、程舒翼

我院顺利开展第二届“知青春、行创业”创业训练营活动





4月9日、10日，我院第二届“知青春、行创业”创业训练营活动在学院315报告厅正式启动，280名同学参加。

启动仪式上，学院介绍了训练营的宗旨、目的和整体安排，宣读训练营的课堂纪律和结业要求。学院院长助理王智腾老师发表讲话，他介绍了学院创新创业工作，解读了当前大学生创业趋势，并对全体营员提出了几点要求。仪式结束后，学院将280余名同学按组队报名情况随机分成6个班，并为每个班安排了一个班主任，由班主任主持班级营员破冰，让营员相互接触认识。

9日上午10时，训练营以学长访谈的形式开展第一讲，邀请第一届训练营优秀项目的负责人董天文同学和刘沛丰同学担任主讲人。两位嘉宾讲述了他们怀揣的创业梦、项目的演化进程以及创业历程的艰辛和收获等，以非常接地气的话语分享了自己的喜与悲。互动过程中营员们都非常踊跃。当天下午，王智腾老师、张玉萍老师分别围绕认识自我、市场分析和项目评估做第二讲和第三讲。

10日上午，学院邀请了学校创业名师俞金波老师和周星宇老师，围绕走进创业、创业计划书如何撰写等主题做第四讲、第五讲报告。

值得一提的是，4月15日下午15:00, 学院邀请麦课科技创始人兼CEO应恩军，以“跨境电商，创业、成长”为主题做了训练营第六讲报告，他从跨境电商的视角对现在大学生的创业视野进行了拓展，也解答了部分同学在开展电商过程中的困惑。

据悉，训练营在开展活动的过程中允许退出和重新组队。目前共有59个队伍完成组队工作，学院为每个队伍安排了辅导员担任指导老师，目前共有六位辅导员参加。训练营后期以提交完整的创业计划书为结业依据。

相信这次创业训练营活动不仅是一次对创业梦的尝试，也是对参与者自身的学习和技能的极大提升。**（通讯员：张玉萍、沈小玉）**

学工分部

“公益可以这么玩！”——学工一部举行第十九期微讲堂

4月9日下午，学工一部在301会议室成功举办了第19期微讲堂“公益可以这么玩”活动。本次微讲堂邀请法学硕士王丽红和周茜担任主讲人，她们均在宁波大学第三届大学生公益创业大赛项目中取得了优秀成绩。

作为“约吗”公益网络平台负责人的王丽红从“什么是公益创业”、到“什么是公益创业大赛”、再到“创青春”公益创业大赛，给同学们做了简单介绍。她坦言虽然比赛调研很累，但过程充满惊喜，并鼓励大家积极参与。而周茜则带来了“小二”app——致力于线上二手物品置换平台，一项顺应互联网、手机应用发展的革新性二手物品交易新方式。她以过来人的身份为同学们答疑解忧，分享经验。

本次微讲堂活动主题新颖，同学们在主讲人的熏染下走近大赛，了解了公益创业的新形式，在活跃的氛围下玩转公益。**（通讯员：戚家超）**

学工二部成功举行第十一期English Big Bang

4月17日，由我院学工二部主办的，以the stories of buildings为主题的第十一期English Big Bang在大草坪成功举行。

活动开始后，五组同学迅速进入英语和游戏的氛围。为了考验同学们对学校各个楼宇的熟知程度，活动首先设置了建筑知识抢答环节，接着是考验默契和表达能力的“你来形容我来猜”环节，最为精彩的当属“楼宇连连看”了。每组的战略大相径庭，也在游戏中不断改进，同学们的活跃程度可见一斑。

至此，学工二部本学年的English Big Bang活动圆满收官。共两位外教和七位留学生受邀参加，超过两百名学生参与其中。该活动以寓教于乐的方式提高同学们学习英语的兴趣，提供练习英语口语的平台，并在活动中收获友谊、养成团队意识。**（通讯员：王雨薇）**

学工二部开展“生命讲堂”之考证二三事

4月23号下午，由我院学工二部主办，以“考证二三事”为题的生命讲堂在阳明学院315报告厅举行。共计有120名同学参加此次活动，并邀请了153班刘丹妮同学作为主讲人。

