



编者按：紫粉色的梧桐吹响了五月的号角，把激情浪漫渲染开来，润白的洋槐把五月的故事一串串地高挂在枝头，用淡雅的色调勾勒着素洁的衣襟。携一缕浅夏的芬芳，凝一脂冰清玉洁的清梦，连同五月特有的浓郁，随风越过枝头，停留在有你的彼岸，蕴润即将风干的记忆。

班助寝室：不一样的大学风采

——宁波大学甬江公寓6号楼329寝室侧记

宁波大学甬江公寓6号楼329寝室，也许是宁波大学最知名的一个寝室了。4个班级，200多名学生经常要提起它。

329寝室住着四位优秀且奋进的女生，她们分别是2016级阳明创新班会计学专业（CPA Canada）的孙乙文、工程管理专业的黄嘉颖、德语专业的应彬琛、全英国贸专业的俞昕玥。寝室的知名度来自于四个女生均是“班助”。

“我们在阳明创新班中选拔优秀学生担任学生助理，目的是让这些学生以其榜样的作用影响周围同学，带动学院学风建设和积极向上的精神，同时在帮助别人中提升自己，更好地发展自我。”阳明学院党总支书记郑礼平说。

329寝室就是一个最美的“班助”寝室。

优秀是前提：先要让自己成学霸

“要成为班助，前提可是要成为学霸”，孙乙文说。

学霸的养成来自于努力。“大多时候，我们只能在晚上十点后才能见到彼此。”黄嘉颖说，就读工程管理专业的她还怀揣着法律人的梦想，于是她走上辅修法学的道路。

“黄嘉颖是我们寝室最有毅力的人，也是我们四个中最热衷于扎根图书馆的人。”同黄嘉颖一样，在很长一段时间里，孙乙文也是独自一人奋战在各大竞赛的前线。“当时加入了三个团队，回想起那段时光，几乎看遍了凌晨各处的宁大，三四点回到寝室是常态。”

优秀还来自于共同进步。当黄嘉颖决定辅修法学后，孙乙文积极地为她联系导师并向同专业高年级学生征询意见。而作为德语专业积点排名第一的应彬琛亦在默默支持着辅修德语的俞昕玥。“因为是辅修，身边很少有认识的同学。但是应彬琛一直帮我纠正发音，帮我听写。”329寝室中性格最为内敛的黄嘉颖说：“我原来一直很内向，是她们三个的积极帮助无形中改变了我。”

价值引领是触机：红色是最亮的颜色

“我觉得329寝室作为阳明创新班的学生，不仅自己的学业成绩好，同时能够发挥党员先锋模范作用，通过担任班助带领大类学生进步，真正起到了阳明创新班学生的引领作用。我们需要培养更多的具有红色基因的超级学霸！”宁波大学阳明学院院长卢美芬说。

2016至2017年，孙乙文、黄嘉颖、应彬琛、俞昕玥四人相继递交了入党申请书，至2019年，孙乙文、黄嘉颖、应彬琛三人已经成为预备党员，俞昕玥已被列为重点发展对象。入党的经历，让她们更加明白了奉献的意义与责任的重量。

在参与2018年宁波大学“红色印迹”党员社会实践的过程中，孙乙文曾跟随团队采访宁波余姚梁弄镇十七个村中的老党员和党支部书记。对此，她回忆道：“非常有感触，党员中真有那么多人不计回报、干实事的人，他们用热情与热血燃烧生命，为人民服务。”

正是在这种党员精神的濡染下，329寝室始终将“奉献”当作自己的人生标杆。作为宁波帮博物馆的志愿讲解员，黄嘉颖与应彬琛一直为自己传扬了宁波帮精神而骄傲；而对于329寝室共同参与的“2018年重走阳明先生之路社会实践活动”，她们表示，在修文实验小学的授课经历让她们切实感受到了“奉献与传递”所带来的巨大成就感。

同样，在学生工作上，党员的身份也让她们承担了更多责任。对曾担任阳明学院学工四部学生会实践部部长的孙乙文来说，团队架构、职责分工、任务细节等都需要她一一把关，她坦言，“这个过程是很艰辛的。”而作为阳明学院学工四部学生会副主席俞昕玥也因为学生干部人手不足默默承担了大量工作。

尽管专业不同、任务各异，但在党旗的引领下，孙乙文、应彬琛、黄嘉颖、俞昕玥四人用坚守与奉献书写了责任的意义。

（详见第 1 版）

头版

宁大的校园中，活跃着四个年轻的身影。她们是四个特立独行的灵魂，路漫漫其修远兮，上下而求索；她们是一个相濡以沫的整体，同舟共济扬帆起，乘风破浪万里航；她们是雪胎梅骨的义士，赠人玫瑰，手留余香。

（详见第 2 版）

缤纷团学 耀眼星火

青春不问东西，岁月自成芳华。想知道阳明团学是如何把王阳明先生“知行合一”的理念内化于心、外化于行的吗？想知道新生代团学会迸发出怎样的璀璨星光吗？缤纷阳明，耀你好看！



班助岁月：写就不一样的大学生活

“在最初，只有应彬琛和孙乙文坚定地想做班助，但在她们的影响下，我们也毅然决然地加入了这个行列。”当谈到成为班助的契机时，俞昕玥与黄嘉颖回答。2018年9月，329寝室的四位学霸相约成为2018级各自专业的班助，共同踏上了一条崭新的道路。

