



编者按：天高去淡，细雨淋漓，絮风袅袅秋。抖落身上窸窣的寒意，哈一口热气凝于掌心，混杂着丹桂的清香，这，便是秋天的气息。掇一缕秋色，在流转的岁月里，细数沉甸甸的收获。

我院迎来2021级新同学



9月9日，我院全体教职工及迎新志愿者秉持“真严实”的院风，一如既往地奋战在迎新现场，迎来了三千余名2021级新生。

我校党委书记朱达、党委副书记童晓晖、副校长乐传永一行及阳明学院院长卢美芬、党总支书记郑礼平、副院长单佳平等党政领导一早便走访热火朝天的报到现场，问候报到点的负责老师，了解学生报到进程，并热情地与学生、家长进行交流。

迎新当天，学院全体老师投入到迎新报到的一线，为新生的开学第一天保驾护航。

9月9日晚上和9月10日下午，各班班级助理负责开展入学以来的首次班会，2021级全体新生、班主任、辅导员共同参加。

据悉，2021年我院共录取全日制本科新生3344人，其中男生1566人，占46.83%，女生1778人，占53.17%；按大类培养新生3280人（11个专业类招生人数1753人，占53.45%；23个专业招生人数1527人，占46.56%）；阳明创新班34人；少数民族预科生30人。截止9月10日下午16时，已报到3255人。我院在新生报到前通过4125体系的打造，引导2021级新生感受大学、规划人生、励志成长，分别是观看一次王阳明纪录片、开展一次党史学习、制订一份专业认知和学业规划报告，组织一次“我的大学梦想”征文比赛和参加五场线上讲座和组织五场主题班会。

（通讯员：夏晓晨 摄影记者：知行工作室摄影视频部）

我院2021级新生入学教育圆满结束

习近平总书记指出：“广大青年要肩负历史使命，坚定前进信心，立大志、明大德、成大才、担大任，努力成为堪当民族复兴重任的时代新人，让青春在为祖国、为民族、为人民、为人类的不懈奋斗中绽放绚丽之花。”在党旗的引领下，我院成功开展2021级本科新生入学教育，对新生起到了培根铸魂的作用，为未来发展打下了坚实基础。

感受大学，健履铸魂

作为培根铸魂的重要一环，我院开展了党史学习活动。通过“学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行”的主题学习教育，帮助新生深化了对党史的了解。一位学生感想中写到的：“党史不是一段枯燥的理论史，是每一位党员的坚守与奉献，是每一次群众的信赖与支持，是百年党史取得的伟大业绩和建党精神！距离2035年还有14年，在这条赶考的路上，为了尽早交出一张优秀的答卷，每一个党员，每一个中国人都应时刻将‘为中华民族谋复兴’的重任扛在肩上，扬鞭催犁，快马加鞭！”

为推进理想信念教育，激发阳明学子责任感与自豪感，我院开展了“观看《王阳明》系列纪录片”活动，通过影片同学们重踏先贤王阳明的生命之河，沉浸式体会阳明心学的脉络，在对王阳明先生形成基本认识的同时对“知行合一”的思想有了更深体悟。

对于新生来说，形成对大学生活的基本认识，树立科学的价值观、人生观和世界观是入学的第一步。8月28日下午，我院于线上顺利举行了“榜样的力量之大学之路始于规划”的讲座。讲座由保研至华中科技大学的阳明学院2021届毕业生何子健担任主讲人。讲座在线听取学生达3208人，点赞次数高达4.1万次，这充分体现了阳明学子立志成才的决心。

对党史知识的学习和阳明思想的了解，对学业规划之路的明晰，有效助力新生在入学初期更快形成对大学生生活和学院精神内核的认知，在理论结合实际中培养红色基因、人文基因和专业基因。

适应大学，不负青春

“疫情下的我们”“不可思议的神奇经典”“阅读改变命运”“美好生活从‘心’开始——谈大学生的情绪管理”四场“阳明大讲堂”以钉钉线上直播的形式开展，夯实理想信念教育、大学生适应性教育、心理健康教育、生命健康及安全教育。

宁波大学附属医院副院长王珊珊为新生讲述了武汉抗疫的感人经历，展现我国在取得抗击新冠疫情的伟大成就下广大医护人员的医者仁心；宁波市社科院副院长、红学专家鲁焕清老师通过五个关于红楼梦的问题引领同学们走近《红楼梦》的世界；1998届校友、新潮传媒集团董事长庞升东先生深刻结合个人体悟阐释阅读对于人生的重要性，以此激发同学们对于阅读的思考；浙江大学马建青教授关注大学生心理健康问题，多角度总结情绪管理方法……讲座虽是线上进行，但阳明新生热情不减分毫，各班通过小组学习、心得分享、问题探讨等方式，进一步对讲座内容和深度进行延伸，使同学们对大学中历练精神、适应能力、创新能力和学习能力有更深刻的解读。

青年学子当立志，立志当发掘本心。从“心”而行，阳明大讲堂的云开展，从多方位对阳明学子的内心世界进行构建，在帮助同学们快速感知大学生活的同时，也激励他们与国家同心，与青春共行。