活动开始，主讲人简单介绍了考取相关证书的途径，并鼓励同学们积极参考。活动的主要内容是关于心肺复苏技能的详细讲解：如何判断心脏骤停，如何进行心脏复苏，如何针对不同年龄段人群进行不同抢救等问题，主讲人均进行了生动的讲述。接着，主讲人讲述了对于普通意外伤害的急救方法。同学们都认真聆听，与主讲人积极互动，认真记录下生活中的急救知识和考证信息。不论在学业证书的考取，还在生活日常的急救上，同学们都受益良多。**（通讯员：王雨薇）**

学工三部开展学风建设月活动

为响应学院号召，进一步加强学风建设，更好地学习专业知识，提高自身竞争实力，于4月1日起，我院三部就学风问题，开展学风策划月活动。

同学们应将学风建设与学习基础文明养成教育、科技文化创新、文明宿舍创建等结合起来；长时间严格进行班级课堂考勤，并增加早自习的评分项目，促使同学们养成良好的学习习惯，不迟到、早退；无手机课堂活动，哈里森沙龙等活动将继续开展，并在四月份举行一起与学习相关的团日活动。

学风的建设之路任重而道远。此次学风建设月的开展，旨在激发同学们的学习积极性和主动性，使同学们的学习热情与思想觉悟有了进一步的提高。**（通讯员：吴思思）**

头脑风暴，你就是智多星

4月17日，由我院承办的宁波大学2015“思享•悦读”真诚读书节暨我院第八届“致良知”读书节之寻找智多星活动在甬江小广场顺利举行。

本次活动采取闯关的方式，分初赛、复赛和决赛三轮。其中初赛涉及娱乐、历史、地理、生活常识、人物、自然科学、文学、体育等八个版块，参赛者可以在初赛第一轮中选择自己感兴趣的任意三个版块作答。经过第一轮的比拼，共有47人顺利进入了初赛的第二轮，他们均是来自各个年级、各个专业的同学，以及在读研究生和回宁大看望母校的学长学姐们。选手们都表现出很高的积极性，激烈的角逐后，成绩优异的前八位最终进入复赛。

复赛更为激烈：选手通过抽签分成四组，进行“你划我猜”、“蒙眼作画”等竞答游戏。选手们都表现出超强的团队精神与默契的配合能力，在紧张与欢笑中决出了排名靠前的两组进入下一环节——“谁与争锋”。在主持人的提问下，四名参赛者依次作答，以积累分数的形式，得分高的三位选手得以进入决赛。最后，机械二班的陆佳鋆同学脱颖而出，获得了“智多星”的称号，德语一班的郑瑜同学、通信一班的彭振宇同学分别获得第二名和第三名。

此次活动将知识与趣味很好地结合起来，极大地丰富了同学们的大学生活，让同学们在周末能走出寝室，来一场痛快的“头脑风暴”。**（通讯员：王津伟、沈小玉）**

简讯

我院“文化蜜旅”之“陪你走过四季”活动顺利开展

我院于3月31日在一餐门口举办第一届“文化蜜旅”活动，通过“套水果”、“蒙眼猜水果”、“撕窗花”等游戏，带领同学们领略四季的风采。**（通讯员：俞蕙）**

分团委举行四月份周末文化撷英竞标活动

4月8日下午，我院分团委政宣部围绕“爱国主义”主题，在301教室组织进行了四月份周末文化撷英竞标活动。理科师范一班等九个学工二部的团支部参加了此次竞标活动，王津伟老师和夏晓晨老师作为评委出席了本次活动。**（通讯员：俞蕙）**

我院庞倩倩同学参加校长奖学金颁奖典礼

4月21日下午，宁波大学第二届校长奖学金颁奖典礼在锦绣小剧场隆重举行。我院2014-2015学年校长奖学金获得者、2011级阳明班庞倩倩同学及师生代表二十余人参加了本次颁奖典礼。**（通讯员：常美琪）**

我院举行“社会实践，体验别样征程”优秀学长访谈

4月22日晚，我院第54期“优秀学长访谈”在学院315报告厅圆满落幕。本次活动围绕“社会实践，体验别样征程”的活动主题，邀请了有丰富社会实践经验的学长学姐作为嘉宾、分享校园外的所见所闻所感。**(通讯员：常美琪)**

我院开展第七届技能素质训练营

4月24日，我院在315报告厅开展了第七届技能组织训练营的培训讲座。本次培训由学院”知行工作室”举办，介绍视频制作与图像处理等方面的技术，充实同学们的大学生活，丰富同学的课外技能。**（通讯员：常美琪）**

