



编者按：又是一年栀子花开，又是一年夏天，毕业的日子，离别的日子……肆意洒在学士服上的阳光，洋溢着喜悦的笑容，即将分离的不舍，一切的一切，都将永远定格在那一张毕业照上，美好而青涩。阳明学院第一届毕业班——2010级阳明班毕业了，让我们看看学姐学长们的风采吧。



用坚韧描绘青春画卷

——访2010级阳明班吴春弯

记者/杨佳敏

吴春弯学姐来自美丽的浙江嘉兴，是阳明学院2010级阳明班学生。学姐在校主修国际经济与贸易，辅修物流管理专业，如今大四的她正在宁波中基贸易公司实习。

四年前，以高出投档线50多分的成绩进入宁波大学第一届阳明班，摆在她面前的是一份空白的培养方案，一份任由其描绘的空白画卷。四年来，她执着地追求，最终描绘了属于自己的青春画卷：每年都收获校“三好学生”、“优秀学生干部”等称号，大二获校“一等奖学金”、浙江省“高等数学竞赛一等奖”、“学生干部标兵”，大三获校“十佳学生”和“国家奖学金”。她在学习路上坚韧而持恒，凭借自己对数学的热爱，收获了浙江省大学生高等数学竞赛一等奖的荣誉。她也曾多次收获校奖学金，并最终获得了奖学金界的最高荣誉——国家奖学金。

2010级阳明班由50名高分的、有想法且颇具个性的优秀同学组成，班级活动开展难度大，身为班级团支书的她为了班级活动事必躬亲，融入自己的想法，再广泛征求同学们的意见，将活动做到深入人心。一年的辛勤耕耘使得2010级阳明班获宁波市先进大学生集体、宁波大学先进团支部、宁波大学四好团支部等荣誉。

“简单如我”这个低调的自我描述丝毫不能影响她的不平凡，也许“拒绝平庸，永不止步”才是她最真实的人生写照。身为“阳明毕业班”的一员，光环下的她丝毫不敢懈怠，以坚韧、持恒、真诚和知行合一的精神，描绘出属于她自己的青春画卷！

怀一颗感恩的心

——访2010级阳明班杨潮辉

记者/王若宁

四年，一轮回，一转瞬，一弹指，一个不经意的擦肩。人的一生，有几个四年可以挥霍。一场盛大的毕业典礼无疑是伤感中的一个完满结局。2010级阳明班毕业典礼的筹备工作落在了副班长杨潮辉的肩上。

一件白衬衫，一条黑色的运动裤，彰显出学长的阳光气息；

不紧不慢的语速透露出他沉淀四年的沉着冷静。他的校园生活是非常多姿多彩的。他参加了浙江省统计方案调查大赛大学组并获二等奖，同时在大学四年的时间里参与了《高等院校社团组织管理模式与运行绩效分析》、《宁波航运金融发展研究》、《嵌入全球价值链的宁波中小制造企业升级机理与路径选择研究》等科研项目。

在项目的研究中，虽然有很多困难，但是学长说他收获颇丰，享受的是整个科研过程中团队协作的喜悦。

学长谈到大一是一个适应的阶段，刚入大学，又是第一届阳明班，就如同站在岔路口的孩童一样不知何去何从；大二和大三他抛开杂事，学习专业课程，将自己的专业知识学习透彻；大三结束，开始了自己的实习之路，碰壁之后的心灰意冷，得到实习机会之后的兴高采烈，签约后的一份踏实……都是最宝贵的财富。他在经历过这四年之后有了深刻的感悟：人要学会感恩，要感恩老师，感恩朋友，他们都是你人生的宝藏；身为一个学生，本职工作还是学习，但学习并不仅仅是学习书本上的知识，各方面都需要适当涉猎，注意身边琐碎的细节，习惯成自然。但要记住，做事不能太过功利，不可急于求成。

又是一年栀子花开，又是一年分离的日子，时间的列车越驶越远，人生的感悟越来越多。经历如此，相信学长一定会有一番大作为。



大学成长录

——访2010级阳明班江琪尔

记者/荷娴雅

又至一年盛夏时节，新一批的毕业生将走出校园，或面临就业，或面临读研。此次很荣幸地采访到了10级阳明班毕业生江琪尔学姐。江学姐现已被香港某大学录取，准备赴香港读研。