规划人生，追寻有方

结合当下大学新生在入学初期产生迷茫心理与精神懈怠现象的实际情况，我院开展了制定专业认识和学业规划报告的活动。2021级新生通过网络调研进一步加深对自己选择的专业的了解，并对大学四年作出初步的规划。学院共收到来自23个专业，3200多位同学精心撰写的专业认知和学业规划报告书，并遴选了优秀作品进行展示。

在此基础上，我院进一步开展了“青春扬帆，梦想起航——我的大学梦想”征文比赛，以更好激励阳明学子奋发前进。征文比赛的作品展现出新时代大学生朝气蓬勃、奋发有为的精神面貌，帮助学子树立正确的人生价值观，追求积极向上的生活态度，更快地融入大学生活。

我院以实际行动，融“勤学笃实、知行合一”的院训，积极开展新生教育以帮助新生认识、感受、规划大学，牢牢托举起青年力量，展现青年风貌，迈向新的征程。

（通讯员：马斯陶、徐夏、夏晓晨）

（详见第1版）

（详见第2版）

头版

将理想与憧憬打包成行囊，我们迈入了期许已久的大学校园。带着未褪的青涩，我们扬鞭催犁，渴求冲破迷雾；树内心信仰，健履铸魂；立少年之志，从“心”而行；明青春理想，向阳逐梦。十月的阳明学院叠翠流金，我们的青春故事已然开始。

（详见第3版）

壮志凌云 来日可期

你是否在尚幼懵懂时表达过梦想？你是否在步履维艰时坚守住梦想？你是否在圆梦大学后回望过梦想？“梦想”一词诠释了何为热血，通过笔尖我们高声讴歌：少年的梦想永不褪色。

缤纷团学 耀眼星火

党建带团建活动弘扬“读党史，体初心，担使命”的思想，心理适应教育关注新生心理健康，无偿献血活动、科普日纪念活动培养青年担当……青春不待，时光不续，少年壮志当擎云。阳明学子在团学的照耀下，奔逐向未来的光明大道。

（详见第4版）

笔耕不辍 花开有声

“生命的意义”与“何谓真正自由”，这两个人类究及千百年的话题，在当下科技日益发展的快节奏时代，依旧引发我们深思。最终注定走向死亡结局的生命究竟有意义吗？科技的发展究竟囚禁了自由还是保护了自由？相信每个人都将寻得自己的答案。

简讯

我院顺利举行“榜样的力量”之大学之路始于规划主题讲座

8月28日下午，我院顺利举行了2021级新生始业教育——“榜样的力量”之大学之路始于规划线上主题讲座。讲座由我院保研至华中科技大学（直博）的2021届毕业生何子健担任主讲人，我院2021级新生参加讲座。讲座后，新生们在辅导员与班助的带领下以钉钉直播、钉钉会议等形式开展主题班会。（**通讯员：张玉萍、丁珪**）

锐意进取，薪火相传——我院召开阳明创新班朋辈云端专业介绍会

9月3日晚，我院组织开展阳明创新班专业联络员线上见面会暨宁波大学相关专业介绍会。

16位高年级阳明创新班同学为2021级34名新生进行专业介绍，学院教务办张维老师就阳明创新班专业自主确认制、可确认专业范围及意向专业选择工作安排等方面进行了介绍，帮助新生全面了解宁波大学相关专业，理性选择专业。（**通讯员：董雪婧**）

我院举行2021级班级助理素质提升计划第二阶段培训

9月5日上午，我院在北校区杨咏曼楼二楼双创实验室（二）开展2021级班级助理素质提升计划第二次培训。我院学工办老师及84名2021级新生班级助理参会。

学工办老师们向班助们介绍了新生开学后的一系列任务，我院党总支部书记孙鑫君对班助们表示了感谢，并提出了下一阶段的工作要求。（**通讯员：李深**）

宁波大学阳明学院举行2021级新生家长云端见面会

9月5日下午，我院2021级新生家长云端见面会在钉钉群线上举行，我院团委副书记周玉员担任主持人，我院院长卢美芬，副院长单佳平等学院领导及学院其他老师与会。

本次新生家长云端见面会营造了老师与家长之间和谐的沟通氛围，共同助力学生的全方位成长成才。（**通讯员：夏晓晨、徐颖**）

阳明大讲堂356—359讲开讲

9月3日至9月7日，我院展开了第356—359讲阳明大讲堂，分别为宁波大学附属医院副院长王姗姗主讲的“疫情下的时代新青年”、宁波市社科院副院长鲁焕清主讲的“不可思议的神奇经典”、新潮传媒集团董事长庞升东先生主讲的“阅读改变命运”、浙江大学教授马建青老师主讲的“美好生活，从‘心’开始——谈大学生的情绪管理”。（**通讯员：屠曼婷、王中鑫、徐夏**）

我院召开2021级新生班主任会议

9月8日下午，我院在北校区杨咏曼楼二楼双创实验室（二）召开2021级新生班主任会议，我院领导、学工办全体辅导员老师、2020级优秀班主任代表及2021级全体班主任、班级助理参会。