学工一部举行第十一期大学英语四六级模拟考试

4月24日，由我院学工一部学生会举办的四六级模拟考试圆满落下帷幕，使大同学们提前感受考试氛围，找出不足，调整好状态迎接六月份的四六级考试。**（通讯员：俞蕙）**

分团委举办爱公益之“书香暖初春”活动

4月26日（本周三）我院“爱公益之书香暖初春”活动正式开始。本次活动由共青团宁波大学团委主办，我院青年志愿者协会承办，旨在收集旧书进行义卖，所得款项将全部捐给贫困山区的学校。**（通讯员：俞蕙）**

学工四部举办第一期“青年说”活动

4月8日，我院学工四部举办的第一期“青年说”活动在校奠基厅成功举办。

晚上18:30, 活动以辩论的形式展开，正反双方各四人，双方辩手轮流发言，分别对“爱一行干一行”、“干一行爱一行”展开辩论。正方认为，爱一行中爱的定义是兴趣，爱岗才会敬业;反方则认为　在现实的压迫下，必须先工作，积累经验之后才能有机会去选择爱的行业。正反双方经过激烈的唇枪舌战、犀利言辞，最终正方三辩李晨晨同学获得了“最佳辩手”的荣誉。

在活动中，同学们表现出色，热情高涨，积极锻炼口才。在提高完善自我的同时，也增加了团队合作的意识。**（通讯员：冯淳茜）**

一事精致，便可动人

阳明人物

——访2012级阳明创新班金融学专业方威

记者/王雨杭

想要飞翔，要先有双翅膀，有的时候不是拥有膀就能飞翔，没有飞翔的心，翅膀也是累赘。你若拥有一颗敢于翱翔天空的心，便注定不是一个平凡的人。这颗心产生的信念会是你力量的源泉，渡你方舟，驶向彼岸。

在宁大，有这样一个女孩，她生活在烟雨迷离诗情画意的江南，然而温婉轻柔这样的词语若用在她的身上是一点都不妥当的，活在江南，本应是种婉约的模样，却被她拼成一副硬汉的形象。她叫方威，一个永不放弃，人生路上追逐梦想的女孩。



个人简介

方威，女，宁波大学2012级阳明班学生，在校期间曾获得阳明英才奖、校一等奖学金、国家奖学金等，并在大三下学期被学校推荐至台湾中国文化大学交换学习；多次参与科研竞赛，两项SRIP项目在校级立项并结题，曾与团队成员一起斩获数学建模全国一等奖、美国大学生数学建模竞赛三等奖、浙江省统计调查方案设计大赛三等奖等；学习之余也曾多次参与青年志愿者活动，曾在宁波市博物馆、美术馆、社会福利院、火车东站等地进行志愿服务，同时在浙江省绍兴市丁家园参与“春泥计划”，获得暑期社会实践优秀个人、三好学生、优秀学生干部等荣誉称号。

个人事迹

我叫方威，来自宁波大学阳明学院2012级阳明创新班金融学专业。父母给我起了个男生的名字，关于我的名字还有个小故事。

那是在高考结束，我拿到宁波大学阳明创新班录取通知书的那天晚上。吃过晚饭，父亲把我和正在读研究生的姐姐叫到一起，用从来没有过的正式的语气和我说：“给你起名叫方威，就是希望你能像男子汉一样去面对生活。家里奶奶和妈妈身体不好，希望你和姐姐一样，进入大学后能通过自己的努力，为家庭分担一份责任”。那天晚上，就一直在想：我该怎样帮父亲分担一份压力，承担一份责任呢？

进入大学，通过经济困难建档，我申请获得了国家助学金，并通过自己的努力拿到了一等奖学金、阳明英才奖学金等，这让我原来在经济上的忧虑心情缓解不少，能够全身心投入到学习、科研、社会实践等丰富的校园生活中。正是在这样毫无后顾之忧的环境下，我从大一开始，非常偶然地选择了与大数据“玩”在一起，并且在“玩数据”的过程中不断寻找着自己的未来——成为一名“金融数据分析师”。下面我就和大家讲一讲我在“玩数据”中追寻未来的故事。

一、在不同专业平台“玩数据”

