阳明学子

总第 79 期

2022年05月12日 星期四

共青团阳明学院委员会主办

http://ymxy.nbu.edu.cn

E-mail:ymxy@nbu.edu.cn

新闻热线 0574-87609314

编者按：学期的航船由初始驶向中段，少年的意气随时令变得愈加昂扬。无数崭新的故事开启在五月天里，无数拼搏的汗水挥洒向生气盎然的沃土。新的月份里，信念指引，勇气为刃，依旧是一场关于知与行的求索征途。

2022年宁波大学阳明创新班入班仪式顺利举行



5月7日上午，2022年宁波大学阳明创新班入班仪式举行。副校长乐传永出席仪式。

在庄严肃穆的国歌声中，全场师生齐唱国歌，入班仪式就此拉开序幕。

仪式中，乐传永对入选阳明班的同学表示热烈祝贺，同时向学校各相关部门、学院和全体导师表示衷心感谢。他以“要立鸿鹄之志”“要筑人生之基”“要领时代之先”“要担青年之责”为要求，鼓励同学们始终与祖国同呼吸、共命运，在担当中历练，在尽责中成长，通过展现新作为实现人生价值，在实现“中国梦”的生动实践中放飞青春理想，在为人民利益的不懈奋斗中书写人生华章。

阳明学院负责人代表学院介绍了阳明创新班的发展情况，并宣读了入班同学名单。“牢记党的教诲，立志民族复兴，不负韶华，不负时代，不负人民”，以习总书记对青年人的殷切期盼为嘱托，寄语同学们在青春的赛道上，坚定理想信念，练就过硬本领，成为追求卓越赛道上更为靓丽的赛跑者。

阳明创新班导师代表、阳明创新班高年级学生代表和新入班学生代表分别发言。随后，举行了入班宣誓和“时间胶囊”活动，书写了对未来的美好愿景，以此作为前行的动力，激励自己不负光阴，努力拼搏。

党（校）办、团委、国际处、教务处、学生发展与服务处、图书馆（信息中心）相关负责人，学科性学院院长代表，导师代表，学院领导、老师、高年级学生代表，新入班的84位阳明创新班同学参加仪式。**（通讯员：夏诗雨）**





（详见第1版）

头版

都说少年人是热血不息的光，是执着与无畏的骄阳。少年人热血是真的，在光下错落纷忙，在汗水中又跳跃高喊，余晖里展开臂膀，便融在了余霞里，深夜还在发光；少年人不息是真的，题海的潮涨了又涨，少年人沉浮其中，却将浪花激荡，高唱曲曲青春奋进之歌。

（详见第2版）

缤纷团学 耀眼星火

绿意渐盛，点点星火也彼此相遇在新的故事里。是如火如荼的党团活动，是丰富多彩的美育课堂，是师生同心的抗疫之战，是丰富饱满的阳明大讲堂……冠青春以芳华之名。我们在这里，星火汇聚出燎原生机，个体凝聚成强国砥柱。

（详见第3版）

此间少年 来日可期

天空之焰有时会太强烈，金色面庞常有阴云出现，而奋进者的长夏永不凋零。把裤腿上的泥泞视作纹饰，从阴雨天潮湿的气味中品味尘土的芬芳，细心收集橘黄色的落日，将成长的酸甜苦辣编辑进明信片里，我说，嘿，少年，你比永恒的长夏更动人。

（详见第4版）

笔耕不辍 花开有声

反复肆虐的疫情，无人生还的航班，今年的春天似乎是在种种苦难中仓促结束的。但春只是春，去忆一次绚旅，去梦一场奔跑，去品一本好书，鲜活的春事永远被正在书写……

编委会主任：郑礼平　主编：汪丹　副主编：夏晓晨　责任编辑：叶艳彤 屠开元　美术编辑：冯佳伊 吴佳颖 龚铖 朱可棋

简讯

阳明学院传习部开展导师面对面活动

4月1日，为了更好地了解新生关于心理健康教育的理解和需求，导师面对面的心理健康教育沙龙活动在杨咏曼楼知行驿站811成功开展。

阳明学院传习部举办本次活动实事求是地探讨了学校封闭式管理以来学生的心理健康状况，帮助大一新生全面健康发展，让同学们在未来的学习生活中保持积极向上的心态，在自我调剂中健康成长。**（通讯员：邵梦婕）**