谈及做班助的意义时，孙乙文从容而坚定地说：“‘班助’这两个字，本身就意味着奉献。”

9月的清晨，高强度的军训让土建2班一位同学险些晕倒，同样早起陪伴训练的黄嘉颖一路陪同，为他买水，一起在晨曦中等待校医院开门；当同学不慎受伤时，是应彬琛第一时间联系辅导员将她送至医院；当懵懂的大一新生不小心落入网上骗局时，是孙乙文用一个下午的时间在公安局默默给她支持与陪伴……

“我们班级的一些同学刚开始听不懂会计课，于是我们班助俞昕玥就陪着我们一起听了一堂课，想帮我们找解决方法。”18级全英国贸专业的朱慧杨说。

为了减少同学们的学习障碍，孙乙文会不时地向他们分享学习资料，应彬琛则早早地为同学们介绍起了培养方案。“他们越早知道这些，就越能做出正确的规划。”在关注学习的同时，她们也对新生的日常生活与精神状态做到了最大程度的关心，时常走访寝室，交流近况。“每个寝室谈40分钟，谈完需要好几个小时。”

孙乙文、应彬琛、黄嘉颖、俞昕玥四人的付出都被新生们看在眼里。在孙乙文生日那天，2018级阳明创新班1班的同学一起为她录制了祝福视频，这让她感动万分。329寝室的三人也不约而同地提到，担任班助的经历给了她们太多感动。

“班助让我们体会到奉献的快乐，这将是我们的不一样的人生！”谈起担任班助的岁月，四个女生笑容灿烂。（通讯员：游玉增 朱璠宁）

（详见第 3 版）

此间少年 不负勇往

“不见北国三寸雪，只逢人间惊鸿客。”看阳明学子在人生的道路上踽踽前行，沿着自己绘制的航向前行，在一个个深夜里辗转，只静静等待那么一日，星河落满肩胛，东方未晞时的轨迹，照着脚下的路，沿途繁花似锦，前路蔓蔓青萝。

（详见第 4 版）

流岚雾动 花开有声

“在往后的日子里，我也时常有迷茫、怀疑、退缩的时刻，我也常会在长夜中为自己同样一片漆黑的未来辗转反侧，我也仍然会担心自己念不好书、失去了理想、找不到好工作甚至日后穷困潦倒，但我也同样有了底气，有了安心，有了勇气去追寻、去探索、去更坚定地奔向未来。”

简讯

我院权服部“心系权益，益起前行”活动顺利举行

3月28日、29日，我院权服部权服月活动“欣喜权益，益起前行”活动在有思广场顺利举办。

本次活动由“权益知识知多少”、“维权信箱听你说”、“拥抱你的微笑”、“维权锦鲤诞生记”四个子活动组成。同学们积极参与，畅所欲言，最后拥抱合影。

此次活动增强了同学们的消费者权益意识与适当的维权意识，并传递了温暖。（**通讯员：吴佳怡**）

我院举行2019年上半年重点发展对象答辩会

4月9日下午，我院2019年上半年重点发展对象答辩汇报会在学院创新创业实验室举行。出席并对本次答辩会进行评审的有我院各学生党支部书记及各支部党务助理，共计28名本期重点发展对象。

答辩会由两个环节组成：重点发展对象个人陈诉对党的认识、入党动机和自身工作学习简介等方面；评委老师进行点评和讨论。

本次答辩会旨在进一步理清和帮助其端正入党动机，充分发挥学生党建工作在学生成长成才中的引领作用。（**通讯员：王盛**）

我院举行“科研活动与我的大学生活”专任导师沙龙

4月10日下午，我院学工二部在学院创新创业实验室举办了阳明系列讲座之“科研活动与我的大学生活”主题沙龙。由学工二部专任导师李星教授为同学们主讲。

过程中李星教授讲述了自己的留学经历，同时反复强调科研实践的重要性，并为同学们解答有关科研团队的组队与研究方向的选择等方面的疑惑。

本次活动提供了许多关于科研和留学深造的经验，使同学们有了更清晰的自我认识。（**通讯员：刘思琦、陈璐**）

我院团委圆满开展雷锋月系列活动之“与绿色同行”

3月15日，我院团委于有思广场成功举办雷锋月系列活动之“与绿色同行”。

活动当天，我院团委青年志愿者协会在有思广场设置活动摊位，组织共计15名志愿者分发活动传单，并邀请同学们通过捐赠旧书或参与垃圾分类知识问答赢得奖品，旨在弘扬雷锋精神，倡导绿色生活。

据悉，本次雷锋月系列活动还包括“致敬宁大守夜人”及“教室清洁”两个子活动。我院志愿者们将继续以实际行动弘扬志愿文化，传递绿色理念，助力美丽校园建设。（**通讯员：吴卓越、朱静儿**）

我院举行宁波大学第七届中华经典诵读大赛选拔赛

4月13日，宁波大学第七届中华经典诵读大赛阳明学院选拔赛顺利举行。本次比赛共有64位同学报名，其中24位同学进入4月20日的校赛。

本次选拔赛不仅是对参赛选手的历练，也展现了我院学生良好的表达能力和优秀的综合素质，部分参赛选手的优异表现得到了专家们的认可。参赛选手表示，希望能进入校赛，为我院争光。（**通讯员：华逸聪**）