大学第一学期的高等数学课，我考了97,是我所有课程里面最高的，当时我觉得非常傲娇，也自认为从此爱上了数学，立志开始“玩数据”。我努力学好每一门课的基础上，花很多时间在数学上。大一第二学期，我小“玩”了一把，参加了浙江省高等数学（微积分）竞赛，获得了三等奖，对此我非常不甘心。后来，从老师和学长口中得知，“玩数据”要参加“数学建模”和“统计调查方案”比赛才够专业。大二，我报名参加数学建模比赛，在集训队里，整个实验室基本都是理工科男生。而我，一个金融学的女生，在其中就像是小白中的小白。我不懂编程序、写代码，从来没有单独完成专业论文，更不可能熟练的进行数据分析。面对诸多困难，我非常感谢我的父母给了我一个像我名字一样Man的人生态度。我以“玩”的心态对待每一个困难，以高考的投入来解决每一个问题。集训的20天里，我看了大概上百篇专业论文，一遍又一遍，从不懂到懵懂到理解运用。因为我的乐观态度和努力付出，组员们推选我为组长。72小时的比赛，我和我的团队72小时不休息，看文献、做数模、讨论，推翻再看文献、做数模、讨论。就像是有的参赛同学调侃的那样，“参赛一次后悔一生”。是的，太辛苦了。当然付出终有回报，我们团队最终获得了“全国大学生数学建模竞赛本科组一等奖”。

在全国数学建模比赛“玩数据”后，我和我的团队将“玩数据”的态度带到了美国数学建模大赛的舞台上。美国赛最大的挑战并不在数学建模本身，更难的是要在四天里写完32页纸的全英文论文。为了攻克这一难关，我牺牲了整个寒假，每天背大量的专业英文单词，查看英文论文。每天都是抱着电子词典入睡。可以说付出的努力远比参加国赛更多，虽然我们只获得了美国赛的三等奖，但是在这个“玩”的过程中，我的外语能力得到极大的提升。美国赛后，我又到浙江省大学生统计调查方案设计大赛玩了一把，体会了完全不同的数据处理思维和方式。

二、在小伙伴中传递“玩数据”

大二、大三的暑假，我都参加学院的暑期社会实践支教团队，将“玩数学”、“玩数据”的态度带到了支教的外来务工子女身边，现在这些小朋友都是我的“玩数据”小粉丝。这期间触动我最深的一件事是，刚到支教基地，我负责教小朋友奥数和数学，一个小朋友问我：“姐姐，奥数太搞脑子了，现在是暑假，你能不能只陪我们玩，不要叫我们做数学题？”面对这位可爱的小候鸟，我内心深知学习对于经济困难学生的重要性，也更加体会他们对于快乐的向往。我决定将我“玩数据”的态度带给他们，带着他们在公园里寻花问柳学奥数，模拟银行存款解奥数题……看着小盆友们灿烂的微笑，我深感我们每天晚上睡硬板凳、课桌，头脑风暴每晚睡觉不超过5小时，挖空心思备课都值当了。

大二、大三在校期间，我被选聘成为学院“高等数学”和“线性代数”两门课的学长课程助教。每周我都会花4-6个小时在大一公寓楼里值班，给前来咨询难题的学弟、学妹解答疑难问题。临近期末，我还应约到班级里为大一全班同学介绍高等数学、线性代数的复习方法和解题技能。在这个过程中，我特别向学弟学妹们传递一个理念——要喜欢高数和线代，要以和他们一起玩的态度去学习他们，那样会事半功倍。一年的时间里，我在社区总值班时间180小时左右，应约到8个班级开展团体辅导，24小时QQ在线解答疑难。

三、在台湾思考未来如何“玩数据”

为了体味不同的环境，大三下学期，我被学校推荐到台湾中国文化大学交换学习。幸运的是，在那里我遇到了在“玩数据”这方面的达人级人物——台湾证券业一把手张清德老师。在与张老师交流中，他一直给我灌输：“金融数据分析不仅需要数学的知识、专业知识，更需要不断追求进步的精神和永不懈怠的激情。”他建议我毕业后继续深造学习。

结束交换回到宁大后，我决定将“玩”的态度坚持到底，去追求深造的机会。非常幸运，我因综合成绩排名第1被推荐参加免试研究生，并成功通过同济大学的面试，被同济大学金融学专业录取。