阳明学院“朋辈导师”助力学院美育工作常态化推进

由我院团委组织，学生自导自演的“行走的美育课堂”在北区学生社区开展，我院党总支副书记汪丹及北区三个学院的团学指导老师、辅导员参与本次活动。

“行走的美育课堂”是阳明学院疫情常态化推进美育工作的重要一环，本次课程在一定程度上提高了同学们对艺术的欣赏力和鉴别力，同时有利于在校园内营造浓厚的美育氛围。**（通讯员：周玉员）**

阳明学院召开2021级预科生专业选择交流会

4月9日，我院在杨咏曼楼知行驿站811召开2021级预科生专业选择交流会。会议邀请到来自临床医学、法学、会计学、金融学、应用心理学等专业的2018和2019级原预科生，为2021级预科生在未来专业选择方面答疑解惑。

本次活动旨在通过朋辈引领，为即将面临专业选择的2021级预科生答疑解惑，帮助他们做好职业生涯规划，选择适合自己发展专业。**（通讯员：应梓芊）**

生活中的经济学——阳明大讲堂第382讲开讲

4月11日下午，我院以钉钉平台直播的形式开展了第382讲阳明大讲堂——“生活中的经济学”，本次讲座由宁波大学商学院国际经济与贸易系主任、区域经济研究所所长杨丹萍教授担任主讲人。

通过杨教授的讲座，同学们对日常生活中的经济小知识有了更加深刻的了解。参与讲座的同学纷纷表示收获颇丰。**（通讯员：李星）**

“宁”的“超级飞侠”已抵达！——记宁波大学阳明学院教工党员校外服务队

4月14日，在静态疫情防控的同时，学院迅速组织起校外服务队，承担起学生困难与需求在线征集、药品代购、接送学生就医等任务。这支由阳明学院党总支教工党员组成的“场外运输小分队”凭借其及时的救助、温馨的陪护被亲切地称为是学生们的“超级飞侠”，4月15日至19日期间，共完成接送学生就医19人次，代购药品5次。**（通讯员：叶艳彤、张维、夏晓晨）**

阳明学院举办“‘疫’起读书，寻最‘红’笔记”活动

4月12-17日，我院成功举办“‘疫’起读书，寻最‘红’笔记”评选活动。同学们踊跃参与，共收集笔记40余份。4月17日，评委秉持公平公正的原则，根据笔记所呈现的完整程度、整洁美观、形式创新等方面进行综合评定，选出一等奖3名，二等奖3名，三等奖5名。

本次活动的开展，坚定了全体学生努力学习、战胜疫情的信心，更形成了阳明学子们阅读和思考的良好风尚，厚植其爱党、爱国、爱社会主义的情感和情怀。**（通讯员：王盛、马晨旭）**

阳明学院第十四届“知人生 明方向”职业规划大赛圆满落幕

4月21日，我院于线上顺利举办第十四届“知人生 明方向”职业规划大赛，邀请中法联合学院学工办主任徐晓宇、我院知行部主任王盛、经世部主任谭陆军担任评委。

大赛自2021年10月份启动，经过宣传动员、培训指导、作品提交、文本评审、PPT制作与答辩指导等环节，最终有13组选手晋级决赛。经过激烈角逐，最终评选出朱依霏同学获得一等奖，罗丹燕、蔡睿获得二等奖，李乐涵、张悠悠、方慧获得三等奖。**（通讯员：买思思）**

阳明学院“行走的美育课堂”戏曲专场如约而至

4月23日，“行走的美育课堂”戏曲专场在北区公寓开展。本次课程在领学人对中国传统戏曲起源与发展的介绍中拉开序幕。学院朋辈美育导师许欣星、罗光谱带来了京剧《风还巢》选段，朋辈导师张彬、汪楷奇为同学们带来京剧《锁麟囊·三椅》，朋辈导师陈婉红、於恒琦为同学们带来越剧《梁祝·十八相送》，朋辈导师郭雅祯带来越剧《西厢记·琴心》。

课程在领学人对中国传统戏曲中不同角色的头面样式、着装特点和程式化特征的科普中落下帷幕，给同学们带来了一场视听盛宴。**（通讯员：周玉员）**

阳明学院党总支2022年第二期分党校开班

4月27日中午，我院党总支2022年第二期分党校开班仪式在线上举办。本期分党校共有449名预备党员和入党积极分子参加。我院党总支书记郑礼平、党总支副书记汪丹、学院专职组织员王津伟线上参加本次开班仪式。