我院顺利举办《美国对台湾政策与两岸关系》讲座

4月17日，我院315报告厅举行了《美国对台湾政策与两岸关系》讲座，由学工三部专任导师周莉萍老师为同学们讲解。讲座中，周老师为同学们讲述了中美关系的发展，展示了许多中国致力于和平解决“台湾问题”采取的措施。

本次讲座使同学们对于“台湾统一问题”有了更客观理智的态度，对相关形势和政策有了更深刻的理解。（**通讯员：沈依婷**）

传承优秀——阳明创新班高低年级学生交流会成功举行

4月21日，我院在301和302室组织开展了“把裘鞞葱撈喔叩湍县督涣骰”岬，邀请阳明创新班高年级同学为2018级新入选同学答疑解惑。

已保研至复旦大学的2015级阳明创新班苏铭琳同学向大家分享了她的经验，2018级阳明创新2班的张莹婕代表新生表达了她的感谢与信心。

交流会不仅能帮助低年级同学适应阳明创新班培养模式，还意味着对“知行合一，追求卓越”精神的传承与延续。（**通讯员：陈佳雯**）

宁波大学开展宁海镇乡村试点调查

2019年4月20日，宁波大学人文与传媒学院在宁波市宁海镇许民村和仇家村进行了乡村文化遗产的试点调查工作。参与本次调查的老师有严建雯书记、汪居扬老师、韩瑾老师，学生有翁煌宇、沈淑洋、徐千惠、陈馨怡。部分阳明学子共同参与调研。调研中，调查团队先后走访仇家村村委办公室、湖山庙和胡氏宗祠等地，并来到许民村文化礼堂与村民代表共同进行采访调查。

本次试点调查采用采访加实地观察的方式，详细了解了两村的文化情况，为日后大规模调查工作的开展打好了基础。（**通讯员：翁煌宇**）

阳明系列讲座之爱的化学反应顺利召开

4月4日下午3时，由我校教师教育学院心理系贺豪振老师主讲的阳明系列讲座之爱的化学反应在阳明学院315报告厅顺利举办。

讲座伊始，贺老师用心理学的知识科学而详细地介绍了恋爱中各种情绪产生的原理，使在座的同学都对恋爱心理有了初步的理解。接着，贺老师解释了人们在失恋时痛苦的原因，并教会同学们如何安慰处于失恋状态中的人。在最后的答疑环节中，许多同学都提出了自己心中关于恋爱问题的疑惑，老师都一一进行了指点。

通过此次活动的，学生们从脑科学的角度获得了许多关于恋爱的知识，也强化了人际交往的技能。同学们在听过此次讲座之后，开始能够正确对待感情交往中出现的挫折与问题，并通过合理的方式予以解决。（**通讯员：余键欣**）

2018级阳明创新班团支部齐聚四明山缅怀革命先烈

今年是建国70周年，也是五四运动100周年，在这个极富纪念意义的年份里，4月13日，2018级阳明创新班团支部的全体成员怀着无比崇敬的心情，聚集到“宁波四明山烈士纪念碑”，举行“向英雄致敬，传红色基因”祭扫主题活动。

整个团日活动由团支书李萱主持。首先，全体团员齐唱国歌，并低头默哀三分钟，以表示对革命烈士的悼念之情。默哀结束后，张玉萍老师作为教师代表，为革命烈士献花并三鞠躬。随后，全体团员依次到烈士碑前庄重地献上白菊花并三鞠躬。

祭扫过程中，主持人带领全体团员重温入团誓词，铿锵有力的誓词回响在山间，彰显了全体团员坚定的信念。吴卓莹同学作为团员代表发言，勉励我们要发扬传承红色基因，坚定理想信念。最后，全体团员参观了革命烈士陵园，并互相交流心得与感想。

这次活动不仅体现了十九大精神，而且传承了生生不息的五四精神。同时，2018级阳明创新班全体团员信念更加坚定，理想更加高远，为中华民族的复兴而不懈努力。（**通讯员：裴文韬**）

我院阳明创新班学子在2019年美国大学生数学建模竞赛中荣获佳绩

4月19日，2019年美国大学生数学建模竞赛成绩公布，我院阳明创新班学生荣获佳绩。

据统计，阳明创新班学生共有35人获奖，其中获得Meritorious Winner奖（M奖）5人次、Honorable Mention奖（H奖）18人次。有阳明创新班学生参与的比赛队伍中，共有4支队伍获得了M奖（宁波大学共有5支队伍获M奖）、10支队伍获得了H奖（宁波大学共有19支队伍获H奖）、8支队伍获得了S奖。本次竞赛宁波大学共有24支参赛队伍获得了H奖及以上奖项，其中有阳明创新班学生参加的获奖队伍共14支，占全校获奖队伍的58.3%。

在四天的建模竞赛中，参赛学生们通力合作，攻克困难。成绩的取得离不开学生们的团队协作，更离不开理学院指导老师团队的全程陪同。阳明创新班学生积极参加竞赛并获得优异成绩，是阳明创新班学生“知行合一，追求卓越”精神的体现，也是宁波大学对阳明创新班学生创新能力培养高要求、促参与、重发展的体现。

（**通讯员：俞昕玥 张维**）

我院学工一部开展学习委员能力提升专题研讨会

为更好地改善学风现状，引领班级学风建设，我院学工一部于4月24日中午，在学院双创实验室组织开展了学习委员能力提升专题研讨会。龚倩慧老师，学工部，各班学习委员、纪检委员参加了本次研讨会。