说起读研，江学姐告诉我，其实自己在大一的时候就已经有了读研的打算，大二时则开始准备材料申请攻读香港某大学硕士研究生，她说在国内和香港都没有来录取消息前，心情其实还是比较忐忑的，但出乎意料的是香港和上海的两所大学竟都发来了录取通知，之所以选择香港的大学，还是因为香港比较重视综合素质。当问及学姐怎样看待考研与就业时，她说这主要还是根据个人，认为自己思想还比较不成熟，觉得不够有能力步入社会，因此选择了读研这条道路，但是不管选择哪条道路，都不要后悔。

学姐谦虚地称自己的大学生活比较平淡，但我认为这样的大学生活还是比较充实而又丰富多彩。她在大学一下学期就报名参加了浙江省高数竞赛，并获得了第一名的好成绩。而后又相继参与了几个校级SRIP的科研项目。并且参加过北大暑期学校，去北大学习了一个月左右。在校期间还加入了蓝天学子社，担任办公室副部长的职务，并在大一暑假时作为志愿者去四明山支教，她认为社会上还有许多人不能像我们一样接受教育，所以我们要好好珍惜，也要为祖国发展尽自己的力量。此外，江学姐还比较喜欢旅游，曾去过北京、厦门、韩国，她说要趁大学期间多出去走走，长长见识，毕业以后可能就不会有这么多的时间。

江学姐的人生态度比较乐观，在她看来“呼吸停止之前没有不幸”，她也将这句话奉为自己的座右铭。最后江学姐也告诫我们这些学弟学妹们：大学四年其实并不是看上去的那么漫长，珍惜大学生活的每一天，一旦作出决定，就相信自己，做下去。



姓名: 杨璐瑶 (物流管理)
就业信息: 宁波航运订舱平台销售实习。
获奖信息: 在二级核心刊物上发表论文; 连续三年获得奖学金。
主要事迹: 参与3个校级科研项目。
对大学的感悟心得: 在学习工作中, 一定要更加拼尽全力, 不是为了职位高低, 而是为了有所收获, 学习工作经历对于未来就业中的个人状态是很有帮助的。



姓名: 叶杰玲 (会计学)
特殊经历: 参与SRIP科研项目《消费者角度食品企业的社会责任研究》, 参加金点子大赛。
大学感悟: 自由是大学最大的特点, 大学中收获的老师和同学是一生最宝贵的财富, 大学所学的东西也是最好的宝藏。
经验分享: 不管是努力学习, 还是发展兴趣成为某个圈的大咖, 都要勇敢地积极地去探索未知, 敢于探索你会发现并收获很多。



姓名: 陈佳莉 (国际经济与贸易)
就业信息: 宁波曙光丽亭酒店, 目前是文员, 作为公司管培生在培养。
对大学的感悟: 社团是一个很好的锻炼人的地方, 可以收获很多真心的朋友, 也是一个极好的可以放松的地方。
经验分享: 大学是人生最好的时光, 大家不要总是宅在寝室, 多出来运动一下, 参与一些活动, 你会有意想不到的收获。



姓名: 陆怡冰 (工商管理)
主要事迹: 参加SRIP项目
经验分享: 大学生生活要自觉。养成并且保持良好的习惯非常重要, 做好学习计划。学习方法因人而异, 寻找适合自己的方法。
感悟心得: 回顾四年, 有欢笑也有泪水。最美好的是宿舍里四个人结下了深厚友谊。最遗憾的是自己曾经承诺过的事还没来得及兑现就要离开了, 但我相信我在未来会继续坚持自己的梦想。



姓名: 郭帅帅 (会计学)
就业情况: 在杭州宋都房地产集团财务管理部做实习会计。
获奖经历: 多次获得校优秀学生干部称号和奖学金, 浙江省统计调查设计大赛本科组二等奖。
经验分享: 提高自己的专业性, 多尝试, 多丰富自己的经历。另外对大学四年和职业生涯应该有一个大致的规划, 探索自己喜欢的并且想要坚持的东西, 逐渐形成一些清晰的规划。

姓名: 王向向 (金融学)
就业单位: 横店集团东磁股份有限公司。
大学感悟: 大学里拥有更多的时间去自主学习, 参加各种活动, 会有自己的定位, 最关键是要清楚自己的定位, 这样才能有目标地去学习、去生活, 才能让自己的生活丰富多彩。
特殊经历: 参与了三个科研项目, 收获颇丰。