开班仪式上，郑书记从“为什么要入党、怎样早日成为一名优秀的共产党员”着手，引发同学们的思考，进而提出，只有端正入党动机、坚定理想信念、明确中国共产党初心与使命、积极主动服务同学和集体，才能更好地履行青年大学生的职责与使命。最后，郑书记强调：方向比速度更重要；思维比能力更重要。**（通讯员：叶钰琪、买思思）**

校党委委员邹日强为阳明学子上形势政策课

4月28日，以“中国共产党是中国工人阶级的先锋队”为主题的形式政策课在忻元甫楼报告厅举行，由校党委委员、工会主席邹日强主讲，阳明学院共400余名师生参加课程。

通过邹委员的讲解，我们进一步了解了中国共产党的性质、初心和使命。作为新时代大学生的我们，要牢记牢记“以人为本”“为人民服务”的精神，始终做到听党话、跟党走，为实现中华民族伟大复兴贡献我们的力量。**（通讯员：俞欢）**

阳明学院组织开展“围炉话阳明” 暨教工党支部主题党日活动

4月28日，我院分工会举行“围炉话阳明” 暨教工党支部“以德立身强本领，踔厉奋发践初心”主题党日活动。本次活动是阳明学院打造学习型组织的具体实践，既提高了全体老师的信息化办公水平与业务能力，同时令参与者深刻领会了习近平新时代中国特色社会主义思想。**（通讯员：张维、贺慧）**

人心是最大的政治，从国共两党兴衰的维度分析——阳明大讲堂第383讲开讲

4月29日，阳明大讲堂第383讲“人心是最大的政治，从国共两党兴衰的维度分析”在北区双创实验室（三）举行，本次讲座由马克思主义学院副教授郑善庆老师担任主讲人。

会议最后，郑教授表示，在过去我党始终吸收新鲜血液，对革命青年来者不拒。如今，当代青年更应砥砺自身，作为新生力量，感念党的号召，擎起中国脊梁，把握时代脉搏。**（通讯员：赵梓妃）**

阳明学院传习部校史演讲活动圆满结束

为让学生了解更多宁大建筑背后的故事，阳明学院传习部于5月2日下午在杨咏曼楼知行驿站811举办校史演讲比赛活动，用PPT展示和演讲的形式介绍宁波大学以人名命名建筑楼的故事。

比赛中18名选手大放光彩、各有亮点。评委对每位同学进行打分，最终选出六位获奖者。

本次校史演讲比赛，以宁大建筑群特殊的名字为基础，为同学们提供了一次了解人物史、建筑史和校史的机会，增添了同学们心中与学校共存的使命感。**（通讯员：邵梦婕）**

阳明学院组织开展“朋辈引领，五四跳动” 之“艺体”同心活动

为庆祝五四青年节，展现新时代中国青年精神风貌，推动学生全面发展，阳明学院推出“五四跳动”之健身操活动。活动自4月30日启动以来，每周一、三、五在宁波大学S2S伴同中心门口准时开始，吸引了百余名学生参加。

“文明其精神，野蛮其体魄”，在完成舞蹈和跳操运动的同时，阳明学子也将以积极向上的面貌开始新的青春挑战。**（通讯员：买思思）**

阳明学院兆祥部举办导师午餐会活动

5月5日，阳明学院兆祥部在杨咏曼楼知行驿站举行导师午餐会活动，兆祥部首席导师陈建康教授担任嘉宾，围绕学习动力、学习方法、未来规划三个方面，与来自不同专业的2021级阳明创新班学生进行了交流。

活动中，陈老师从自身经验出发，对大家的疑惑给出了具有参考价值的解答。相信在以后的学习中，同学们能牢牢记住陈老师对大家的建议和鼓励，脚踏实地、意志坚定地向自己的梦想前进。**（通讯员：陶欣然、张玉萍）**

传习部开展“红色校园跑”活动

为了让同学们更好地感受宁波帮对学校的贡献以及校园的发展历史，我院传习部于5月7日在学校东校区举办“红色校园跑”活动。

本次活动中，同学们以奔跑、答题和聆听讲解的形式深入学习了校史、建筑史和人物史，增添了与学校共存的使命感，加深对学校的爱意以及对“宁波帮”的感激之情。**（通讯员：王子萱）**

我院开展“党团联动共防骗，清朗校园反诈行”

我院党总支于3月30日在S2S伴同中心举行了“党团联动共防骗，清朗校园反诈行”主题党日活动。镇海团区委副书记闵思峰、马金伟，镇海区庄市派出所警官杨延飞、我院党总支书记郑礼平、副书记汪丹和我院全体师生党员参加了本次活动。