本次会议进一步加强了我院班主任和班级助理队伍的建设，为我院本学期新生入学教育工作的顺利开展提供了保障。（**通讯员：李深**）

2021级阳明创新班学院领导见面会顺利召开

9月9日下午，我院在杨咏曼楼二楼双创实验室（三）召开2021级阳明创新班学院领导见面会，我院领导、2021级阳明创新班班主任、辅导员以及2021级阳明创新班全体成员出席会议，2021级阳明创新班辅导员主持会议。

我院院长卢美芬、党总支书记郑礼平、副院长单佳平分别发表讲话，对阳明创新班新生们表示了鼓励。教务办主任张维老师具体介绍了阳明创新班的选课要求，指导同学们进行选课。（**通讯员：周玉员**）

我院召开入学安全教育主题班会

9月11日，我院81个新生班级在北区教学楼各教室召开“入学安全教育主题班会”，本次主题班会涉及诈骗防范、消防安全、交通安全、实验室安全、禁毒、防盗、宗教等内容，为同学们普及了安全知识，为创建平安校园打下了扎实的基础。（**通讯员：马晨旭**）

我院举行暑期社会实践答辩会

9月11日下午，我院2021年暑期社会实践答辩会在杨咏曼楼804顺利举行，我院负责团学工作的四位老师担任评委。

经过评选，“红色印迹·寻根之旅”重走长征路小分队、请回答1940——甬城抗战史调研小分队和银丝筑巢队为院级优秀实践队伍。（**通讯员：郑若婷**）

我院2021级“早日站在国旗下”——新生入党第一课主题教育工作顺利开展

9月10日晚，我院2021级新生班级助理、团支书在双创实验室参加了“早日站在国旗下”——新生入党第一课主题教育培训会，会议由学院专职组织员王津伟老师主持并主讲。

9月11日、12日，学院2021级全体新生班级召开入党第一课主题团日活动。班级助理、班级团支书就培训会上的内容向同学们进行讲解，并号召新生们积极提交入党申请书。

此项工作是我院“党旗领航”品牌工作中新生思想引领与入学始业教育的有机融合，对于学院高质量做好党员发展工作具有重要意义。（**通讯员：买思思**）

我院组织开展新生教学政策解读会

9月12日上午，我院2021级新生教学政策解读会第一讲以线上线下相结合的方式顺利举行。我院教务办全体老师担任线下主讲人，面向所带班级的主要学生干部，对教学政策进行讲解与答疑；同时，以钉钉群联播方式同步开展线上直播，全体阳明新生参与了本次活动。

本次教学政策解读以基础性教学政策解读和大学学习指导两个模块展开讲解，为新生指明了学习方向。（**通讯员：张乐乐**）

我院知行部举办班助素质提升活动

9月18日，我院知行部举办班助素质提升活动，知行部辅导员和全体班级助理与会。活动由知行部主任主持，由迎新第一阶段班助工作交流分享、工作问题反馈讨论、互赠中秋寄语、交换礼物四个部分组成。（**通讯员：王盼盼、马晨旭、王盛**）

我院2021级创新创业委员大会、团支书暨组织委员大会、舆情委员大会、宣传委员大会顺利召开

9月17日—9月21日，我院2021级新生第一次创新创业委员大会、团支书暨组织委员大会、舆情委员大会、宣传委员大会在我院S2S伴同中心115多功能厅、杨咏曼楼双创实验室（二）、杨咏曼楼双创实验室（三）等地顺利召开。

大会使得班干部们更加了解自己的工作职责，为后续各项工作的顺利开展打好了基础。（**通讯员：罗润茜、金昊、王佳欣、胡莹**）

阳明团学顺利举行2021级“菁英训练营之策划、新闻稿和简讯培训”活动

9月25日，我院团委、学生会顺利举行“菁英训练营”线上培训活动，阳明团委、学生会全体成员参与。

我院知行工作室文编部的王中鑫同学与团委办公室的寿洋彤同学分别对新团学成员进行了新闻稿及简讯培训和策划培训。本次线上培训旨在帮助新团学成员们尽快了解工作内容，熟悉工作流程与规范。（**通讯员：高钱依**）

“青禾”计划之科普日志愿活动顺利开展

9月25日，我院团委志愿服务部联合共青团江北区委员会，组织5名“青禾”计划志愿者前往江北区星街坊广场开展本学期第一周“青禾”计划宣传活动。

本次活动以垃圾分类、地球日和核污染为主题，旨在向市民朋友们科普环境保护相关知识。（**通讯员：胡莹**）

“甬畔新学子，热血迎国庆”无偿献血活动顺利举行

9月28日至30日，我院团委志愿服务部联合校红十字会及宁波市江北区献血办于北区二村学生公寓S2S伴同中心多功能厅顺利举行为期三天的无偿献血活动。

此次无偿献血活动旨在弘扬奉献精神，营造热爱奉献、情系社会的校园文化氛围。（**通讯员：陈宇**）

“青春扬帆，梦想起航——我的大学梦”征文比赛成功举行

9月8日，我院学生会权益服务中心在线上平台成功举行了“青春扬帆，梦想起航——我的大学梦”征文比赛。

本次活动历时22天，面向我院全体2021级新生征集文章。经过评选，共11篇优秀作品被刊登于我院官方公众号、《阳明学子》报等平台，并被推荐至宁波大学校级媒体。（**通讯员：陆天宇**）