研讨会主要从以下两个方面开展：分享优秀学风班级的做法及经验，重点围绕“把 集ū” ū开展，系统思考各班级如何开展有意义、有影响的学风系列活动；针对目前各班学习情况的共性问题，给出合理化建议。

会议最后，龚倩慧老师对各学习委员提出具体要求，要求他们切实发挥好在班级学风建设工作中的“做焱费”惚作用。（**通讯员：董黎航**）

我院学工二部第五届“多米诺骨牌大赛”决赛顺利举行

3月23日，我院第五届“多米诺骨牌大赛“决赛在学院大厅顺利举行。决赛以“科技改变生活，发明创造未来”为主题，由学工二部主办。

经过初赛的选拔，六支队伍成功晋级决赛。决赛总体较为顺利，在选手们丰富的想象力与精细的手法下，一幅幅生动的多米诺骨牌画面呈现在评委和观众们面前。

在本次比赛中，同学们充分锻炼了自身的创新意识、动手能力和团队协作能力，获益颇丰。（**通讯员：阳明学院学工二部**）

我院学工二部学生会举办第二十三期EBB——“留学之路，雅思起步”活动

为了让大学生更好地了解雅思，提高对英语的兴趣，我院学工二部学生会于3月31日晚在六号楼408教室开展第二十三期EBB——“留学之路，雅思起步”活动。

3月27日，学生会成员在有思广场摆摊宣传，吸引了大量同学前来参加活动。在31日的EBB活动上，同学们一起进行了击鼓传花、单词联想、你画我猜等有趣的游戏，极大地提高了学习英语的积极性。

通过此次EBB活动，同学们学到了很多关于英语的小知识，也提高了对英语的热情。（**通讯员：孙佳婷**）

我院学工二部顺利举办生命讲堂系列活动之“女子防身术”

4月14日，我院学工二部在学院116教室开展了生命讲堂系列活动之“女子防身术”活动。全国武术冠军、国家一级运动员、教练员、武术老师李白雪受邀前来。

首先，李白雪老师播放了一段视频，使同学们意识到了学习防身术的重要性。随后，李老师讲解了一些女子防身术的注意事项。最后，老师手把手传授了同学们五个防身术的技巧。

在本次学习防身术的实践活动中，同学们学习到了实用的防身技巧，能够更为有效地保护自身的安全。（**通讯员：施素素**）

我院学工四部开展读书节系列活动之读书分享会

3月31日18时，我院学工四部学生会学院213成功举办了读书节系列活动之读书分享会。

活动分为主持人介绍、嘉宾分享经历、选手交流看法、颁发奖品、合影留念五个环节。活动开始，主讲人嘉宾声情并茂地讲述自己的读书经历。在主讲人讲述完后，各位选手进行了深入的思考并分享了自己的见解和看法。

本次活动旨在激发学生思想的碰撞和阅读的兴趣，培养阳明创新班同学的思维能力及口语表达能力。（**通讯员：楼叶炜**）

我院学工四部顺利举办名家讲座

4月12号，我院学工四部名家讲座在学院116音乐厅举办。讲座由18级阳明创新班和部分材化学院学生参加，并邀请到了宁波大学材料科学与化学工程学院的李砚硕老师主讲。

在此次讲座中，李砚硕老师对于同学们在科研方面的困惑进行了耐心的解答，同学们也明白了什么是科研，为什么要科研，科研的乐趣在何处。

通过该讲座，同学们学习到了一些有关科研方面的知识，并提高了对于科研的热情与兴趣。（**通讯员：沈丹**）

沈秋鸿：我以我手绘我心

——访15级阳明班通信工程专业优秀毕业生、哈尔滨工业大学保送者沈秋鸿

十月末的午后，方圆一切都在阳光下泛着平静，他的粲然笑容与亲和力尤为温暖人心。

普通的发型，鼻梁上架着一副黑框眼镜，眼神中透露出远大的见识。与一众工科男相似的斯文，实则身体里蕴藏着一个有趣的灵魂。他是沈秋鸿，带着满腔热忱与独到见解，踏着风浪，收获宝藏。

业精于勤，亦盛于嬉

从高中到大学，从被动到主动，不变的是“努力”二字。专业课推着他浮动的心，生活趋于安定。沈秋鸿说：“努力真的很重要，努力了才能抓得住运气带来的机会。”机会总是留给有准备的人。大一那年他就与当时的室友开始提前准备，自己找学长、搜资料，报着试试看的心态参加了物联网设计竞赛，意外斩获“国一”。

吾非生而知之者，敏以求之者也。与沈秋鸿交流的过程中，记者感触最深的是他那句“我没事情的时候不是在图书馆就是在实验室”。他怀抱着对研究与学业的专注，在保持专业成绩第一的同时，花时间自学了解通信专业的细分方向，以此来探索专业的广度从而确立自己感兴趣的方向。

谈起日常，他坦言自己曾经也是一个爱玩的人，学生会、社团的各种活动着实丰富了他的大一生活。加入摄影协会，和好队友加入物联网协会和创新电子协会接触电子制作。异于高中的“皮”，他沉浸于新鲜的环境，却从未停止过提升自己。

“这一路过来我一直很清楚自己想要的是什么，所得所获都让我蛮开心的，比高中瞎玩好。”沈秋鸿不仅“玩”在各种组织，同样“玩”于学习科研，和志同道合的好友分工合作，各取长处，寓学于乐。