我的梦想还在路上，这四年一路走来，曾经因为家庭经济困难申请各项助学金、补助金才能继续学业，也曾经为了赚生活费同时兼了家教、英语机构的助教以及在学校的高数助教三份兼职，也曾经一度懊悔在我比赛的时候没能去医院照顾正在手术的妈妈，也曾经因为自卑而不敢跨进同济大学大门，但是我收获了很多。这一切都要感谢大一高数97分的开始，感谢“玩数据”给我的态度，感谢阳明，感谢宁大，感谢这一路陪我走过的老师和同学，让我不管是在专业学习上、生活上，还是数据分析的学习中都有了非常大的进步。

师长点评

同学们眼中的威哥，用自己的大学四年证明了一句很老的鸡汤：只有非常努力，才能看起来毫不费力。

大家眼中的她挂满荣誉，似乎很轻松的，拿到了数学建模全国一等奖、美国大学生数学建模竞赛三等奖等，就像她能很轻松的在操场刷个八百米满分。但没有人看到，她在放弃寒暑假的集训里，看了上百篇专业论文，背了大量的英文单词。一个金融学的小白，在一群工科男生中，因为自己的乐观和努力，被推选为项目组长，带着组员在72小时不眠不休的比赛中斩获荣誉。就像没有人看到，她为了八百米练耐力而在暗黑的操场一次一次刷八千米。

一个婉约的江南女子，硬是拼出了一幅硬汉形象，所以同学们都亲切地叫她“威哥”。威哥在学霸扎堆的金融专业拿一等奖学金，去台湾中国文化大学交换，获“鲁凯族文化之两岸交流优秀营员”；在阳明学院分团委科学技术协会任副会长，获校“优秀学生干部”荣誉；也积极参加志愿服务与社会实践，获“暑期社会实践优秀个人”称号；为了在玩数据的路上走的更远，威哥在多家金融机构实习，并已被保送至同济大学继续攻读金融学专业硕士研究生。

相信，有名字赋予她的刚毅，威哥在逐梦路上必将越走越远。

冬暖夏凉

文/平方祎

1

那天，雨下得很大，很大。

烟雨迷蒙中，周围的一切仿佛都融为一体。如果不细细去看的话，也不会发现有一个衣着破烂的女孩儿站在那儿，很久很久，没有声息。她倔强地抬着头。分不清是雨水，还是泪水，顺着她的脸颊流下，而那微微翘起的嘴角却分外分明。

都说，悲伤到极致会了流露出笑意，或无奈，或自嘲。

我不知道她是遇上了什么事儿，才如此悲伤，一种熟悉感让我驻足，不愿上前，亦不愿漠然略过，只想静静地停留于此，默默地陪伴着她。

终于，她转过身，我向她招了招手，她迟疑了一下，还是走了进来。

2

刚走近这家名为冬暖夏凉的店时，扑面而来的是一种说不出的温暖，也许是由于外面雨水的寒冷，又或者是藏匿于心底的冰冷的缘故，我走了进去。

一个看似与我年纪相仿的的女孩递给我一块厚厚的大毛巾，“先擦擦。不介意的话，在这儿洗个热水澡吧。我去拿换洗衣物。”她的声音很好听，温暖得不容拒绝，我点了点头。望着那条蒙住她双眼的白布，还是有点担忧，“你没关系吗？”她笑了笑，“跟我来。”

浴室宽敞而明亮，一种酸涩感涌上心头，匆匆洗完换好衣服便走了出去。她坐在一张复古的木桌旁，面前放了两个白瓷小碗，热气正不断地往上冒，“喝碗热奶茶吧。”她又向我招了招手。那种酸涩感愈发强烈，我挪不动脚。

她捏起小碗,抿了一口。缓缓地，她温和的声音从耳边传来，却更像是来自我的心底。

“一个普通的大学,一个普通的学历,我也只是一个普通人。 并不是所有的人都能实现自己的目标，也并不是所有未能实现的目标都源自不够努力。你努力了，尝试了，却未能如愿。可以想想你的梦想，梦想成真的其他可能性，你的初衷。或许，你会发现这些目标其实并不是你真正想要或必须得到的。”

3

我知道她是一个倔强的女孩儿，比如不服输地久立于大雨中，比如此刻执拗地不肯接受我的奶茶。或许这样说会让她放下。她摇了摇头，紧紧抿着嘴，似在憋住不受控制的眼泪，“可为什么有些人就能漫不经心地得到我一直刻苦追寻的呢？明明一直以来自己都比那些人离成功更近，为什么最后成功的却是他们？” 没想到她心中的执念竟如此深。我解下了那蒙住双眼的布条，不出意料的看到她满眼的惊奇，“你的眼睛，你……”“是，双目已盼只是我装出来的假象，其实……”未等我说完，她已夺门而出。