“知宁波，行甬城”阳明师生国庆行活动顺利开展

10月3日至4日，我院组织2021级少数民族预科生前往张人亚党章学堂等四个宁波著名景点，顺利开展本次“知宁波，行甬城”阳明师生国庆行活动。

本次集体出游活动将校园氛围与城市文化结合，让初入校园的少数民族学生体会到归属感、认同感、自豪感。（**通讯员：应梓芊**）

我院团委学生会全体成员大会顺利召开

9月24日，我院团委学生会全体成员大会在北校区忻元甫活动中心顺利召开，学院学工办主任夏晓晨老师，学院团委副书记周玉员老师，学院经世部辅导员买思思老师、知行部辅导员马晨旭老师、传习部辅导员祖木热提阿依·哈力瓦尔老师，阳明学院第十二届团学代表邵筱雨同学，新一届阳明学院团委与学生会成员参与会议。

本次会议在国歌声中拉开序幕，夏晓晨老师提出新一届阳明团学人要成为有责任、懂奉献的人，同时指出细节决定成败，并希望每一位成员都能拥有独立的人格。邵同学真诚地分享了自己 在团学的工作经验，鼓励大家要向高标准看齐。周玉员老师阐明了团学工作的政治性和群众性，明确了参加团学的意义和职责，并表达了共同建设阳明团学的期盼。最后，全体成员起立重温入团誓词，本次大会圆满结束。（**通讯员：沈珈宜**）

我院学生第一党支部开展“读党史，体初心，担使命”的党建带团建系列活动

9月25日，我院学生第一党支部在杨咏曼楼双创实验室（二）开展以“读党史，体初心，担使命”为主题的党课教育，支部书记谭陆军老师主持本次党课，五名预备党员何翀宇、邓朝辉、王成、徐瑶婧、俞淑蓉主讲。

预备党员何翀宇就中国共产党第一代领导核心毛泽东同志伟大的一生引出中国共产党的奋斗史，提出我们作为当代青年应该要怀有严谨刻苦的求学精神、科学深入的实践精神以及批判探索的牺牲精神。

预备党员邓朝辉讲述了井冈山精神和井冈山道路的形成历程，通过24个字——“坚定信念、艰苦奋斗；实事求是、勇闯新路；依靠群众、勇于胜利”，从三个方面阐释了井冈山精神，激励同学们坚定理想信念，成为社会主义合格建设者。

预备党员王成介绍了《苦难辉煌》这本书，并由此引申出中国之所以能站起来，是因为中国共产党的正确领导与人民群众的不懈努力。他们的苦难成就了当今中华的辉煌，而这段苦难的历史将成为弥足珍贵的民族财宝。

预备党员徐瑶婧分享了自己参与重走长征路的经历。重走之行从红船精神起源地浙江出发，一路追根溯源，来到贵州。在那，她探访了遵义会议旧址和一渡赤水的原址，采访了老党员刘钦向爷爷，探寻了大木村和猫跳河流域索桥遗址。

预备党员俞淑蓉则通过《走下圣坛的周恩来》，向我们展现了一位至高至圣、至情至性的伟大共产党领导人。

支部书记谭陆军总结中希望同学们一定要牢记幸福生活的来之不易，要勇挑重担，为带领中华民族“强起来”而努力奋斗。（**通讯员：谭陆军、潘政敖、何翀宇、邓朝辉、王成、徐瑶婧、俞淑蓉**）

掣长鲸于碧海，致良知于阳明

生长于宁波这片“通天下港，藏古今书”的土地上，我从未如此近距离地瞻仰过这位同一片山水哺育过的明哲，直至今日，我成为了阳明学院的一份子。

“阳明”二字，就如文字本身，光是览过便有一腔明亮与温暖于心中油然。小时候与阳明先生的照面并不算多，我透过“格物致知”、“心即理”、“来看此花时”的只言片语，就在猜想：“这阳明二字指向的，究竟是怎样一位学者呢？”而通过上一阶段，走进纪录片《王阳明》，听到先生临终一句“此心光明，亦复何言”一句，我才真正明白：“阳明二字，先生当之无愧。”

作为阳明心学的核心，“致良知”便是我对阳明学院的理解。还记得，金戈铁马的岁月里，阳明先生的心学不断成熟，“致良知”便是新的拾级而上。往后的格物致知，致即行，知即良知，极大程度上将行动力与感知力以及性善力结合在了一起，致力于让心回到“无善无恶”明洁的本身状态。

我想这正是我们作为大一新生所需要的。知行合一，格物致知，切身困顿有所悟而后追寻一颗清明澄澈而又能温暖拥抱的心，这是进行学术研究的前提，也是我们身为阳明人的本心。刚踏入与社会接轨的大学的我们，面对庞杂的信息与纷繁的选择，需要历练一双慧眼，洞悉百态，去芜存菁，进而慢慢明晰心中真正想要的究竟是什么，然后以一种更为坚定且从容的姿态进行往后的学业，此其一。世事难免有棱角，处世难免有落差，而我们也应该锻炼出一颗正直而坚强的心，经世致用，温暖地拥抱落差，拥抱这个棱角分明的世界，此其二。