任凭百般聊赖，他自不凋不败，愈发平静，愈加绚烂。

相对佛系，绝对清醒

“走一步看一步。”沈秋鸿坦然接受路上的风浪，话语中的意味深长，是心态的真实写照。纵然淡视一切，随缘随性，却炳若观火，看得透彻。

“做选择的时候要看得远但未必需要规划得远，当下什么选择是最好最合适的你就放手一搏吧”，沈秋鸿与作者分享着自己选保研offer时的内心想法。在作出最终选择之前，他曾在哈工大硕士与浙大直博之间徘徊。浙大直博offer虽是眼前最好的，却与自己对未来的想法不大相符，所以他毅然选择了哈工大。“在我眼里两所学校差距不大，做出这个选择很大程度上是因为哈工大的学制和研究方向等各方面更适合自己未来的发展。”

这个世界上没有绝对的对与错，只有认同与否。“该玩就玩该学就学，当下做什么选择是最好最合适的就去做，你只要做出了努力也足够努力，任何结果对你来说都可能是最好的结果”，因为得到的远远大于结局自身，还是很有意义。

他冠以“佛系”新鲜含义，不盛不乱，自顾通时合变，了然行于今日。

成如夏花，沉于季秋

保研哈工大，斩获一定数目的学科竞赛奖项，参与科研项目与数学建模...一路走来一路盛开的大学生活，依沈秋鸿之见还只是“没什么实际成果”的四年。也许是出生于季秋，便不自觉地捎上了秋意。“我现在还是觉得我挺普通的”，他说自己是平淡地一路走来，是和其他同学相似的调皮活跃，一样曾被应试教育安排地明明白白。

世界很大，多数时候很平凡。沈秋鸿把自己看得极其平凡，却不甘平淡地积攒力量。用力多者收功远。收获伴着慢慢积淀，他也到达这一段的终点，转而开始下一段的深陷，这个意义非凡的秋天，又成为了他新的起点。大四的课业相对轻松，但成功保研的他并未停止前行的脚步，趁毕业设计的契机开始从事与研究生方向相关的科研。

功不唐捐，他的一生逐渐充盈着纯然与激烈。沈秋鸿目光坚定地走在路上，收起所得所获，从“零”开始，乐此不疲。

吾生也有涯，而知也无涯。以有涯随无涯，意气风发。

“我们要以全心来绽放，经花的姿态证明自己的存在”，林清玄如是说。

不谈十人九慕的成就，他说自己只是普通人。一路努力，创造灯火阑珊处新的风景；一路波澜不惊，忖量独具深意的问题；一路踔厉奋发，亲手描绘丰盛的内心。

他没有停步，也不会停步。（记者/陈依迪）



此间少年 风华正茂3

严晨祎：新时代的斜杠青年

——访15级阳明班工程力学专业优秀学子、上海交通大学保研者严晨祎

初见他，窗外一片阳光明媚，站在逆光里双手交叉的少年，有属于狂者的自信与傲气，也有属于狷者的睿智和谦逊。

他是上海交通大学保研者，2015-2016学年国家奖学金获得者，他是《纽约时报》专栏作家麦瑞克·阿尔伯定义的“新时代的斜杠青年”，邓拓笔下的“百尺竿头多面手”，他是……

他是严晨祎。他深知，世界上已经有了他的一席之地，从此，只需更加坚定的走下去。

有道一以贯之

孔子于己志有“吾道一以贯之。”这亦是严晨祎的坚定。学习力学，因其需要很强的抽象能力和很好的数学基础而被学生公认为是最难啃的学科，可见，这从来就不是一条好走的路。

“力学能更好的训练我的数学基础与逻辑思维能力，这些能力能长远的影响我。总而言之，大学嘛，应该要有挑战。”说到这里，他笑了，“而且我喜欢。”

在力学上，他的坚持超乎我们的想象，哪怕这条路不是一眼看尽的坦途，他依然开心地走着，他以笔代心，写下《力学与实践》、《斜面热毛细液层的流动及其稳定性》等论文，一字一句，皆指向心之所往。路漫漫其修远兮，是谁将上下而求索？

是将心沉下的少年，安静地等待着一朵花开，实验室里的凌晨四点半，少年和少年的花未眠。

所谓此心安处

“试问岭南应不好，却道，此心安处是吾乡。”乍见严晨祎，众人会赞叹于他的学富五车、折服于他的不凡气度，但只有在了解他之后，方才明白少年究竟有着怎样一颗热爱生活的心。

生活中的严晨祎，除沉心于学习和科研外，他有丰富的课外生活，假期，他会去游泳，微寒的早上，他会进行晨练，若是天气晴好，他会结伴去远足、郊游……问及现状，“之前学了点摄影，这段时间在学Python，”他说，“就学点觉得比较有趣的东西。”

他还一改人们对传统学霸的认知，积极地参加了爱心报亭公益活动，挂心于四川偏远山区的孩子，数年如一日，为他们献上自己的光和热。如此丰富多彩的斜杠人生，其实是很繁忙不易的，“很多人都选择更多，但只有一小部分的人能承受更多。”

他承受的太多，牵挂、不舍的更多，试问此地应不好，却是所谓此心安处是吾乡。

然则勤能补拙

大学四年里，他斩获了无数大奖，写下多篇论文，成为了“别人家的孩子”。每个人都理所当然的以为，失败从来与他无缘。出人意外的是，他却坦然的承认了他也曾跌倒。

“当然有论文被拒、竞赛没能拿奖的时候，事情本来就不是你努力了就一定会有成果，但这并不代表就能放弃。”