本次活动通过反诈宣传与新媒体相结合的形式和党建带团建的机制，充分发挥师生党员的先锋模范作用和党带团的影响力、传播力。活动深入贯彻了习近平总书记对打击治理电信网络诈骗犯罪工作作出的重要指示，加强了大学生对典型诈骗的防范意识，达到了“精准宣传、全院防诈、警校共融”的目标和效果。**（通讯员：王盛、马晨旭、谢轶凡）**

阳明学院“朋辈导师”助力学院美育工作常态化推进

4月10日，由我院团委组织，学生自导的“行走的美育课堂”在北区学生社区开展。我院党总支副书记汪丹及北区三个学院的团学指导老师、辅导员参与本次活动。

在课程设置上，以“丰富多元”为特点，设置戏曲、钢琴、管弦乐、舞蹈等八个同学们喜闻乐见的露天专场；在课程讲授上，以“贴近学生”为要点，通过浅显的语言、风趣的事例，将美学思想、高深的乐理传递给同学们；在活动组织上，以“朋辈导师”为重点，学院经过前期的招募、遴选，在全校范围内遴选了百余名具有丰富舞台经验的同学助力本次课程高质量开展；在场地选择上，以“走进学生社区”为亮点，意在让同学们能在课余时间沉浸式学“美”、体验“美”、收获“美”。

“行走的美育课堂”是我院疫情常态化推进美育工作的重要一环，本次课程在一定程度上提高了同学们对“美”的欣赏力和鉴别力，有利于在校园内营造浓厚的美育氛围。**（通讯员：周玉员）**

阳明学院坚决打好疫情防控阻击战

4月12日，当宁波大学出现疫情防控紧急情况，实施校园静态管理时，学院疫情防控工作领导小组迅速进入应急工作状态。

4月12日早晨5点多，在学院领导小组的有力领导下，宁大全方位联动，高效高质完成校园静态管理期间的各项工作。4月14日，全院共17名党政领导干部和教职工老师入校，投入一线工作，校外老师做好外围工作。行动期间，应急状态下的学校公共事务工作、线上教学正常行，学院通过发布《阳明学院学生问题与困难汇总表》、《阳明学院学生主要需求解决流程汇总》切实解决了学生的需求。餐食物资发放、组织全员核酸检测、网格化管理等亦再在校辅导员和志愿者的协作下，完美做好。在校内外各方力量的支持下，宁大物资充备，疫情防控工作有条不紊。

4月14日19:30，校园以单独校门区域为单位，实施封闭管理。同学们的心情和状态也随着打开的寝室门变得明朗雀跃。而疫情防控仍然不可懈怠，校、院党政领导和教职工们，还在为接下来的工作准备和筹谋着。**（通讯员：夏晓晨）**



有思想有温度，他的逐梦之路不止一抹色彩

即将前往中国科学院大学继续深造的沈昊拓，作为一个有思想有温度的理科男生，他的漫漫逐梦求学路上充满璀璨星光，他的灿灿生活中亦充满温情与色彩。

为热爱坚持下来就很酷

光电领域对于沈昊拓而言像是彩贝，自接触起他便勉力拣拾，于是各项相关竞赛中频频出现他的身影。一次次高压艰深的学院培训，多少个挑灯夜战的日子，在丰富沈昊拓学识的同时更是拓宽了他的眼界。一路披荆斩棘过后，沈昊拓所在的队伍挺住了压力，获得令人歆羡的成绩。

当提及面对压力时自我调适的办法，沈昊拓微微一笑，表示压力对于他而言其实更是一种动力，“压力使我的生活变得很充实，放平心态，压力有时候更是动力。”轻描淡写的背后是沈昊拓始终如一对自己的高要求、严标准。欣然将压力内化成不断前进的动力，沈昊拓以苦为乐，赋予了大学四年生活以独特的色彩。

一项项荣誉不仅是对沈昊拓学习成绩的肯定，更是他坚持的最好见证。行而不辍，履践致远，沈昊拓用行动证明了为热爱坚持下来就很酷。

120%的努力并非为100%的回报

大三时沈昊拓担任了2020级阳明创新班的班助，对于自己的带班同学，沈昊拓倾尽了自己的心力，但他始终乐在其中。在班内，沈昊拓还担任了班长一职。在他眼中，一个班干部最重要的品格是甘于为集体奉献。尽管担任班长的日常工作繁杂细致，但沈昊拓并未因此而倦怠，他努力平衡学习与工作，腾出足够精力处理班级事务，打造班级优良氛围。服务班级同学的过程亦是锻炼自身组织与沟通能力的过程，对于沈昊拓而言，班长经历是他大学四年浓墨重彩的一笔，更是弥足珍贵的财富。