至此，此心阳明，恰似掣长鲸于碧海。
而就读于中国语言文学类的我，也忐忑地憧憬着机遇与挑战并存的大学生活。
我理想中的中国语言文学是纵向与横向的剖面结合，是继往开来、博采众长的浓墨重彩。

纵向来看，便是以本为本、追根溯源的文化探息和取精弃粕、革故鼎新的文化传承。我期待在大学与汉字打交道的过程中能够体悟书法中所蕴含的先祖的气魄与度量。我期待在学习语言的艺术之时阐发语言的魅力，在人际交往中能够真正用语言去触及或未可知的角落。文学就是每一个执笔者用自己独特的视角和迥异的思维所打造的万花筒，我希望能够结合作家体系的认知、知人论世的框架，通过形形色色的万花筒，得以窥见不同维度的世界。

“文学是语言文字的艺术，是社会文化的一种重要表现，是对美的体现。”文学代表一个民族的艺术和智慧。之所以是中国，便是对上下五千年的纵向剖析，继承传统、推陈出新，更是与陆离世界的横向照面，求同存异，博采众长。因此，我期待立足于实践，在当下的文化大背景中具备创新能力、深度思维、独特视角，培养表达与写作能力，具备向世界呈现中国文化的底气，也具备去芜存菁博采众长的勇气。

对于我而言，中国语言文学的魅力从未止步于此。她就像大雪过后广袤森林中永不结冰的湖泊，纯粹、静谧、时泛涟漪，哪怕是投一片落叶下去，也能得到回响。更重要的是，透过微漾的澄澈湖面，我看得见我自己。中国语言文学，我相信是每一个中国人刻在骨子里的东西，而我对大学四年的最大期待就是：唤醒骨血，追寻自我。

未来已来，我们同在阳明学院起航，唯愿掣长鲸于碧海，致良知于阳明。少年只属于远方，定不负大学梦想！（文/2021级中国语言文学类2班 张幸儿）

风华之梦

序章

走过三五沧桑，依然朝气如初
载满一路风华，拥抱国际风云
始是船万艘，一颗报国心
进是才无数，拳拳赤子情
俯身掬雨水，抬首望南星
友与群贤，嬉与白鹭
人杰地灵，物华天宝
有阳明之伟业，有坟典之风骚
上通四极，下达九渊
有鸿儒以往来，有悠然以相安
是为进也益，退也益
而人生修为之大进
风雨成玉，烈火成钢
勤俭建业，持恒健身
经世致用，实事求是
兼容并包，自强不息
务实创新，与时偕行：
风华之梦，自此始也

第一乐章 抒情

让风携带着我的思绪，去，去，去，去到风华的岁月里；让月捧着我的泪滴，去，去，去，去到风华的岁月里。骄阳也因我的悲伤而黯淡无光，群星也因我的伤感而与云隐藏。我不晓得在历史的荒漠中还要行多远才能抵达彼方，当前行的路过于漫长，行人很容易便忘了出发时的梦想。但是我呵，让我取来我的纸笔，让我记下这些岁月流金的故事。时间给前尘往事戴上了面纱，显得朦胧而和美。那是1984的故事：寻根桑梓，怎不忍心？前人作古，令人哀惜。墓新修兮，念家父兮。感此心情，当感恩兮。建校育才，以馈家国。吊慰先人，青史留名。
今日之学子感念包公。建校伊始，得邓公亲笔，可谓前无古人之举。是以春风化雨，改革开放，深入人心。甬帮精神，永志不忘。五校共建，起点甚高。

“我的大学梦想”征文展示 3

先辈艰苦创业的精神，今天由我们继承。感恩社会各界的相助，发展世界卓越学府。每位宁大人，都有各自的责任。用爱，用感恩，用奋勇前进的意志，用坚持不懈的乐观，去奋斗，去创造，去用生命唤醒生命！

第二乐章 雄壮与温情

东海之滨，斯校卓立。有高楼之伟壮，有大师之巨笔。莘莘学子，具怀壮志。与五岳，共四海，千古纵横知行一。大风起兮，斯校卓立！

时间来到2021，我们的眼中充满着憧憬。背上我求知的学囊，踏上一路鲜花与荆棘并存的求索。父母的背影，显出岁月的刻印。学子的眼眶，满含如雨的泪滴。长大了的雏鹰离巢而去，振翅向万里的青云。父母啊，请不要为我担心。我乘上甬江口的航船，航船载着我去向知识的东海。我有更高的奋斗目标，为祖国，为人民，为中华民族的伟大复兴！激流与险滩，我闯过；狂风与巨浪，我承受。我无怨无悔，为着民族复兴的前途，奋斗！

站在南天门前，望着天际的霞色，渲染着的是舞女的裙。绿树相映，白鹭相鸣。风也带上温情。枝也带着眷恋。哦，我心心念念的大学，通往梦想的地方。我的青春与她共同成长。站在南天门前，望着天际的霞色，穿着甬江水作的衣裙，和着微咸的海风，亭亭着的是青春的姿态。