没有谁天生是生活里的主角，没有人一开始就知道走哪条路。万事不易，然则勤能补拙。“想好自己想要什么样的生活，付出行动，最后接受结果。”他以淡淡的语气，述说着他的处世之道。

在未来已经变的越来越明朗清晰的情况下，他依然勤勤恳恳的充实着自己，丰盈自己的羽毛，准备学习新的内容，踏上新的征程。穷且亦坚，不坠青云之志；勤且亦坚，长风破浪有时。

对于未来，严晨祎表示已经有了自己的规划：“还是要学习。总之，要想清楚自己想要什么生活，然后乐在其中。”寓学于乐，他决不是茫然地走在自己的道路上。（记者：陈洁茹）

做自己的事

生活中的严晨祎，可爱又独立。暑假，在大部分人都选择闲居在家时，她却办成了自己的口语角，为自己和他人提供了提升英语口语的平台。谈到这件最令她自豪的事时，她眉眼带笑，神采飞扬：“大家的评价还都蛮高的。”

已经成功保研浙大的她，依然遗憾于自己与上外失之交臂；通过第一次出国，去加拿大交流学习而变得更自信的她，萌生了要多出去看看世界的想法。哪怕理想和现实总有差距，也绝不停止自己渴望前行的脚步。

尽管身于周围更加闪闪发光的学霸之间，“佛系”的蔡思慧却依然保持着自己人格的独立。她享受清醒的私人空间，喜欢一个人的生活，但又不排斥人群；她敬佩自制力强、一直好好学习的室友，希望自己学习到室友勤奋笃学的精神，但又表示绝不是“想成为她”。

“做自己！”简单的宣言坚定有力，贯彻她一整个风雨人生。

不盲从，不跟风，做自己，不做整脚的演员。蔡思慧在这汹涌人潮之间，始终如一地坚守着自己独特的灵魂。（记者/阮晶璐）



蔡思慧：平凡之路上的朝圣者

——访15级阳明创新班英语专业优秀学子、浙江大学保研者蔡思慧

只愿你永远努力。没必要想要的都拥有，只希望得不到的都释怀。

做吧反正

“可以想得美，但记得早些准备，越早越好。”

在忙碌又令许多人迷茫的大学生活里，蔡思慧作为团支书，一直积极接洽班级与学院的工作；从口语部的小干事变成部长，坚持进行“口语角”活动，与志同道合的人用英语交换意见，交流思想。面对与自己专业无关的科研活动，甚至是一些看上去似乎无法完成的目标时，她道：“如果真的喜欢，再难，也会有动力去做。”

诚然，哪有人能永远只做自己能力范围之内的事呢？“做吧反正！”这率性洒脱的四个字，如她本人一般，充满了对生活的热忱与自信。

知行合一，勇敢想，勇敢做。

扔掉一些东西

笑谈自己“强迫症与拖延症共存”的蔡思慧，也与其他普通同学一样，经常要与deadline赛跑。谈及“如何保持多个项目之间的完美平衡”这个问题时，她直言：“你要扔掉一些东西。”绝不在时间短任务紧的时候自乱阵脚，在焦虑中永远保持一个清醒的头脑，按照事件的重要性，自己的喜好，或者是截止时间，有条理地规划好任务，选择性地抛却一些不必要的事情，而不是在无法摆脱的逼仄境地中自我放弃。

五十弦

作者/王雨婷

一

多年以后，面对如同被水洗得破旧、寡淡的生活，我会回想起在老旧的阶梯教室里学习近代史的那些遥远夜晚。那时的我们不过十八岁年纪，正是一个青黄不接的年月，算不得大人，可也不再是小孩子了。

前几年少年们忽地蹿得很高，长得过快时骨骼抽长般的阵痛是十六七岁的印象。而十八岁的印象是迷茫，不是祖辈父辈们在大雾一片中找不到方向的惶恐，这一代人一路走得顺顺当当，乏味和压力却也如影随形。

那是第一节近代史课，也是进入大学的第一堂课——在某个周一的晚上。当那个一身正装的男人走进教室时，空气里苦杏仁的气息莫名地收敛了一些。

这是一门偏理论的通识课，叫做“中国近代史纲要”，听起来没什么不寻常的。真有不寻常的倒是这位老师，明明要教授近代史，他偏从三皇五帝开始讲。

一整节课，他先状似很凶地立了上课的规矩，后又讲了女娲伏羲、历代王朝，似乎还讲了一些书、电影和俏皮话——许是初次相识不好直入主题的缘故，第一节课与“中国近代史”这样沉重的话题并无多大干系——但很有意思就是了。

于是，我手上那本刚从图书馆借的《霍乱时期的爱情》还停留在第一页上，但第一行里苦杏仁的气息一直都在。那是命运受阻的气息。

二

什么叫命运受阻？

比方说，你的妈妈一个星期给你打五通电话，其中两通是嘘寒问暖之后开始拐弯抹角地抱怨当初专业没选好、不好就业，还有两通是嘘寒问暖之后开始单刀直入地抱怨当初专业没选好、不好就业，剩下一通电话干脆省去了嘘寒问暖，开始撺掇你以后考个公务员。