会想明白的，会懂得的，不然怎么会有现在的我呢？重新系上白色布条，放松地靠在椅子上，闭上眼，享受。

4

不可能，不可能，怎么会这样……我挣扎着坐起来，望了望四周，还是自己的房间，手边的触感，依旧是那封普通大学的录取通知书，还有许多揉成团的纸巾。前一刻发生了什么，已然想不起了，只依稀记得几个词——梦想、可能性、初衷。

突然很想笑。

。

后记

人们步履匆匆，已无暇停下来看一看沿途的风景，内心的浮躁，都快记不起自己的初衷了。

“爸妈，我已经毕业了，我们家楼下的那两层不要再租给别人了好吗?让我来设计一家店吧。我想在工作之余开家店。”

制作手工艺品，喝茶，看书，赏景，谈心……我想创造一个环境，一个能让人们寻找内心宁静的去处。

“说说最近怎么不顺了，或许我能帮助你呢。”“呃……让我想想……要不，还是算了，你这样看着我，我也不好说，而且，我们也不熟，算了。唉……”

或许看得太清楚并非是好。有些东西不能看得太透彻，就像对于有些事不能太执着，否则，适得其反。心灵的交流是不能用肉眼窥探的。

在架子上翻翻找找，我剪了一小条白布。

暖，店里是冬天里的暖气，是悲伤时的安慰，绝望时的开导；凉，是夏季的冷气，是消弭浮躁时的一杯茶，一件工艺品，一个风景优美的视角，一句体恤的话语。

亲爱的哪怕天崩地裂，你值得更好的

文/范智超

我总会时不时地听到类似于这样的话。

“哎呀这个男孩子太帅了啦，这种只可远观不可亵玩啊！”

“哎呀这件衣服好漂亮啊……可惜不适合我呢……”

之类的。

仿佛是经过几千年上古文明的熏陶浸染，谦卑两个字已然成为不可抹灭的烙印深深地种在了骨髓里，随着日晷上阴影一圈圈地环绕，而在传宗接代的过程中日渐提纯，浓缩在了我们的灵魂深处。古人诚不欺我之事太多，但我只想说，亲爱的，罔论你高矮胖瘦，罔论美丑，你都不该丧失了追求更好的野心和热血。

姑且称之为“野心”吧，因为大多数人的价值观依然迫使他们执拗地认为，相貌平平者若是妄图对天仙般的姑娘抱有好感那便是不轨之心，便是癞蛤蟆想吃天鹅肉；丢入人群中一眼无法辨别出的姑娘若痴痴地念想着那些小巧玲珑我见犹怜的装扮小玩意儿便是像戏台上的丑角儿那般引人哄堂笑之。随着时间更迭，仿佛世人如我这般生来平凡的，就注定得一辈子被“平凡”二字重重地扑倒在尘埃里，永世不得超生似的。再后来，即便内心对一些美好的事物抱有渴望，犹豫不决似说未说这样的表达还要附赠上一句自嘲，生怕对面那人下一秒就会不屑地哼出一生鼻音，再向你一本正经严肃地描述一下，你会如何如何地毁掉这件事物本身的魅力。

或许这样说来有些可怜，也或许有人会嘲讽我一句“可怜之人必有可恨之处”，然这世间英雄不多，路人甲却遍地都是。不是每个人都有这么好的际遇将自己百炼成钢磨砺成一位大人物，可我们同样血肉之躯，同样在这个世间走上一遭，我平凡我不奢求最好的，可我并不能连飞蛾扑火向往光明的本性也一同在别人的言辞里给消磨殆尽了。

平凡从来都不是一个人用来自我逃避、自我放逐的借口，即便它可以成为。这世间也并不是除去天才和疯子，剩下的都是平凡人这么简单粗暴地被划分的。微博上、空间里，时不时地就会出现减肥成功惊艳全场诸如此类的字眼出现，这些其实就是生活里最为直观和普遍的例子。在这个以瘦为美的审美观几乎统治了所有人思维的年代里，胖子，不论是出于怎样的原因塑成的，都会被他人投来异样的眼光——认为不仅不是平凡的，甚至是平凡以下的。也许会认为有失偏颇，但长期以来的思维定势却使你不得不在见到他们的时候，脑海里跳出嘲笑或者是怜悯、不屑的看法。