煞尾

风雨成玉，烈火成钢
勤俭建业，持恒健身
经世致用，实事求是
兼容并包，自强不息
务实创新，与时偕行
风华之梦，风华之思
今吾学子，持诚以行
明朝辉煌，我侪赓续！
壮哉，美哉！

（文/2021级阳明创新1班 马斯陶）

辰光不负赶路人

一个能升起月亮的身体，必然驮住了无数次的日落。——题记

致大学的你：

展信安。

临窗披漫卷，凭栏且数星。回望高中时代，只记得，多少个日夜，窗台边，总有你奋笔疾书的身影。曾经遥不可及的大学，如今也已为我敞开了大门。说来可别笑话我，此时此刻，欣喜、期待、迷茫、担忧……正交杂着，伴随着九月的风，乱入了我的头脑，激起了我内心深处荡漾的波纹。

不知道大学期间，你是否达成了自己原先的目标，是否有了更好的追求；也不知在这期间，你是否有过遗憾，是否也曾迷茫；有没有刻骨铭心的经历，有没有坚守好自己的初心；是否体验过阳明先生格竹求知的心境，又是否能不负我此刻的期待。

正经历大学生活的你，在信仰什么，又在坚持什么。这不是问句，我想说的却也不敢是句号，因为我也不知道你在自己的路上是到了沼泽之区还是繁花之地，也不知道你是否换道而行，抑或背道而驰。

如果你现在的路确实举步维艰，而你仍旧守着初心，那么我希望你能够再努力坚持一下。因为夜路确实难走，但你退无可退，一旦回头，还是夜路。走下去，星河璀璨；走下去，日光温柔。倘若夜里无人知晓，别怕，你就是唯一的光。瞧余秀华所说的稗子，一株的春天是怎样提心吊胆，她就会怎样摇摇晃晃在这人间。不知你是否还会时常想起高中时代钦佩的诗坛泰斗余秀华，想起她那一身的诗意在山间回响、在水畔流转的唯美柔情。想起她那并不完美的躯体里，有着最温柔的爱意、最纯真的期许。从田间到纸上，从斜阳下的汗水到诗性中的光芒，她的明媚脱胎于苦难。静待多少漫漫冬日，才能守得一株迎春笑，目送多少雁去雁归，才能坦然纵那年华西逝。“一个能够升起月亮的身体，必然驮住了无数次日落。”余秀华驮着日落送别无数白日热烈，终于换得圆月一身清。就像是那万里冰封的雪地，只要用心培育，也会有十里蔷薇。只要你坚守着，辰光会告诉你答案。

我始终坚信着，生活不会像民谣里所唱的那样天真，也不会上演小说里的玛丽苏剧情，你想要什么，你想得到什么，上天做不了主，你自己才是主。进取压倒苟安，山巅处的眼界比别处更加开阔坦荡。野草遍地生长，但只要一到秋天，镰刀依旧辨认得出。请依旧记得，不要独自伶俜，你该绽放。就算茅椽蓬牖，你也该抖落尘埃踏过沟壑去挣你的明日可盼。相信四年后的你，无论所处何种境地，也依旧坚信着，正如此刻写下这封信的我一般。

如果此刻你将拥有自己的星辰大海，那么在好生享受的同时，也要以泰然之心处之。不知此时的你，能否也如我现在想的这般学会低头，懂得谦虚与忍耐。希望你不会过度沉沦，仍怀揣感恩之心，感谢生命的馈赠。还有，记得我小小的祝福。

我们一起回首往昔，或许种种细节已然模糊，或许起承转合已然落幕，或许所担忧的已经尘埃落定，或许所执着的已经得偿所愿。然而，当我们像林徽因那样，用心灵的眼睛回望往事，便会发现：“记忆的梗上，谁不有两三朵娉婷，披着情绪的花。”回忆之花一经绽放，便永不凋谢。在品尝过岁月的果实之后，相信那些在岁月中生发的情感仍然不曾消逝，在那花瓣上一层层地，浸染出独一无二的颜色。难忘《小窗幽记》集醒片中的“花繁柳密处，拨得开，才是手段；风狂雨急时，立得定，方见脚跟”。相信披星戴月走过的道路，必将繁花满地。

希望不论何时何地，你的心里依旧全是美好，眼神依旧澄澈且有可盼，年少的理想永不褪色更不会落寞，希望你，心有猛虎却不落世俗。

乘风好去，长空万里；万里蹀躞，以此为归。敢升圆月驮日落，辰光必不负赶路人！（文/2021级电子信息类4班 姜雨灿）

梅香扑鼻始于寒，青春风华存于梦

作者/阳明创新班 陈智慧

冬寒而腊梅香，蚌固而宝珠佳，吾辈梦远而意志坚。纵有千般困窘，应坚守“穷且益坚”，方可“不坠青云之志”，成“天将降大任”之人。

谈起梦想，总是会和青春挂钩。青春到底是什么呢？我想青春不是年华，而是心境；青春不是桃面、丹唇，而是深沉的意志、恢弘的想象……而正是因为青春气贯长虹、勇锐盖过怯弱，才会有对梦想的构筑、完善。