其中还要夹杂一系列就业形势严峻、考研大军越发壮大、大学毕业生端盘子等社会新闻，以及“我同事说”、“你张阿姨说”、“妈妈的小姐妹们说”等语录集。

这就叫做命运受阻。

很不幸，我就是这样普通大学生。

每次接完妈妈的电话，都要着实地为生活担忧上一会儿，我甚至都已经预见到自己下半生穷困潦倒、街头算命的凄惨日子了。至于为什么是街头算命，因为我学的是心理学——一个朝阳了五十多年、至今未见到太阳的“朝阳专业”。

其实一开始是想要读中文系的。

从十一二岁就笃定了的事情，在十八岁的那个夏天忽然就变卦了，无它，刚好差了些分数而已——生命中总是有些顶顶重要的事情会差那么一点。偏偏又喜欢了心理学，就没法儿“意难平”得理直气壮，只是偶尔在早自习的教室里抬眼撞见黑板上留下的诗句时，嘴里咀嚼几回，心上一空。

三

开学已经一段时日，火热明朗的夏天终是去了，换了秋天来。

日子还是照常地过，早晚自习，上课，吃饭，玩。只有在周一的晚上会那么一些不一样。

哪里不一样呢？

晚课犯困是常有的，用手撑住脑袋、斜着身子听台上的人说故事，想睡觉的时候仍然会睡，迷迷糊糊听到讲近代名人轶事、讲生活乐趣、讲人生、讲好书时也能在梦里一笑。老师的声音清亮，讲起课来抑扬顿挫的腔调拿捏得极好，声音有高有低、有大有小、有铿锵有轻柔，“大珠小珠落玉盘”便是如此了。

这样的声音和着睡觉也格外让人安心，这倒不是为睡觉一事开脱，而是这课、这人、这周一的夜晚给人一种平和安详的心境。

那声音像是一条潺潺的小溪轻柔地流进耳朵里、流进四目皆黑的意识里，当你醒来像是千秋一梦、也像是小憩一回，再听几句方才回过神来如今讲到哪一段故事、哪一位人物，便把头枕在曲起的胳膊上继续听。若是没睡饱，倒头再睡回去也是不烦事的。

这就是所说的“安心”，没什么不可以，没什么过不去，一切都会好起来的，美好的事情即将发生。这是多难寻求的心境啊，在这个焦虑横行的时代里，我竟然在一节普通近代史课上得到了，值得一喜。

若是清醒的时候，就更有趣了。

学到甲午战争，老师兴致勃勃地找来了海战时装备武器的具体资料，列了足足一小张纸的专业术语和测量数据。这活脱脱像个摆弄玩具兵器的男孩嘛，闪着光，眉飞色舞，如数家珍，小孩子一样虔诚又认真。

他向我们推荐书、推荐电影，分享求学、游历的见闻，偶尔也教我们一些好玩的新鲜玩意儿。我听过很多人讲历史，但第一次见识到“浩然正气”迎面逼来，分明一种凛凛然。但老师很少输出自己的价值观，只是在我们面前打开了一扇更大的门，通向人类文明万千闪耀的时刻，捧出大浪淘沙留下的智慧与精华。

有时候我真的很好奇，那样独属于少年人眼里的光是怎样一直闪亮的，那年少时心中的火焰是怎样一直燃烧的。

我们似乎是反的，台上风华正茂、生气勃勃的那位才应当是十八岁吧。

四

秋天该有苦艾香，虽然只在书里见过大片艾草，但我能想象出它的样子。秋天的时候苦艾的叶子被早已太阳烘干，风吹过发出啦啦啦啦的声响，辛辣和苦香混着，熏得人几乎要落泪。它同秋天的味道一样，又苦又香。

这个时候，我也知道了更多他的故事。

他并不是历史系出身，甚至连人文社科都称不上——人家本科专业是生命科学，往后在水产养殖领域深造，现在是渔业资源方向的在读博士。

我必须承认听到“水产养殖”时我愣了好一会儿，当初填志愿时我妈一脸难以置信地问我，“怎么还有这种专业，学怎么样养小龙虾好吃吗？以后卖大闸蟹吗？”

但这听起来颇为魔幻的“大型跨界史”着实给了我一股难以明说的力量，连同他整个人、他讲过的课、他说过的话和做过的事，一起成为我平淡生活中的英雄梦想。

笔耕不辍 花开有声 4

在往后的日子里，我也时常有迷茫、怀疑、退缩的时刻，我也常会在长夜中为自己同样一片漆黑的未来辗转反侧，我也仍然会担心自己念不好书、失去了理想、找不到好工作甚至日后穷困潦倒，但我也同样有了底气，有了安心，有了勇气去追寻、去探索、去更坚定地奔向未来。

年轻的时候为什么要那么惧怕选错路、怕走错方向、怕浪费时间呢？不走下去，又怎么知道对不对呢？而谁又能来评判对不对呢，哪怕是读了水产养殖专业，以后成为一个会烧好吃的小龙虾的近代史老师也很棒啊。如果读喜欢的书、写喜欢的文字、去喜欢的地方算是“浪费时间”的话，那就去浪费好了。