作为一个，说好听点，微胖大家庭中的一份子，曾经的我也这么看自己。

因为没有纤长笔直的双腿，因为没有柔若柳枝的细腰，因为没有一头触感极佳的长发，因为没有下巴，因为没有因为没有……我有很多个因为没有。爱美之心人皆有之，尤其作为一个姑娘，但我好长一段时间拒绝了长发、拒绝了裙子、拒绝了化妆品、拒绝了……几乎拒绝了所有女孩子喜欢的东西。甚至于觉得，那些东西用在自己的身上就是两个字，“浪费”而已。下意识地去将自己从“平凡”遮掩成为“更平凡”，不用藏也能被自然忽略的那种“平凡”是再好不过。有很多事情需要遮遮掩掩，当被问及的时候还要强颜欢笑附和，活在一个被他人定义和眼光封死的壳子里，就像是当初30度还裹在我身上的秋装校服外套那样的，令人窒息。

现在还有胖胖的姑娘看见我穿裙子的时候会自嘲道：“哈哈哈，我已经很久没有穿过裙子了！”

习惯性地发展成为一种中性的、偏帅气的风格，起码不能软绵绵的撒娇，要自力更生，要在运动会的时候一个人扛起两把椅子，那才算是自己应该变成的人。

我真是不知道这种理念究竟是什么人给我们养成的。

况且这世界上，不瘦还并算不上什么大不了的事情。偏见把活生生的人给无形地限制住了，还得叫他们笑着承受着，哭出来的，好一些的受到嘲讽，运气坏一些的，就被群起而攻之。即便其实这世界很宽容，他们也不敢接受这份宽容了。

但其实，你穿裙子也很好看，你也很适合留齐腰的长发，你也很适合糯着嗓子适当地撒撒娇。其实你从来都值得更好的啊，我亲爱的。当然不止是姑娘，即便是男孩子也是一样，你也值得变成被人喜爱认同的模样，但当然，最重要的是。

你一定要变成你想要的那个最好的自己啊，亲爱的。



内心光明

文/雷雪

但要和孩子相处稍久，
定与他分晓光明。
自十五岁开了少女的心智，
将始尽心力照顾妹妹。
像士兵看卫公主，
做手工艺的老头塑造瓷肌，
五岁孩子照料美丽的芭比，
婴儿咬着奶嘴，
既谨慎又充满期望。

要拿她的衣服来装扮，
用一件件小小的，
让人看了好奇且发笑的布条，
绕过圆脸圆脑袋，
绕过黑通通的大眼睛，
还一边逗乐她，
一边用颜色扮饰她那颗童心。

妹妹至六七岁，
已经不耐烦别人约束，
她自己愿意行动，
摘春天里小野花，
踩院中大枫叶，
顽皮地跑着跳着，
毫不厌倦地捉一些蠕动的蚯蚓，
停落的甲壳虫，
双翅大到吓人的黑蝴蝶。
然后又玩起自家的灵物，
她用小手追猫咪的尾巴，用小嘴尝狗狗的毛发，
尝爸爸的皮衣，
妈妈的桃花梳。

在九岁时候，
我拉近她的双臂在我怀里，
身体要蜷成竹藤摇椅，
偏执地讲给她童话：
白雪公主小矮人，
白马王子灰姑娘，
春天花蜜拇指姑娘，
卖火柴的小女孩。
不是要孩子知晓美丽，
而是塑造光明的童心。

不在经意地，
就听到了直达内心本旨的话：

人要在伊始就相信光明，
才能在经看纷繁欺诈、
穿透屈辱野蛮之后，
光纯本心。

所以，孩子是需要童话的。
想起我幼时没有童话的日子，
父母亲忙碌而匆急，
能让我记着一生的，
只有奶奶在床头的说事。
奶奶会讲，
坳村里有的奇人有的怪事，
前辈亲祖生平的有趣历验，
她年轻的生活，
后来长龄衰缩的速度。
更多是小孩应有的规矩，
教我学习如何有用的道理，
经常谈到我孩提时代，
两人一同回忆。
那是需求陪伴，
我要狗时刻跟在身后，
要经常抱着猫咪。
那许是孤单，
我喜爱丛林浅溪，
鸟鸣夏阴，
一切自然中活动的气息，
都愿意花空闲捉弄。

如今也爱物的本性，
凶暴抑或温润，
都是能有的体验。
阳光出了头的时候，
心里总满满的。