青春追梦人一直在路上，是路，就会有站牌。大学是我们即将到达的下一站，但绝不是终点站。回首前段相对艰辛的路途，所有的青春与汗水，所有的付诸努力，都和我们一起，坐上开往下一站的车上，满载着前进。

然后，我们开始憧憬着，下一站是怎样的风景？

大学，是价值观的“塑形场”。

价值观是每个人判断是非黑白的载体，是人们心照不宣的道德规范，是人们言行举止的根本出发点。我想对于我们，大学恰好是一个过渡期，依旧有高中青涩的感情与放肆的欢笑，却也有成人世界的种种。刚成人的我们，处于迅速成熟而又未真正成熟的关键时期，价值观处于萌新的“春天”。因此，我们的内在成长因素和大学提供的外界环境的冲突是我们价值观“塑形”的主要原因。

大学，是目标的“试验台”。

目标，无论短期长期，对自我价值的实现毋庸置疑。克林顿17岁时确立“我要做总统”的目标，并坚持为之奋斗，终于入主白宫。比尔盖茨定下让每一个家庭的办公桌上都有台小型电脑的目标，让他成为世界首富。由此可见，目标在持之以恒的坚持下，最终都会回报青春的追梦人。马洛斯认为人生最大的需求就是自我实现的价值。我们施展“拳脚”的舞台正是大学，在这个舞台上，由正确价值观树立起来的目标成为我们进步、甚至民族进步的源泉。

“盛年不重来，一日难再晨。”在最敢想敢拼的青涩岁月里，要有“穷千里目”的欲望，“长风破浪会有时”的雄志，“一览众山小”的豪情，更要有“更上一层楼”的目标。

大学，是梦想的“冶金场”。

梦想，就是梦中怀想，是对未来的一种期望，是心中努力要实现的目标。青春，是对未来毫无顾忌的狂想，是为考试而通宵复习的执著，是在操场上挥洒汗水的痛快。人们总说“梦一样的青春”，青春时代是一个短暂的美梦。正是因为短暂，我们必须加倍珍惜。

青春，梦想，汇聚在大学的“冶金场”上。首先，我们需要“冶金”的材料，即大学提供的优质的学习资源与氛围。其次，需要“老师傅”的言传身教，身为“弟子”，我们需虚心受教，牢记方法。最后，是亲自上阵，根据不断的摸索“提高纯度”，降低“污染”。手艺不是一蹴而就，追梦也是。

追梦人在路上，看尽花开花落。一花凋零，荒芜不了整个春天；一次挫折，也摧毁不了整个人生。我们要相信自己，相信自己能够书写自己的辉煌，奏响自己的青春追梦歌。我们更要相信大学，宁波大学用它的底蕴支撑我们的梦想，为莘莘学子构建一个真正的梦想殿堂。云涛日破而出，风雨飘摇而建，置身其中，便有浓浓的社会责任感和热血激情在胸中激荡，与梦想的追逐巧妙的融合，碰撞出绚烂的火花。

宁大校训，蕴含了治学的目的、方法与价值，体现了宁大人的理想、信念与追求，表达了宁波大学办学的历史使命感与社会责任感。“实事求是，经世致用”，谆谆校训，常铭心间。

当我畅想未来的大学生活，相比于过于安逸安适的生活，我更期待的是平稳又带有惊喜的日子。期待与自己心仪的专业相拥，期盼在大学里的多一点尝试，希望看到自己的成长，锻炼应变力与执行力。

不登高山，不知天之高；不临深溪，不知地之厚；不予行动，难食梦之果。机会从来都是给有准备的人，成功永远青睐拼搏之人。圆梦的路上，我们应如荆棘鸟一样，它是为了那棵美丽而神秘的荆棘树而降生，我们就是为了活出生命的精彩而在大学中奋斗。纵然瘦了筋骨，枯了华羽，依然缄默不语，执著求索，一生只为歌唱一次。我们也一样，纵然大学生活会有挫折困窘，我们依旧要咬紧牙关，奋勇向前。

然而，物极必反。追梦作为助于自身发展的目标，无法避免功利性的歧途。三毛说：刻意寻找的东西，往往是找不到的，世间万物的来去，自有他的时间。若刻意去和梦想接近，却失去了最初的纯真，那岂不是“捡了芝麻丢了西瓜”？没有人能永葆青春模样，但有人能永存初心，永远纯真，那就是青春风华最好时。真正的青春，不在于随波逐流打造一个又一个成功样板，而在于坚守这些被珍视的价值。河南大学的毕业致辞便很好说明了这一点：纯真辟油腻，善良辟邪。

周国平说过：“我们要有所坚守，坚守那些永恒的人生价值。”梦想之路，山远水长。我始终相信，石缝会开花，枯木能生出绿芽，永怀初心与纯真，梦想终会抵达。梅香扑鼻始于寒，青春风华存于梦。愿青春无悔，梦想璀璨！