深秋的时候，我终于读到了那本书的结尾，仍然是在苦杏仁的余味里，我等到了阿里萨“一生一世”的答案。原来是永无止境的是生命，而非死亡。

五

我很遗憾自己没能拔高这个故事的立意，原本我想写一个“顿悟之于渐悟”的故事，它应当关于一个宏大的主题，比如救赎、摆脱或者新生，诸如此类。

可我忽然起意，仓促地写下这些，也只是想说一声谢谢而已。

如果能遇到一个值得感谢的人，不管是萍水相逢，还是有缘同行，都请一定、一定要告诉他。因为说到底，人与人也只能陪伴彼此一小段路，如果能有幸被别人指点一二、照顾一二，应当及时感铭于心。下一站便能带着感念之心和惜物之情上路，也能给那人些许慰藉吧。有人呐，曾因着你的存在而找到了一些方向、得到一些启迪。

从夏天到冬天，最后一个赴约而来的周一，他环顾教室向大家道谢。似乎成人都擅长告别，毕竟离别是往后人生的常态，大家都笑着鼓掌，我也冲他笑着鼓掌。

可是我啊，还没有向他认认真真的道一声谢。

总有些心肠柔软、体面光彩的大人，让人不再惧怕长大，不再忧虑未来，不再担心自己日后会被生活改变、成为今日厌弃的样子。

谢谢遇见你，给我的十八岁带来一点不一样。在日后独行的路上，我想起的应当是星辰大海，是正义与勇气，是爱与希望。

慕你

作者/夏姗姗

《半山文集》中落笔：

“慕一朵云/有风的变化/恋恋成雨/落皱了一座城/慕一缕清风/没有禁锢与自由的纠缠/漾漾成音/回响了一座山/慕一段岁月/装点或是镂刻/暖暖成情/不言不语/慕的/仍然是你/因为你，我想老去/又因为你，我还想年轻”

相信大多数人认为情书只是男女之间传情的方式，却不知情书的功用不单单如此。情书被托付以人们心中的悸动与情愫，它的对象可以是亲人、朋友、陌生人甚至是自己。今天，我想和大家分享一些情书。

有人说暗恋是美好的，就算嘴巴不说，眼睛也会流露出来。电视剧《匆匆那年》中，乔燃站在台上，看着台下的方茴，缓缓说道：“忘不了的人，是你。现在喜欢的人是你。我渐渐明白了一件事情，我喜欢丁香花，白色的、粉色的、盛开的、枯萎的，我全部都喜欢，就像喜欢她一样，无论她是什么样子，长发短发，是我的或不是，我全部都喜欢。”我还是希望你快乐，哪怕你的快乐里没有我。即便方茴从一开始就没有给乔燃机会，这也没有影响他们之间的友谊。乔燃一直在默默地守护着方茴。“陪伴是最长情的告白”其中意蕴大致如此。

下一封情书，满溢着温情与感动。

2015年的《国剧盛典》上，胡歌朗读了自己写的一封信书——《致亲爱的你》：“在这寒冷的冬夜里，我愿陪伴在你的身边，带给你温暖，就像当初你在我身边，不离不弃一样。今夜我只想告诉你，能在人生的十字路口与你相遇，对于我来说是一场不期而至的好运气。在今后的岁月里，只要能常伴你左右，就不枉我在遇见你之前的那一路奔袭。”这是他对粉丝的暖暖的情谊。或许正是胡歌的高情商帮他圈粉不少，正是因为时刻怀抱感激，粉丝对他不离不弃。

汪国真曾和诸多朋友说过：“友情不受限制，它可以在长幼之间、同性之间、异性之间，甚至是异域之间，山隔不断，水隔不断，不是缠绵也浪漫，只是相思情太浓，仅用相识意太淡。友情是相知，味甘境又远。”一封情书，写出了友情之味浓。有人说孤独是一个人的狂欢。不可否认，有时我们恰恰需要孤独，但倘若真的没有良友，这一生怕是很多时光都会黯然失色了。

不知大家是否看到过这样一则新年祝福：“我问过烦恼了，他根本不爱你，让你不要自作多情，还有健康让我带封情书给你，已暗恋你很久了，并且一生不变。”这其中的意蕴也是我此时此刻想送给大家的。

王尔德曾说：“爱自己终身浪漫的开始。”精致的生活其实很简单，就是一心一意地取悦自己。当朋友款款而来、当家人陪伴左右、当陌生人与你相逢时，愿你忠于自己，永远做自己的不二臣。我想这就是给自己最浪漫的情书。

感恩有你。

无题·春意

作者/王仲豪

柔风微醉碧草畔，几簇夭桃粉花白。

桃花输客恨残红，客胜桃君仗笔工。

梦后不知夕阳斜，依依杨柳垂星河。

柳絮池塘绕禁烟，人颜岁月效青松。

阮郎归

作者/王仲豪

甬城春色山马时，风和闻鸟嘶。

青山如黛草如烟，路长轻絮飞。

烟云低，寒江碧，乡野罗幕垂。

半城春色半城湖，止间壮士归。

征稿启事：

笔耕不辍 花开有声 这里 是你的世界 这里 你说 我们听

馨声篇：征集长篇美文（800-2000字），风格不限，文体不限，要求原创。入选文稿30RMB/1000字。每学期投稿数量超过10篇则成为知行工作室签约笔者，另获赠精美纪念品一份。

心声篇：征集精致短句（50字以内），要求原创。累计被选用句子数量的个数逢5获赠精美笔记本一份。

新声篇：向我们推荐你身边的个性人物，要优秀，而不仅仅是“优秀”个性人物本人可获赠coco奶茶一杯。推荐人可获赠定制明信片一套。

投稿邮箱（联系我们）：2971158966@qq.com（知行文编在阳明）