姓名: 赖蓉 (会计学)
就业情况: 在宁波市公共交通总公司实习, 一个月后签协议。
主要事迹: 参加过“限塑令”的科研项目研究并获SRIP项目认定。
对感悟心得: 在大学期间要有明确的目标和规划, 认真学习专业知识, 有时间多积累实习经验, 提前体验社会和工作的感觉; 在大学期间可抽空出去旅游, 可多增长见识。



姓名: 丁芳园 (会计)
获奖信息: 宁波大学一等奖学金; 宁波大学三好学生; 宁波大学优秀团员; 宁波大学财会信息化大赛二等奖; 浙江省高数竞赛三等奖。
主要事迹: 两项校级SRIP立项并结题; 两项开放实验。
经验分享: 要认真的做好自己对未来的规划, 并认真完成, 它会让你受益匪浅。



姓名: 郭巧巧 (英语)
大学的收获: 我不是个爱学习的学生, 这也是我大学里的缺憾。我会做自己喜欢的事情, 结交朋友, 大学收获最多的就是在参与团体活动时, 感受兴奋与挑战, 并能为他人营造温暖的感觉, 我喜欢活在有归属感的团队中。
对学弟学妹的寄语: 一定要常怀梦想, 一定要有目标; 认清自己, 准确定位自己; 用感恩之心对待一切, 不抛弃, 不放弃!



姓名: 李森 (金融学)
兴趣爱好: 阅读、唱歌、硬笔书法、羽毛球等。
校园活动: 宁波大学青年志愿者协会副会长、阳明学院青协会长。
对大学的感悟: 人生很多选择都会改变生命的航向, 自身和他人的阅历都能帮助我们做出更好的选择; 焦虑在所难免, 要学会等待; 大学四年, 学习、工作、生活都在尽力做到最好, 个人在积累底蕴中成长。





姓名: 潘佳慧(英语师范)
获奖经历: 宁波大学特等奖学金, 郁武铮奖助学金, 江兴浩学生科研成果奖二等奖。
大学的体验: 大学四年很快, 选择很重要, 提前准备起来, 做好规划, 对未来会更加清晰些。
寄语: 选专业不要盲目选热门的, 要选自己感兴趣的。有意向从事的职业可以提前找实习做起来, 及早发现自己的兴趣点。充实课余生活, 不要太宅。



姓名: 蒋森波(土木工程)
获奖: 浙江省结构竞赛一等奖; 校一等奖学金; 校三等奖学金; 优秀学生干部荣誉奖。
就业: 象山古建筑设计有限公司。
事迹: 参与建工学院德威大学生创新创业SRIP, 宁波外墙墙体材料研究成功结题, 被任命建工学院结构协会副会长, 组织新生结构竞赛校结构竞赛并主动联系校外赞助, 两次代表学校参加浙江省结构竞赛取得一等奖。



姓名: 金亚萍(英语师范)
就业情况: 海宁一中做英语老师
获奖信息: 特等奖学金、师范生教师技能大赛院级二等奖、校级三等奖、发表过两篇论文。
经验分享: 平时基本功练好, 注重平时的积累; 要胆子大一些, 勇敢一点。
大学感悟: 自己大学期间太低调了, 应该多多表现自己, 勇于展示自己, 否则会错过很多好机会。



姓名: 龚科科(英语)
就业单位: 宁波成路纸品制造有限公司, 对单位及工作岗位较为满意。
特殊经历: 大四参与SRIP课题《中美大学校园网站建设对比》。
对学弟学妹的忠告: 大学学习实践能力比上课来的实在, 学弟学妹们应多参加一些实践活动。



姓名: 郭婷婷(英语)
就业: 保送宁波大学翻译硕士研究生。
经验分享: 学习的时候一定要认真, 老师布置的任务踏踏实实地完成并且坚持, 也不要忽略略科研、竞赛等活动, 锻炼自己。
大学感悟: 学习时认认真真, 各种活动积极参加, 珍惜各种机会, 与朋友要好好相处, 也要好好尊重老师。要逐渐明确自己的目标, 然后努力朝这个方向走。



栽树的少年

——访2010级阳明班钟新宇

记者/周爱萍

钟新宇学长说:“在校园这块沃壤上, 你栽什么树, 就能收获什么果, 关键就在于你得不时地给它浇灌施肥, 注入心血。”在宁大这块沃土上, 在阳明学院这处庄园里, 钟新宇学长用心地栽种着他的树, 采集阳光雨露, 呼唤微风的轻抚, 竭尽所能的让他的小树苗茁壮成长, 而他, 既是植树人又是那一株向上的树。