死亡背后，生命的意义

作者/屠开元

曾经在网络上看到过一个问题，“既然所有的生命都要死亡，那么生命的意义是什么？”我想了想，发现自己并不能准确回答，给出一个所谓的答案。或许，具体又因人而异。

从这个问题出发，我又觉得这个问题不太好，个人认为，不是因为有了死亡，我们就要思考生命意义，也不是说死亡会抹杀生命的意义。之于宇宙，人不过为草芥和尘埃，我们不需要有对生命的意义有多广博的思考，生命的意义存在于活着的点滴，正因为有死亡这个终点，生命才是珍贵的，需要我们去珍惜，意义便出现了一一去体验生活的美好或是灰暗，去经历一切经历。随便，吃一个甜甜圈还是看一本书，都是意义。

之于宇宙我们是尘埃，居于社会等各类大小关系网，我们也许会成其大。正是因为会消亡，生命又被赋予奇迹。记得《大耳朵图图》第四季最后一集生命的意义中，图图被生命会死这个问题困扰，陷于大家都会离去的悲伤，经过父母的开解，图图也还是不能领悟活在当下开心最重要的话语，最后图图爸决定用自己的方式向图图解释生命的意义，带着图图去了毕加索画展。爸爸告诉图图：毕加索老爷爷不在了，但他给这个世界留下了很多美丽的画作当作礼物，而他的生命就永远活在这些礼物中永远陪伴着我们。是的，这就是某一个方面上，生命的意义。死亡赋予我们的“奇迹”就是这个道理，我们可以给这个世界留下“礼物”，我们将生命寄存在礼物中。正因为离去，这些“礼物”才显得珍贵。若生命不会消亡，人类的伟大也许会被视作平常，梵高的画也许是破烂。死亡给予我们一条界限，督促我们奋进，毕竟不是所有人都能在拥有了大把时间后能做到合理规划后步步走向成功，这里我想，死亡应该是给了我们对的公平，给了生命为生命留下礼物的机会。

总之，所有生命都会死亡，生命的意义早就超越死亡这个两个字眼。生命的意义很难讲，我觉得，应该就是体验一切，手捧当下，心向未来，然后在浩荡的宇宙之下留下一份礼物显示我曾来过，且我将一直存在于礼物之中。

墙与笼

作者/马斯陶

人为了保护自己，建立起了墙。

墙对于人来说，是安全的笼。

我站在墙的外面，往墙的里面张望。

我看到男男女女垂着他们的头颅，在作无声的狂欢。

他们在眼前一寸小小的屏幕上狂欢。是情感的宣泄，有狂喜，有极痛，有妒意。

他们为钢铁的牢笼所安全地罩着，他们不虞死亡的侵袭。仿佛钢铁就是最可靠的朋友，是父母。

但是他们也把自己局限在了这可悲的墙里，这牢笼里，这茧房里。

他们用沙土砌墙，他们用钢铁造墙，他们用信息垒墙。

他们把自己的五感封闭了。他们看不到，听不到，闻不到，触摸不到。他们看得到，听得到，闻得到，触摸得到。他们得到了许多。他们一无所有。

我也是其中一员吗？

我敲敲那厚厚的墙，我问我自己。

有月光透过窄小的监狱似的窗，送进几丝的远古时期的浪漫。

墙……你这予生予死的怪兽。你保护了人？你戕害了人？

我们无法想牢笼是件浪漫的东西。我们不能给牢笼增添多少语词的修饰，仿佛这样就能掩盖它的本质。我们夸赞自由，我们追寻自由，但当自由成为了新的一种牢笼——那便是自由的代价，便是失序的结果。我们尝试着解构牢笼的要素，但当我们崩溃地发现牢笼的核心竟是人本身对强力的顺从时——哦，你沉默的羔羊呵，当狼来猎杀你的时候，你是否会发出几许生命终结的呼唤？

于是我们不说牢笼。我们说墙。墙是什么？墙是保护。墙是如父母般的存在。尽管有时候我们会感到些许的烦厌，但墙依旧给予了我们生息的处所。墙是伟大的，我们歌颂它。但我们也不要忘记墙是牢笼，牢笼是墙。

所谓的阴阳转化，其实本质上同属于一对矛盾。墙与牢笼便是那对矛盾。只不过人靠着语词的修饰，将牢笼美化为了墙——而多少人就被表面的语词迷惑，走不出这困局！

合适的，是墙；不合适的，是牢笼。

当我在动物园的时候，我看到牢笼；当我在野生动物保护地的时候，我看到墙。

一个囚禁了自由，一个保护了自由。

惟愿我们青年发奋，揭开这许多的涂抹着丑恶事物本质的语词，揭发它们伪善的真面目，向着真理不断前进！



（图片由知行工作室摄影视频部提供）

花开有声征稿启事：

笔耕不辍花开有声

这里是你的世界

这里

你说，我们听

馨声篇

征集长篇美文（800-2000字），风格不限，文体不限，要求原创

入选文稿30RMB/1000字

每学期投稿数量超过10篇则成为知行工作室签约笔者

另获赠精美纪念品一份

心声篇

征集精致短句（50字以内），要求原创

累计被选用句子数量的个位数逢5

获赠精美笔记本一份

新声篇

向我们推荐你身边的个性人物，要优秀，而不仅仅是“优秀”

个性人物本人可获赠coco奶茶一杯

推荐人可获赠定制明信片一套

投稿邮箱（联系我们）：2971158966@qq.com（知行文编在阳明）

投稿时务必提供真实姓名与联系方式（QQ、微信）