生活不止一抹色彩

沈昊拓不仅在学业上充满热情，对生活也葆有热爱。在繁忙的学业和工作中，难免会有迷茫焦虑的时候，此时的他便会选择阅读和欣赏优秀影视作品，使自己沉静下来。空闲时，沈昊拓会独自去宁波街头走一走，从有趣而又温暖的情景中感受生活的美好。用相机定格美好，用笔尖记录感想，将新奇的故事分享给室友，对于沈昊拓而言，这不仅是见闻的记录，更是生活的姿态。“每个人对未来的想法和目标不同，但重要的是认清自己的想法,积极追寻自己的爱好，你会发觉生活并非只有学习一抹色彩。”他说。**（文/陈佳雯、徐夏）**



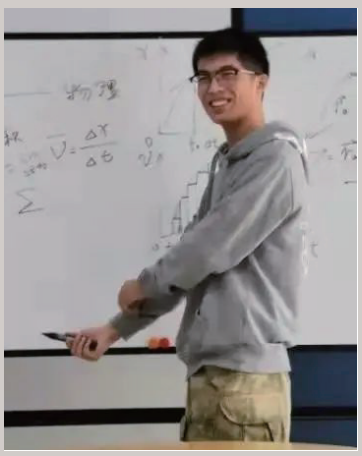
（图片由受访者提供）

怀抱物理，生活有料！研复旦的他到底是怎样一个人？

带着赤子的骄傲，徐一凯以跬步致千里，以坚持作冲刺，将在离梦想更近的地方一展拳脚。

目光所及皆是物理

被问及为何痴迷物理，徐一凯笑说，“我从小就对自然科学感兴趣，到了高中就下定决心要学物理，从事物理相关的科研工作。”徐一凯在大学期间，一直坚持脚踏实地，除了优异的平时成绩，他还获得了多项国家级、省级竞赛奖项。除了奖项带来的激动人心，竞赛让他体会到了团队合作的力量，体验到了自己搭建装置、设计实验的新奇，更加坚定了他对物理学习的更高追求。



（图片由受访者提供）

素履以往的人闪着光

徐一凯对自己要求严格，一直坚持课上认真听讲、踏实完成作业，最终用实力证明，何为一分耕耘一分收获。他笑着说：“不存在没有意义的学习。每一节课程都有它独特的意义。”质变无声地发生，成为了求知者登上王座时走的红毯。

学习路上难免有迷茫和烦躁。物理学毕竟是一门艰深的学科，加上保研一事一步都不能走错，徐一凯也会感到沉重的压力。有时是在外面找一个安静的地方自我冷静，有时是打开手机上网娱乐，也有时是自产鸡汤给自己鼓劲，徐一凯这样减压。

冷板凳和热血心，踏着实地走向前

徐一凯不是所谓十项全能的学神，只是一个踏实的赶路人，他坦言自己是三位一体进的宁波大学，高考分数只比一本线高了三分。课堂里学习的一天又一天，实验室里做科研的一个又一个时辰，熬黑的眼圈见证的是成果带来的兴奋。坐得住冷板凳，又怀着滚烫的赤诚，徐一凯终于成功取得了保研复旦的好成绩。徐一凯表示自己尽管还未对接下来的学习有明确规划，但是在物理领域里创出成果是他绝不放弃的目标。

生活，一杯有料的奶茶

如果把徐一凯的学习比作醇厚回甘的锡兰红茶，他的娱乐就是鲜牛乳，两相比例调和，制成了一杯口感独特的奶茶。徐一凯的生活这杯奶茶“料”很足，比如摄影就是他的业余爱好之一。繁忙学业之余，他记录着生活的点滴美好。甬江之畔、宁大草坪……普通的风景，在他不同的心境之下有不一样的意境。

在校学习期间，徐一凯曾担任2020级物理学类2班级助理和大学物理课程助教，他的细心讲解帮助了很多同学。校园之外，徐一凯还有着特别的身份——他是哔哩哔哩的一位up主，线性代数、偏导数、角动量……从大数到大物，他的教学视频让许多迷途人重拾考试信心。教学相长，无论是白板授课还是录教学视频，都让徐一凯夯实了知识基础，锻炼了他的表达能力和交际能力。