学长的四年大学生活是忙碌、充实、丰富多彩的: 大一, 担任阳明班组织委员、工作于宁波大学商学院会计协会、获得2010—2011年度校社团积极分子, 以饱满的热情, 在大学的起始一年做出骄人的成绩; 在接下来的学年中, 担任宁波大学阳明学院分团委副书记, 参加校团委组织的旨在培养优秀学生干部的青年人才学院, 赴台湾辅仁大学作交换生。每一项工作学习都是助力学长成长发展的养料, 学长向着蓝天白云、灿烂阳光前进的步伐从未停歇。尤其是一个学期的台湾交换经历, 让他比很多人增添了一份更加独特的校园生活体验。出去走走看看, 与不同文化教育下的人交流, 能有效地开阔我们的眼界。

目前学长已获准去鄞州区邱隘镇团委任副书记, 谈到未来, 他表示, 在做好本职工作的同时增强个人能力, 将“栽树”的事业继续坚持下去。面对稚嫩的学弟学妹, 学长寄语:“珍惜大学生活, 在该读该玩的季节, 做你想做的!”在此, 我们祝愿学长能有一个锦绣前程, 而我们将追随着学长的脚步, 迈向我们的未来。

如火的热烈

——访2010级阳明班刘玲燕

记者/周爱萍

当白鹭如天使般再次降临, 当学子们在“天使路”上或嬉笑打闹或紧张地躲避着“天屎”的眷顾, 毕业季就这么到来了, 2010级阳明班的学长学姐们也在寻找他们下一个栖息的巢穴。而刘玲燕学姐的选择是, 继续与宁大的缘分, 再度过几个有天使相伴的青葱岁月。

刘玲燕学姐如今已被保送宁波大学硕士研究生, 然而她依旧忙碌着, 揣着如火般热烈的心, 迈着温婉细碎的步伐, 一步一步地走向她所期待的那个未来。

学姐表示, 大一大二时对专业不太上心, 同时缺乏一定的了解, 懵懂迷茫, 大二下学期幡然醒悟, 继而开始努力, 大三迎头赶上, 在三大四这两年中, 成长、进步了许多。大学四年来, 学姐获得了许多优异的成绩, 成绩卓然, 难以一一列举, 另外, 学姐还以优异的表现被评为校级优秀毕业生。接下去, 学姐打算在研究生期间, 尽量把课程缩短, 继续考证, 积极实习, 确定发展方向。学姐也建议学弟学妹们要根据自己的发展方向去锻炼, 争取利用各种资源磨砺自己, 不要害怕失败, 大公司的实习是很不错的选择, 要敢于去争取和尝试。

事实上, 刘玲燕学姐乍看起来, 是一个温婉甚至娇弱的女生, 然而, 当我坐在她身旁, 听她述说她的大学, 听她讲述她对未来的规划与期待, 以及她对学弟学妹的寄语, 我发现她是一个将火般的热情包裹在温柔的流水中的一个神奇的女神级学姐。学姐说, 当她拖延症的小魔鬼跑出来的时候, 就设想一下拖延的后果, 继而她就会打消把工作留到明天甚至是更久的以后的想法, 更加积极地应对每天的学习与工作, 把一切都处理得井井有条, 当生活完全被充实所包围, 其实并不会感到累, 学姐说, 她每天都很开心, 因为很充实, 因为有质感的、丰盈的生活。当然, 健康、良好的心态也很重要, 不要过分的注重和别人的比较, 我们需要的是, 比原来的自己进步就好。





2010届阳明班是宁波大学阳明学院的第一届阳明班，由一批优异学子组成，四年来，他们坚持不懈，将各类奖项收获囊中：共获得校级参赛奖7次，校级三等奖14次以及1个校级季军，校级二等奖7次，校级一等奖1次，省级参赛奖5次，省级三等奖7次，省级二等奖5次，省级一等奖7次，省级特等奖2次，其中郭婷婷同学获得2013年全国大学生英语竞赛国家三等奖，徐育同学获得第五届全国大学生广告艺术大赛国家三等奖，第五届全国大学生广告艺术设计大赛策划类国家三等奖，第十一届中国大学生广告艺术节学院奖策划类国家铜奖……硕果累累显示着他们付出的汗水和努力！