怀抱物理，生活亦有料。我们相信踏实、赤诚、坚定、幽默、乐于助人的徐一凯一定会实现自己的目标！**（文/屠开元）**

一以贯之的努力，从不言弃的人生

怀沉静而又坚韧，温和而又笃定，侯美业闪闪发光。

不啻微茫，造炬成阳

对侯美业来说，一本书一支笔便可以让她沉迷于探索物理的乐趣。一边做笔记、一边读书、每天整理知识点和错题是她一直以来都在坚持的学习方法。正是这样严谨认真的学习态度，使得侯美业一路披荆斩棘，最终成功保研至南京大学。

求学之路不是一帆风顺，侯美业也曾迷茫。在保研前的这段时间里，她面对过大量的抉择，体会过沉重的压力。但侯美业始终觉得迷茫是人之常情，并不能阻止她继续追求理想，反而会给予她更多动力。

“多做一些研究，把这份研究转化为对社会有价值的东西”是侯美业致学的初心。她把自己比作萤火，希望自己的研究能为社会作出贡献。这便是她成长感言中那句“做最真实的自己”。纯粹地，没有任何功利性目的地去做好每一件事情。



（图片由受访者提供）

奋斗驱萧索，不负少年时

侯美业得过许多科研奖项，在这些奖项的背后，是她克服困难的坚定意志。在被问及科研经历时，她云淡风轻地向我们讲述了数学建模竞赛时遇到的困难。在复杂题目和强劲对手的双重打击下，她从不气馁，一直在坚持自己的选择。

侯美业从不害怕忙碌，她总是专心致志地对待自己的比赛。在她看来，竞赛不是一件功利性的事情，不是为了获得荣誉才为之奋斗。对于她而言，忙碌是为了成就更好的自己，而不是耗费精力于无意义的“卷”。

在团队合作中，侯美业从不夸耀自己的付出，她认为团队比赛最重要的是各个成员的契合度，而不仅是个人的能力。只有大家都发挥自己的长处，相互配合，才能一起更好地成长。

桃李不言，下自成蹊

侯美业始终感激前辈们的指引。学长学姐于她而言亦师亦友，他们一起会娱乐，也会一起学习。优秀的朋辈引领，就像是漆黑的海面上一座座明亮的灯塔，帮助侯美业破开浓厚的雾气，照亮了航行的路。所以在大三学业最繁忙的时候，也是保研最关键的时刻，侯美业下定决心成为一名班助，将学长学姐给予她的温暖传递了下去。而做班助的经历，也给予了她很多的感动。

浩渺行无极，扬帆但信风。让我们学习侯美业坚守理想的精神，走向未来的征途，用双臂迎接自己的成长。**（文/周悦鑫、屠曼婷）**

梦檀

作者/沈媛

我是深处局中的局外人。

画面里，整间屋子不似现代开阔明亮的版式，只有一处小窗能透进来一点微光，灰尘在光线里游走，给木地板蒙了一层阴影。几十年前才有的老中式家居被规整地摆放着，偌大的房间寂静无声，充斥着古旧迂腐的气息。我斜梳着一个长麻花辫，穿着一袭白色长裙，坐在老榆木拔步床上安静地看书，这是我被关在书房的第三天，他们企图用封闭压抑的空间将我击垮。我不明所以，也无可奈何。

突然，安装在书架正中间的电视被打开，整个屏幕冒起了雪花，与此同时刺耳聒噪的电流声不断地轰击着我的耳膜。我放下书本，走向前，想办法把这扰人心慌的电视关了，可在这时，却传来了匆匆跑上楼梯的脚步声。

隐约察觉到危险将至，我紧绷着身体，心像是被漏了一拍，我从小窗向下望去，下意识地只想赶快逃离这个地方。可大街上人群熙熙攘攘，每个人身上都带刺眼的黄点。天色将暗，四处都警告着危险。

我放弃了跳窗的打算，只得死死盯着那扇被铁链锁住的门，冷汗浸湿了我整个后背，随着脚步声越来越近，我的手止不住颤抖起来。

“砰砰——”门被大力地敲打，与此同时传来铁链被大力拽动的声音。这副铁链束缚了我出去，但也很好阻止外界的人进来。我松了一口气，像濒临溺死之人在靠近死亡的一瞬被拽上岸一般，伏在地上大口喘气。

铁链仍在被不停地拉扯着，门外的人像是早已等的不耐烦了，一边用我听不懂的语言大声辱骂，一边用力地拿脚踹门。看着被撞得嘎吱乱叫的木门，我深知这件屋子也即将不再安全。窗户是除门外唯一的外出通道，别无他法，我抓起椅子朝窗户砸去，在玻璃破碎的一瞬间，门也被倾轧倒下。

我朝门口望去，眼眶微红，眼神里有我从未有过的坚定。而后一瞬，我扶着窗框，一鼓作气地跳了下去。

暮色已浸染整条大道，我在昏暗的路上疯狂奔跑，只想甩开这个四处是束缚的世界。这条路长得看不见尽头，但我深知，跑下去就会有光。

天亮了，我睁开眼。

渝城两面

作者/夏诗雨

我们是在郁蒸之时潜入这座入了伏的渝城的。一行人拖着“咕噜”作响的行李箱子，七扭八歪在陡曲起伏的小路上，任暑气炙烤着发烫的鞋底，蒸腾在赤裸的肌肤上，赫赫炎炎。渝城，炽热啊，炽热。它像是在红底火锅上熬炼出来的，似乎嘉陵的江水淌过，也会被辛辣得滚起烟。在此处，重重叠叠的山兜住了低洼凹陷的城市，蒸煮着身临此处、日复一日熙攘推行着的人群，如笼屉一般。

初临渝地，先嗅入鼻翼的，是一阵不愉。渝地的风吝啬地抽干了空气中的戒躁分子，让火气在人的喉舌肺腑间周旋，留下干噎的烧。这种难熬的燥热似乎是在向我这个初来乍到的外乡人表达着不屑和轻蔑，让我感到冒犯。而更令我不尽如意的，是其谲诳的样貌。

渝城，谲诳啊，谲诳。它及它周遭的一切，似乎都被蒙上了诡奇、不实的粉饰，虚妄了异乡的来客。

渝城的人，被花椒红椒辣惯了嘴，是最会在看似热情恳切的言语间偷偷下蛊的。初入渝城，我们便被好客的司机拉入车。师傅操着一口伶俐的重庆方言，用如簧翘舌将我们送进了犄角旮旯里建起来的灰色旅行社——妄造的合同，有请;无聊的跟团一日游，有请。一行人无一有经验之谈，即便是稍微警惕起来的心眼也被磨灭在师傅的夸夸其谈之中，老老实实地被打包进了钱袋子里。

渝城的路，被斗转起伏的地形扭了腰肢，是最会在高起低落的群山里晃了行人眼的。在渝城，不迷路似乎是件难事。因为渝城的平地也许会在攀满爬山虎的旧楼古厦上铺展开，渝城的路径也许会在苔藓横生的地下阁门外开辟出。身处渝城，其真颜难破。

渝城的街，被古往今来的游人旅者踏了个遍，是最会在山高路阻的西南域里吸引想要鬻物淘金的商人的。商铺林总，店面繁多，卖来卖去的却总是这么几样。每村每店前都有大红灯笼高高挂起，每村每店都有镌了金字的大牌匾，每村每店前都有人画起脸谱、唱着戏。商心易懂，而对于熙攘的游客而言，这兜转的街楼总是相似，让人恍了神。

行走在渝城的街巷，我偶会感到惘然。此间的人、物、事都如此般，似乎难舍伪装。我不免因其谲诳的一面而乏然，但当我更多地走进这座城市，我逐渐开始沉沦于其那迷蒙而又不真切的面貌背后的，那种接地气的生活感。

行走在渝城的街巷，我逐渐开始感到怡然。霓虹辉映的街口，人们肩碰肩，踵接踵，但不显拥挤。因为此处的人，总是漫无目的地走，走得慢。耳畔混杂的山城乡音似乎总是扯着嗓子被喊出来的，干咧着，带上渝城人特有的暴脾气，听了，难免会从这嘈杂的声声闲语中寻出几分亲切。绕，慢慢绕，大可以和渝城的路周旋上一天。一面是钢筋密林，一面是矮楼旧房。有时走高，偶或走低。这大抵便是山城的妙趣。意想不到之间，便能兜转进一家火锅店，任凭暑气和火锅的热气相撞，在杯盏相撞之间说尽欢喜——渝城的火锅店虽是大同小异的，但各家的美味也难分伯仲，而且在相似的辛香麻辣之间，谁又能尝到相同的悲愁喜悦呢？

或许，我会因渝城刁滑的市井小民而感到郁闷，因其难绕的路尾巷口而感到疲乏，因其相似的商业街市而感到索然，但更多的人是朴实亲切的，不同的路给人带来探索感和新鲜感，相似的街市也有着相似的美丽。渝城似乎是火热、泼辣、不实的，但褪去这层袈衣，烟火气和摩登感已密不可分地交融在这座山城，如热风安抚静水，泛起圈圈涟漪。渝城，一面是市井，一面是繁华。短短几天，我似乎依赖上了此处浓烈的市井气息，习惯于用耳去寻觅渝音，用味蕾索求辛辣。我似乎迷恋上了此处复古又前卫的装扮。渝城，是千禧前的摩登女郎，岁月无法剥蚀去其存留着的记忆，其姣好的面容永远焕然一新。

慢慢走吧，欣赏这座城。渝城，一面是谲诳，一面是亲切。渝城的热辣和谲诳的面容似乎会令人难以相近，但神秘诡谲的背面那遐然亲切的生活，会让人不禁驻留此地，让人的心，难以远去。

慢慢走吧，融入这座城。乘上班车，任轻轨列车在破落的道口轰隆作响，从钢筋密林穿梭往旧楼古厦，看各色建筑盘山斡旋，看渝城难以消磨的生活气息。

我爱渝城，爱其高耸的楼房，爱其破落的旧屋，爱其热气腾腾的火锅，爱其彻夜闪烁的霓虹。

我爱渝城，爱其虚妄的一面，爱其朴实的一面。

我爱渝城，爱其市井的一面，爱其繁华的一面。

我爱渝城，无关哪面。

朝春天去

作者/陈佳雯

又是一年春。

与盎然的春意同时到来的是又开始反复肆虐的疫情。许多人被迫困在家中，被困在宿舍里，就这样与春天一尺之隔。

近日来我在阅读柴静所著的《看见》一书，书中有关非典一章在我的脑海中留下深深的烙印。“我原来以为这一辈子，就是每天想着怎么把一个问题问好，把衣服穿对，每天走过熟悉又局促的街道，就这么到死，没想到还有这么一天。”疫情肆虐的到来如同十几年前的非典一样是人始料未及的。人们不得已戴上口罩出行，不得已取消期盼已久的旅行，不得已与相爱的人分隔两地。一代人有一代人的长征，有人在抱怨疫情的同时就有人出征抗疫前线，与病毒顽强抗争。通过柴静充满力量的文字，我看到了零三年处于调查前线的她，看到了恐惧和使命感并存于这样一位顽强的女性身上，看到沉痛绝望的人群中也始终存在笑面困难不被打败的人们。非典终成过去，而疫情消散的新新世界也终将会到来。

3·21东航MU5735飞行事故发生得突然也令所有人心痛。“航空是最安全的交通方式，但意外一旦发生，生还率也是最低的”这样一个残酷的事实是我第一次如此深切地感悟到。人们夜夜祈福却换来冰冷的事实，132人失去了鲜活的生命，他们的生命永远定格在了2022.3.21这一天。微博上被广为传播的“东航空难七日祭”的图片中用文字简单叙述了部分遇难者的故事，证明他们曾来过这个世界。“他们本该拥有更多的故事，而不是被这几行字概括了自己的一生。”我们无法得知在冰冷的数字背后亲属们的绝望与沉痛，也只能再一次深切感受到生命的脆弱。我们永远无法得知意外和明天哪一个会先来临，所以我们能做的只是尽自己所能过好当下的每一天。

“我摸着血管，这就是最原始的东西。活着就是活着。在所有的灾难中，这个温热的跳动就是活着。”仅仅是用尽全力好好活着这件事，已然实属不易。

以后头顶的天空中有飞机划过时，就请默默为他们祈祷吧，祝愿他们“平安落地”。

都朝春天去，别烂在过去和梦里。不论如何，春天还是春天。四月金色的暖阳里，看着校园里依旧开得烂漫的樱花树，走在路上听着身旁同学的嬉笑打闹声，依旧感觉这个世界是如此美好。



花开有声征稿启事：

笔耕不缀 花开有声
这里是你的世界
这里
你说，我们听

馨声篇

征集长篇美文（800-2000字），风格不限，文体不限，要求原创
入选文稿30RMB/1000字
每学期投稿数量超过10篇则成为知行工作室签约笔者
另获赠精美纪念品一份

心声篇

征集精致短句（50字以内），要求原创
累计被选用句子数量的个位数逢5
获赠精美笔记本一份

新声篇

向我们推荐你身边的个性人物，要优秀，而不仅仅是“优秀”
个性人物本人可获赠coco奶茶一杯
推荐人可获赠定制明信片一套

投稿邮箱（联系我们）：2971158966@qq.com（知行文编在阳明）
投稿时务必提供真实姓名与联系方式（QQ、微信）